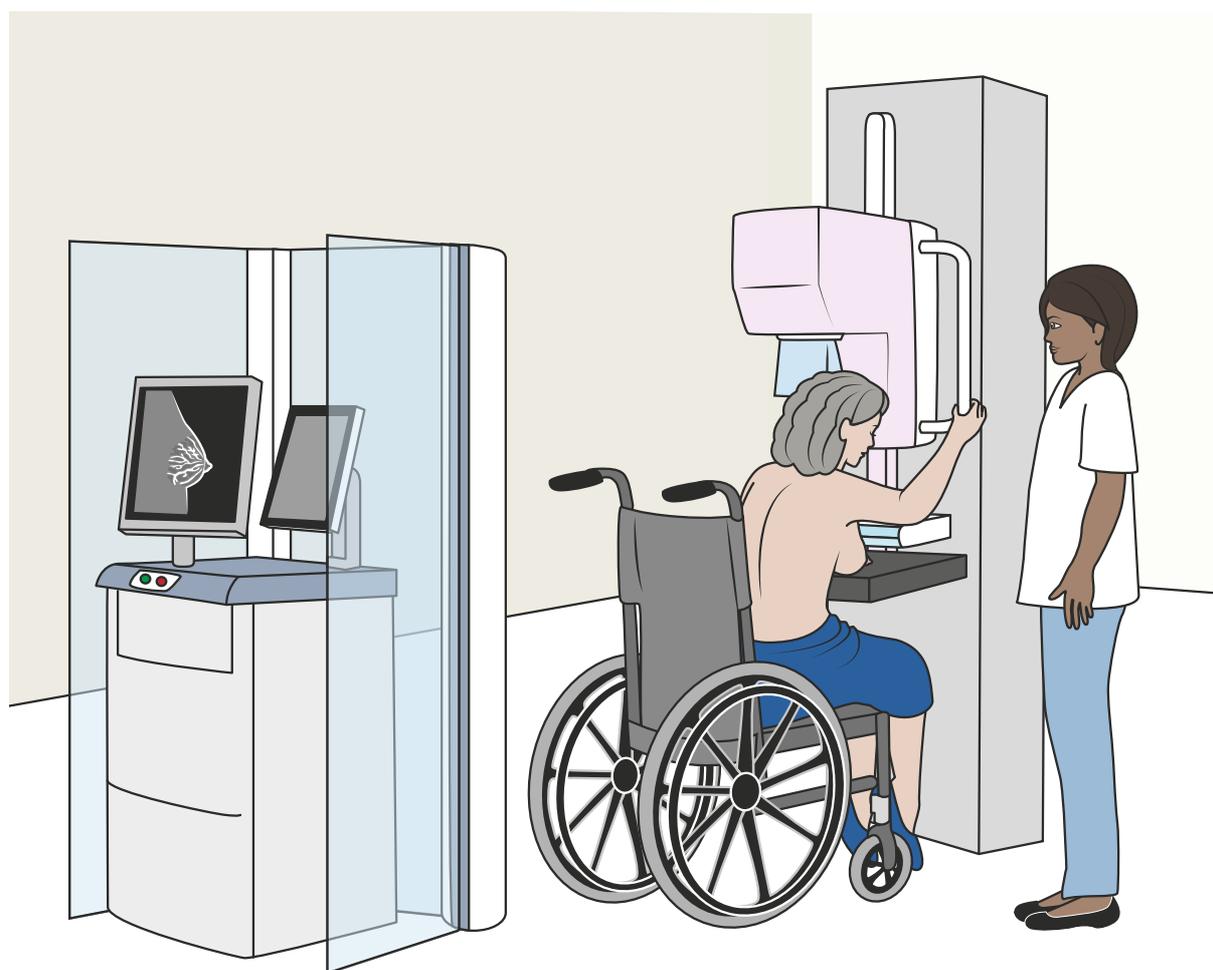
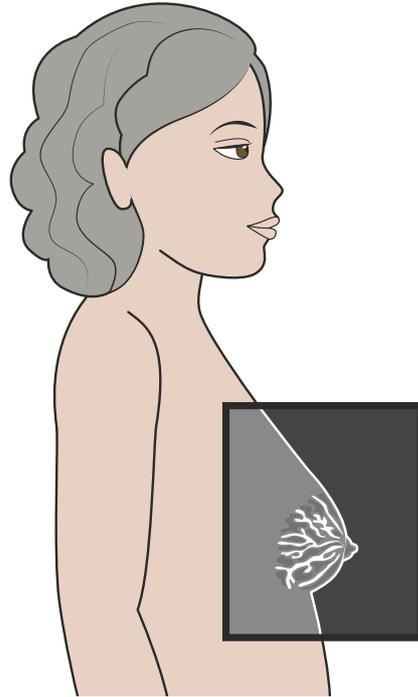
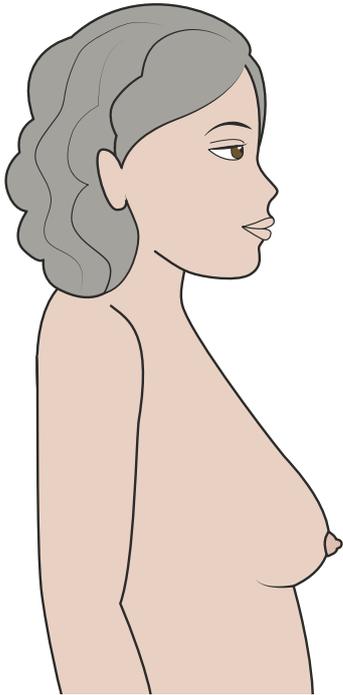


La mammographie



A quoi ça sert ?

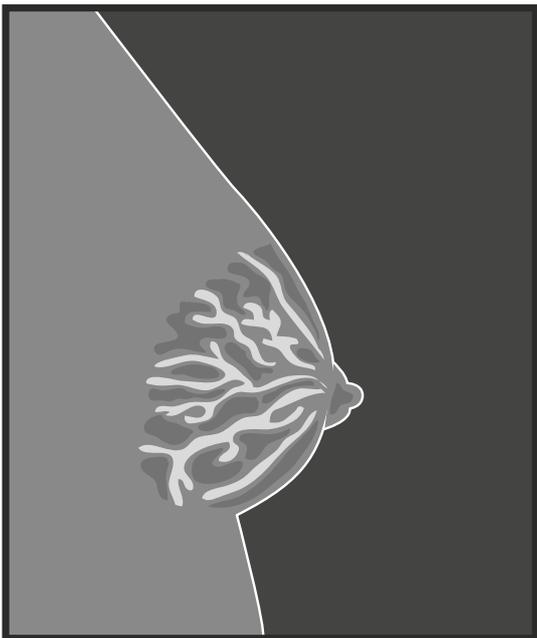
Une mammographie est une radio des seins.



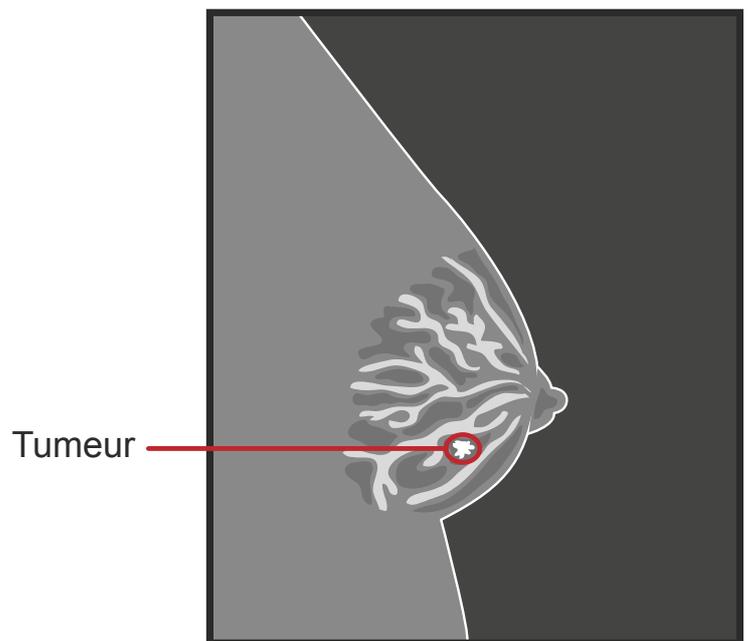
La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

- La tumeur est une sorte de boule.

Sein sans tumeur



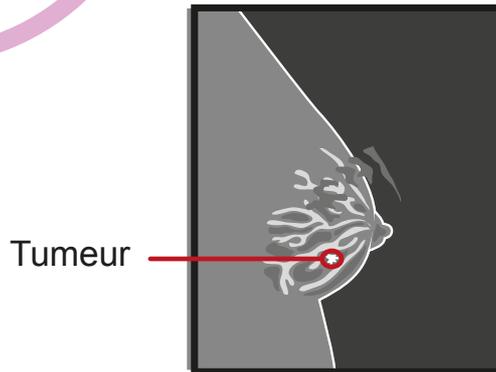
Sein avec tumeur



- Certaines tumeurs ne sont pas graves.

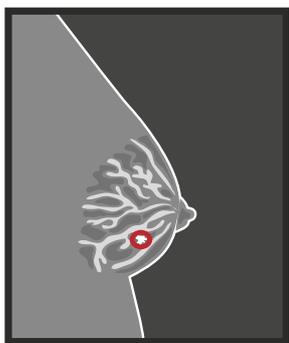


- Certaines tumeurs sont graves, comme un cancer.

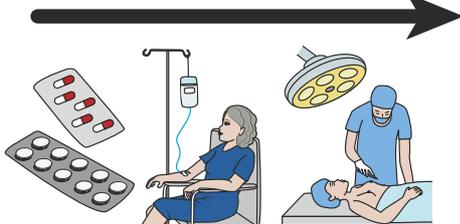


La mammographie permet de savoir s'il y a un cancer.

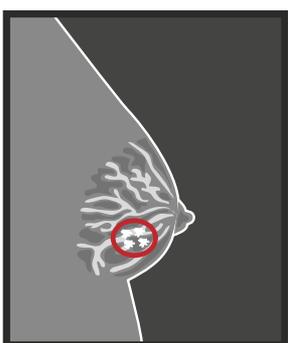
- Si le cancer est découvert au début, mon traitement est plus facile.



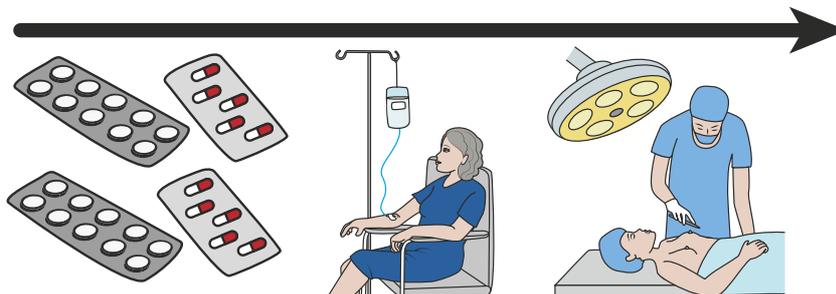
Durée du traitement



- Si le cancer est découvert plus tard, mon traitement est plus difficile.



Durée du traitement

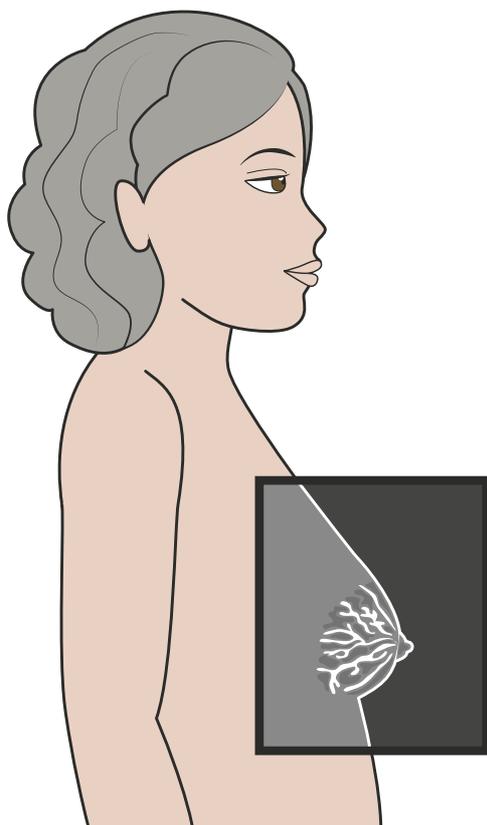


Quand faire une mammographie ?

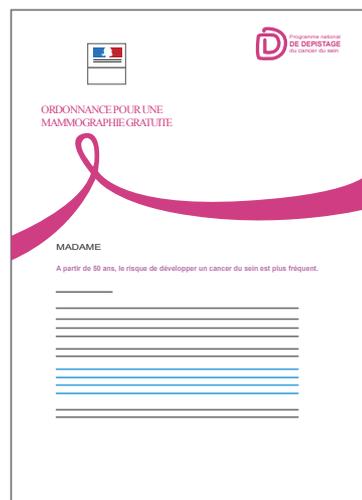
**J'ai plus de 50 ans
et j'ai reçu une invitation
de dépistage organisé,**



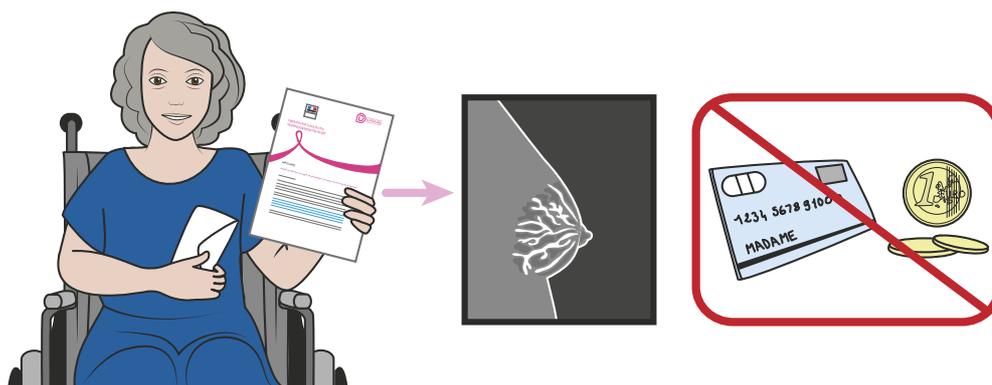
**ou mon docteur m'a fait
une ordonnance.**



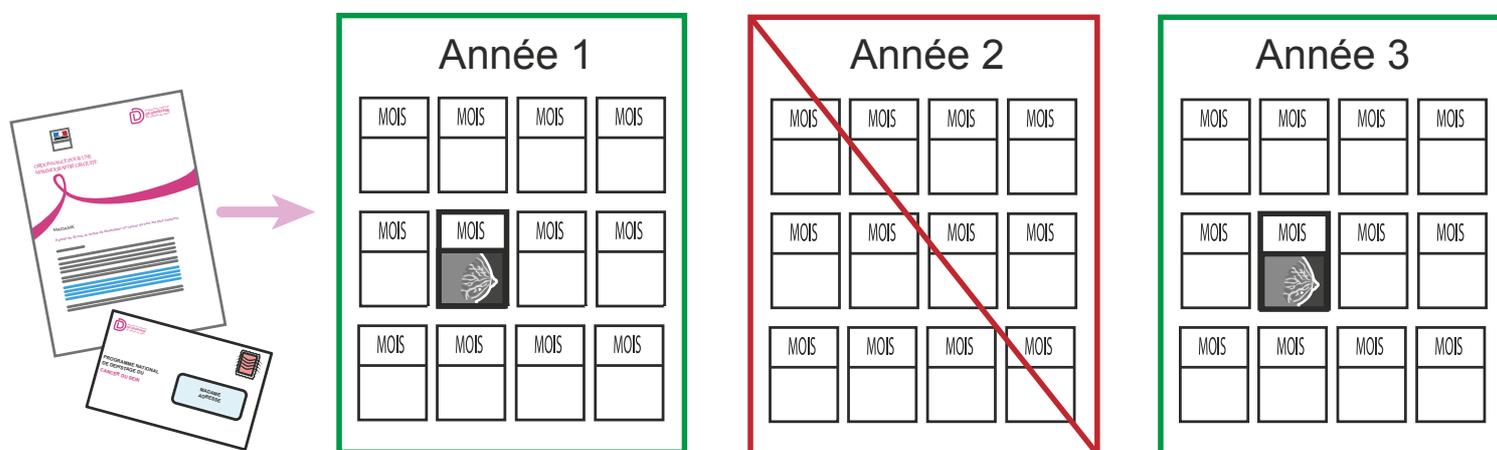
J'ai plus de 50 ans : je reçois une invitation pour faire une mammographie.



- Cette invitation me propose de faire une mammographie entièrement remboursée.



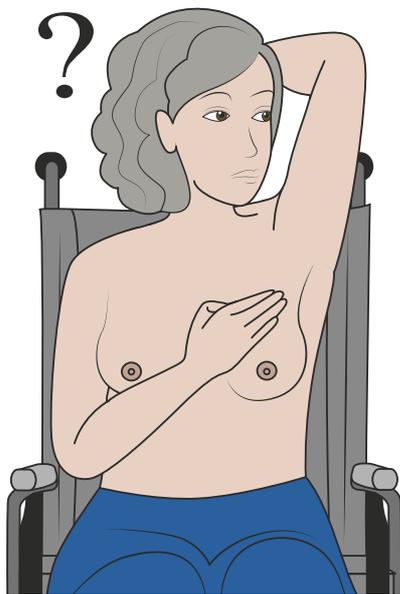
- Après 50 ans, je reçois cette invitation tous les deux ans.



Le docteur m'a fait une ordonnance pour faire une mammographie :



- **si je sens quelque chose d'anormal en me palpant le sein,**
Voir la fiche "L'auto-palpation".

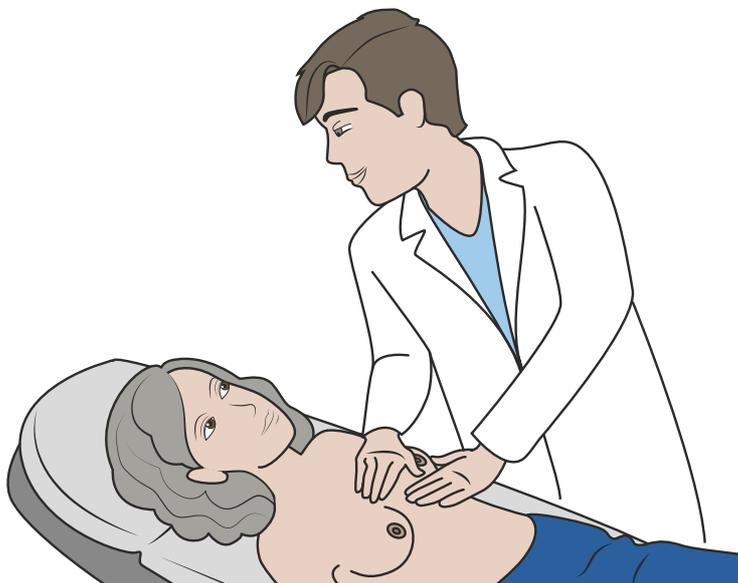


Comme une boule

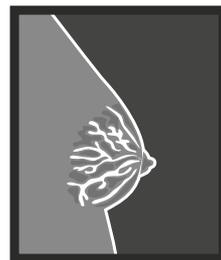


ou du liquide qui coule

- **si mon docteur sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**
Voir la fiche "Gynéco" - l'examen des seins.



- **Mon docteur peut me dire de faire une mammographie.**
Il me fait une ordonnance.



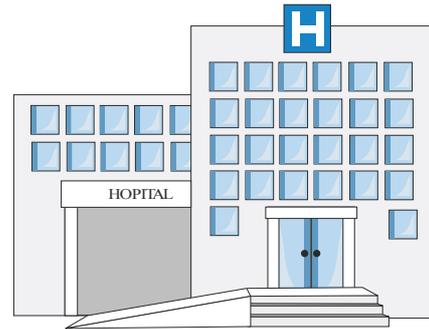
Faire une mammographie en fauteuil roulant.

Je peux faire une mammographie :

• dans un centre de radiologie,

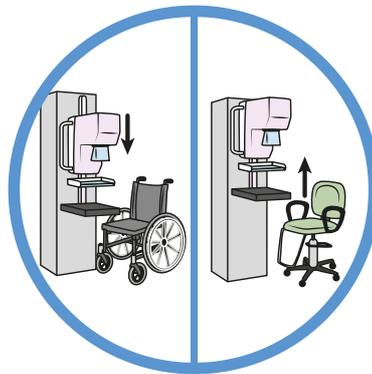


• dans un hôpital ou une clinique.

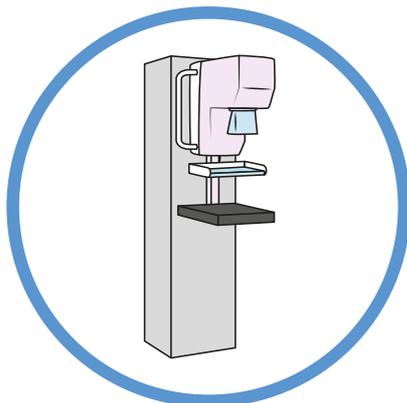


• avec différents équipements :

une machine qui descend ou une chaise qui se lève,



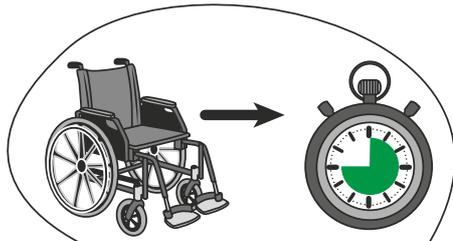
une machine standard,



un lève-personne.



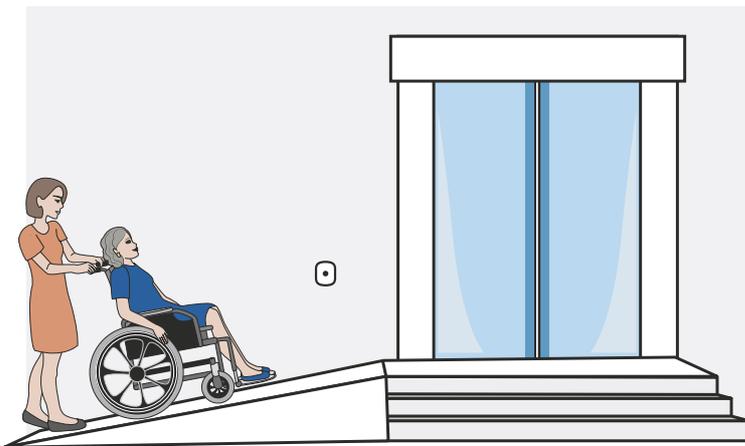
- Au téléphone, je demande un rendez-vous plus long.



- Je me renseigne sur l'accessibilité du lieu :

A l'extérieur

- Rampe d'accès
- Sonnette à ma hauteur
- Portes assez larges



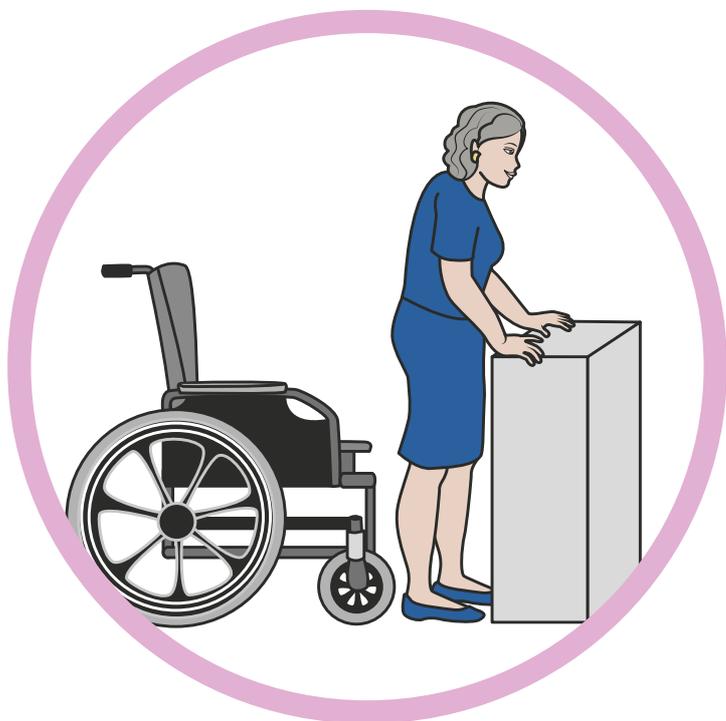
A l'intérieur

- Portes assez larges
- Couloirs assez larges
- Vestiaire assez grand

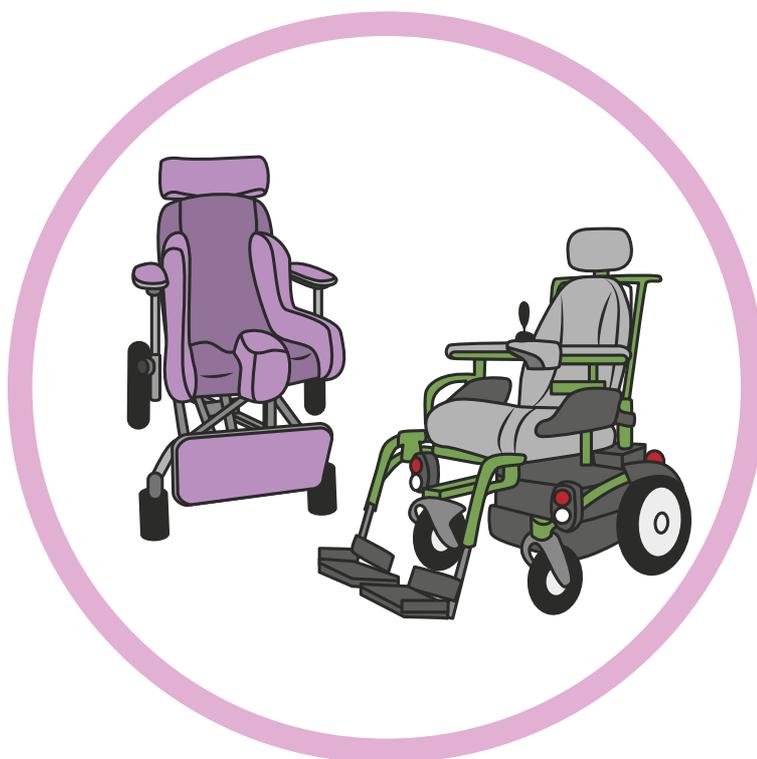


La mammographie se passe différemment selon ma situation :

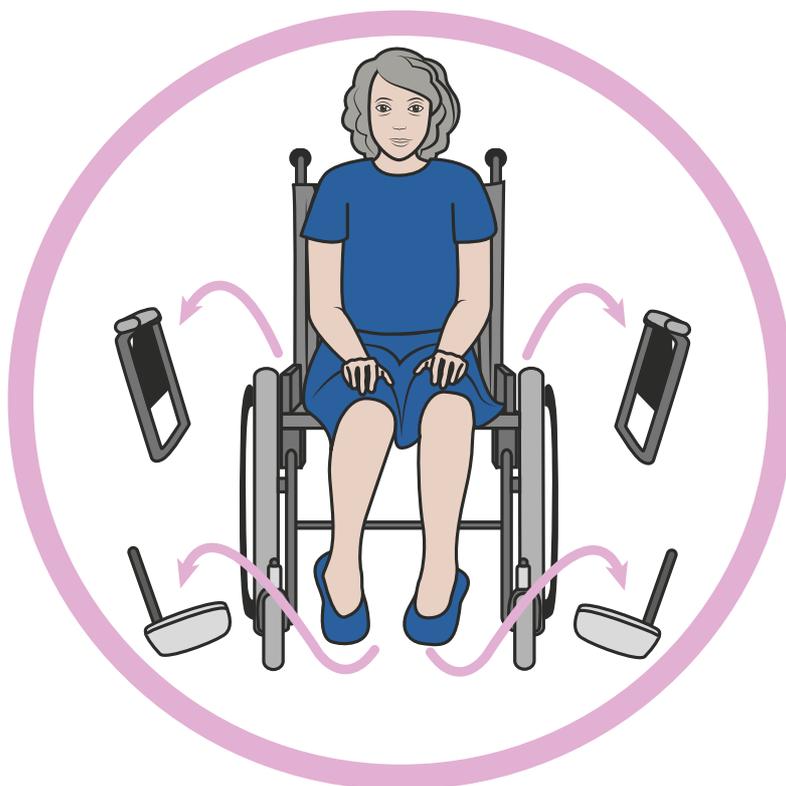
- je peux me mettre debout un petit moment,



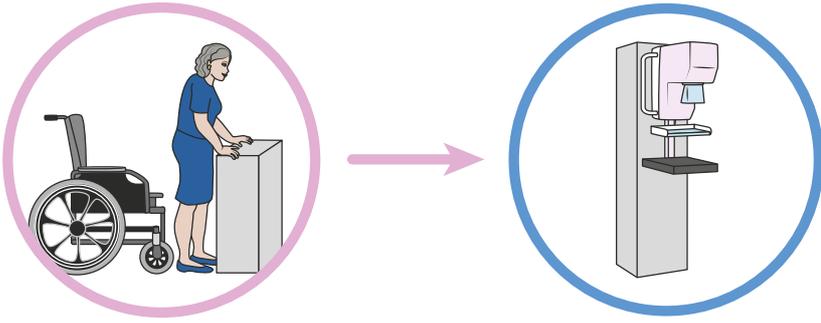
- j'ai un fauteuil très encombrant, manuel ou électrique,



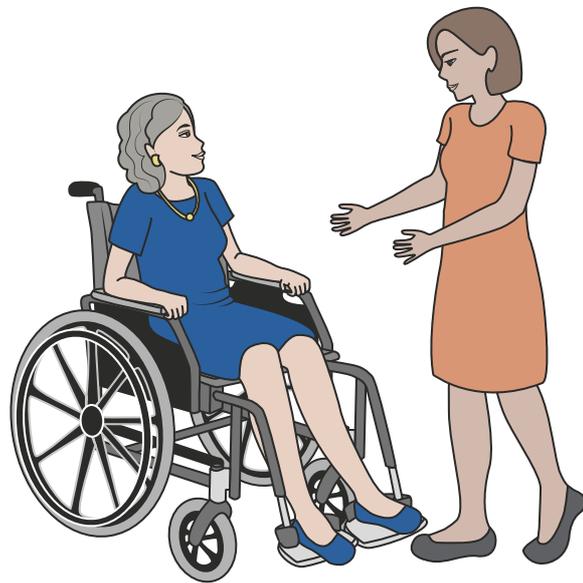
- je peux retirer les accoudoirs et les repose-pieds de mon fauteuil.



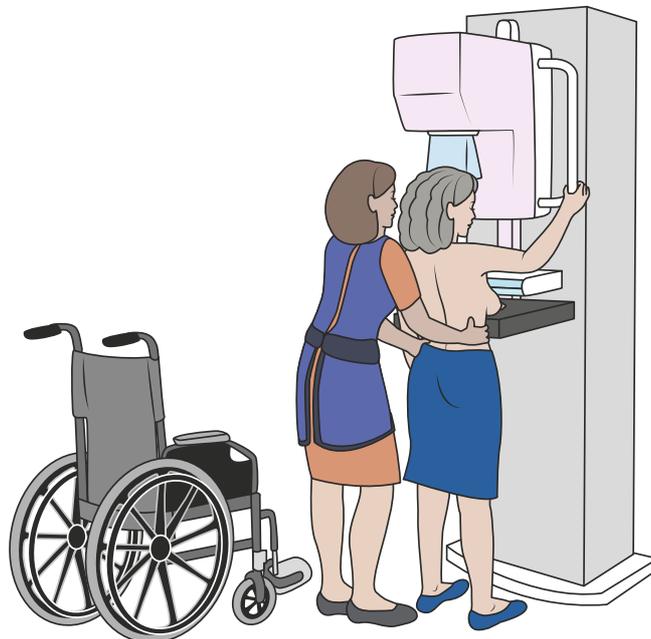
Je peux me mettre debout un petit moment.



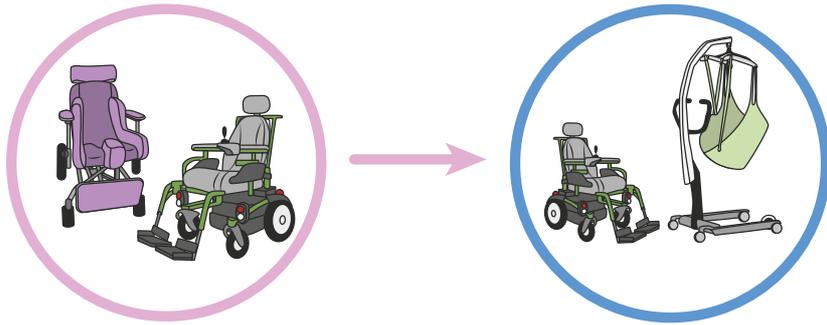
● **Je viens avec une personne que je connais.**



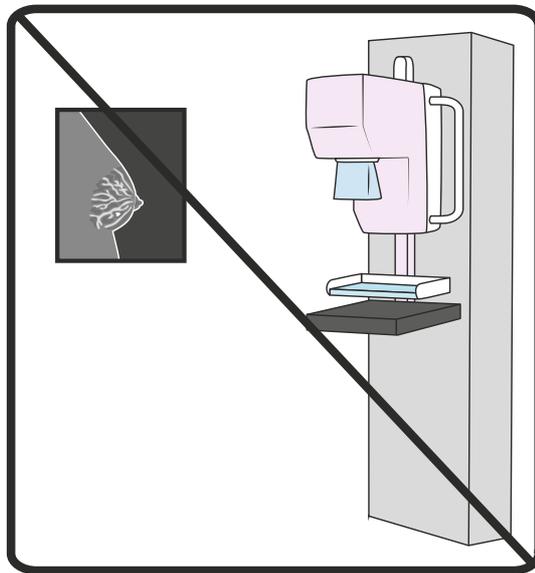
● **Cette personne pourra m'aider à me tenir debout.**



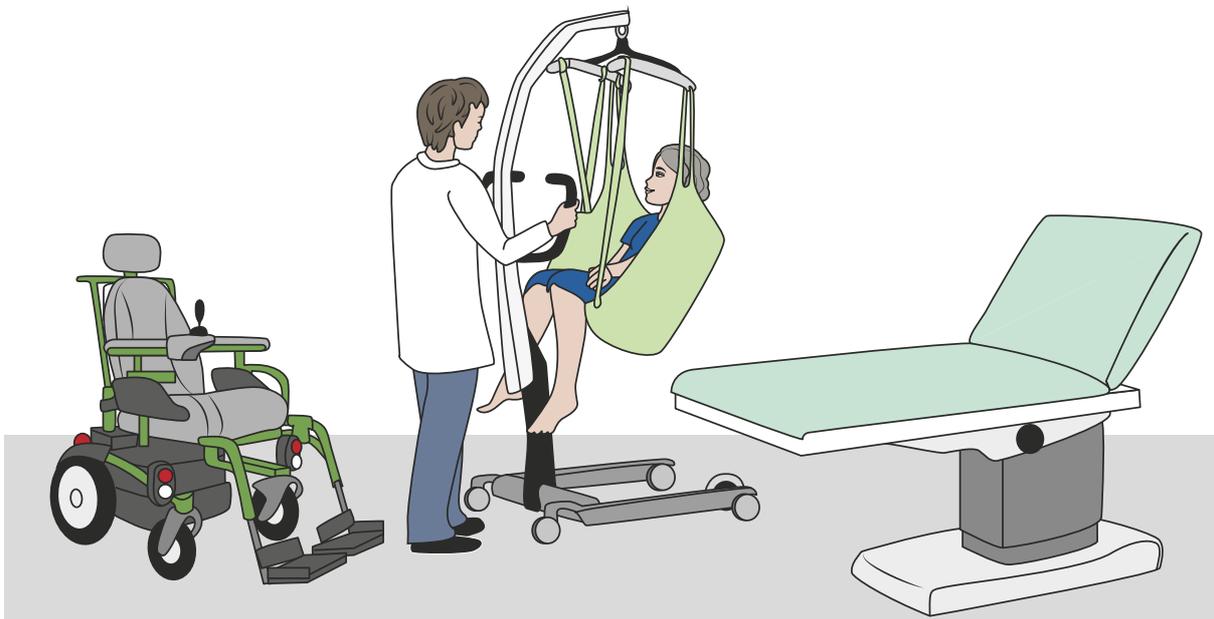
J'ai un fauteuil très encombrant.



- Il n'est pas possible de faire une mammographie avec ce fauteuil.

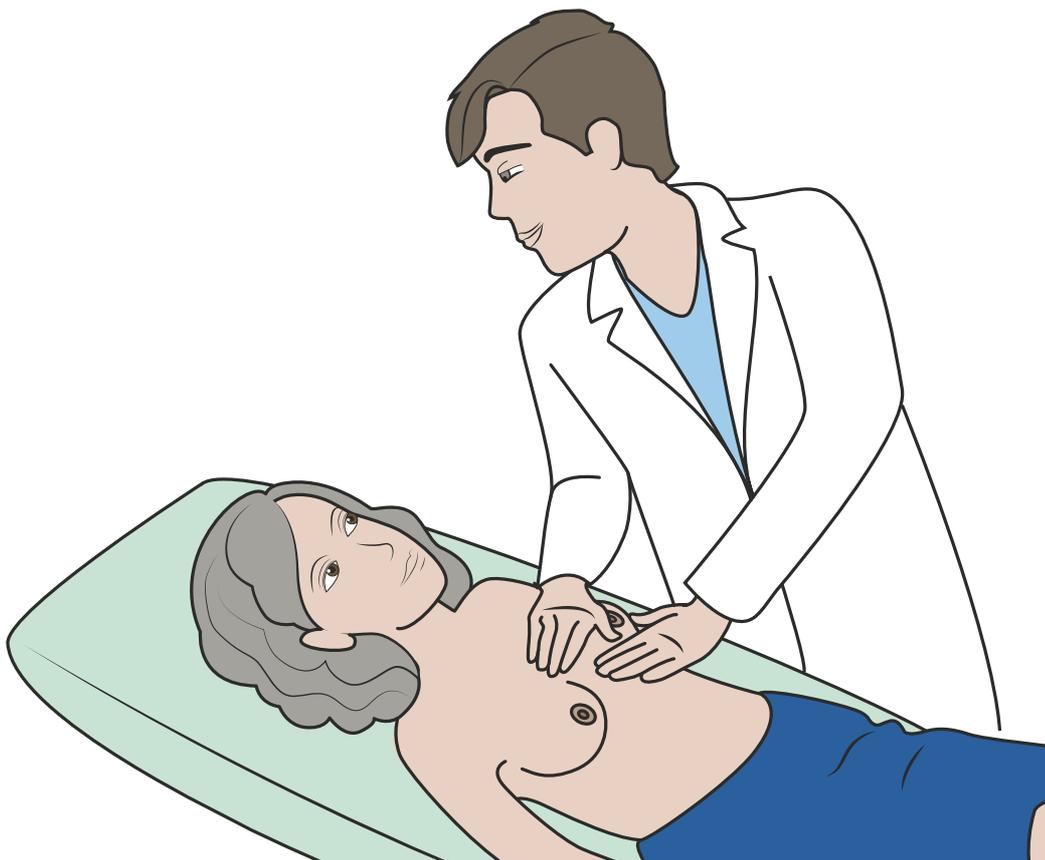


- Je vais dans un centre d'examen avec un lève-personne.



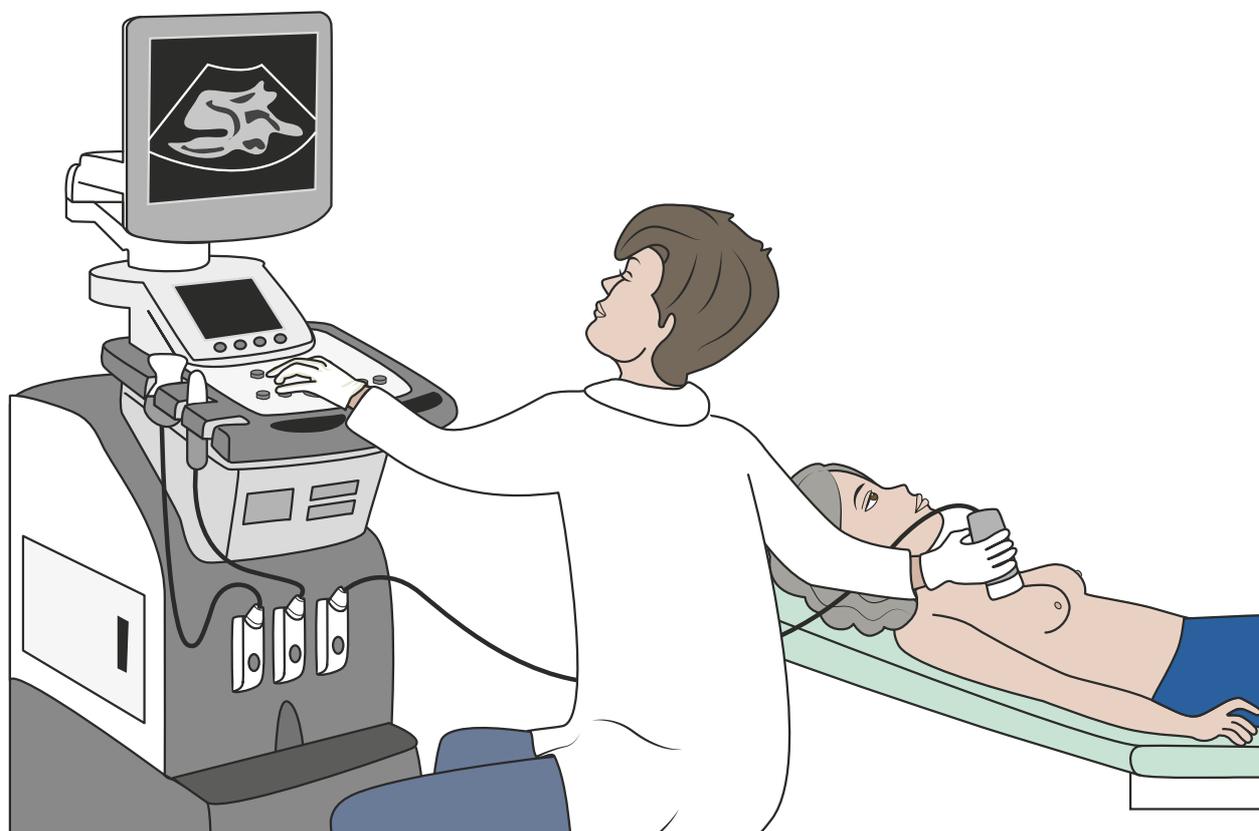
- **Le docteur me fait un examen des seins avec ses mains.**

Cet examen s'appelle la palpation des seins.

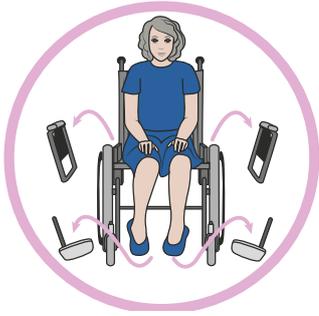


- **Le docteur me fait un examen des seins avec une machine.**

C'est une échographie : le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.

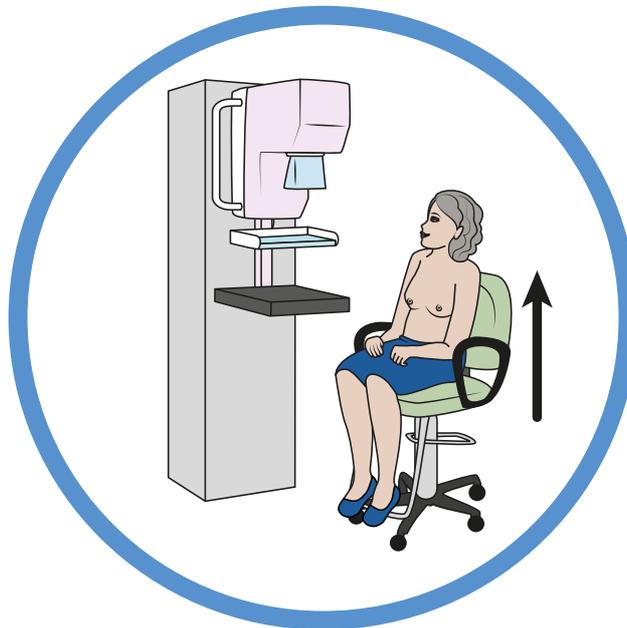


Le docteur peut aussi me proposer de faire un scanner des seins.

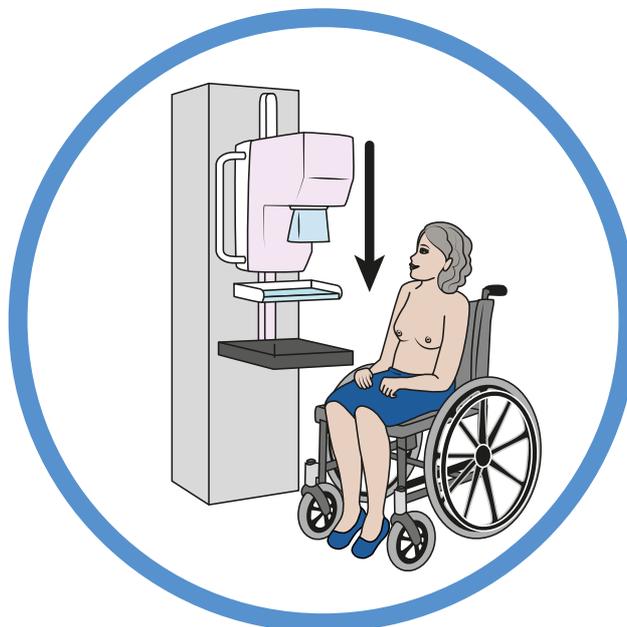


Il y a des centres de mammographie avec :

- **une chaise à hauteur variable,**



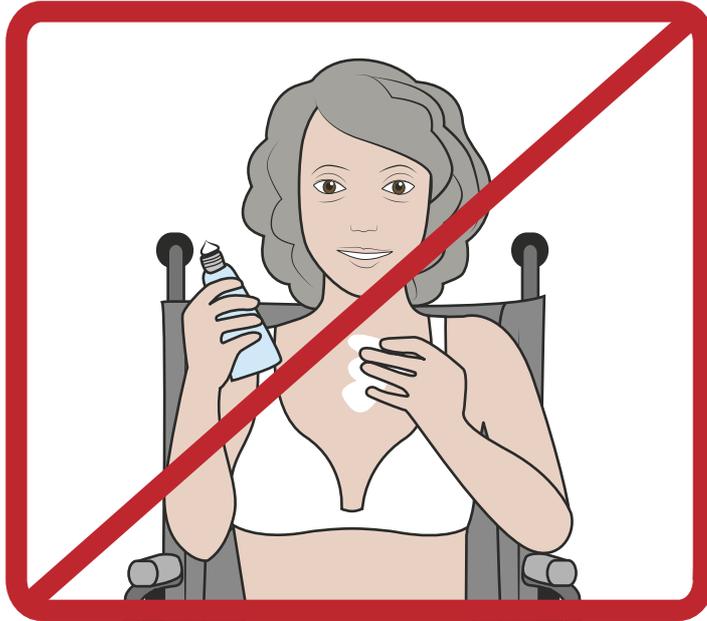
- **une machine qui descend assez bas.**



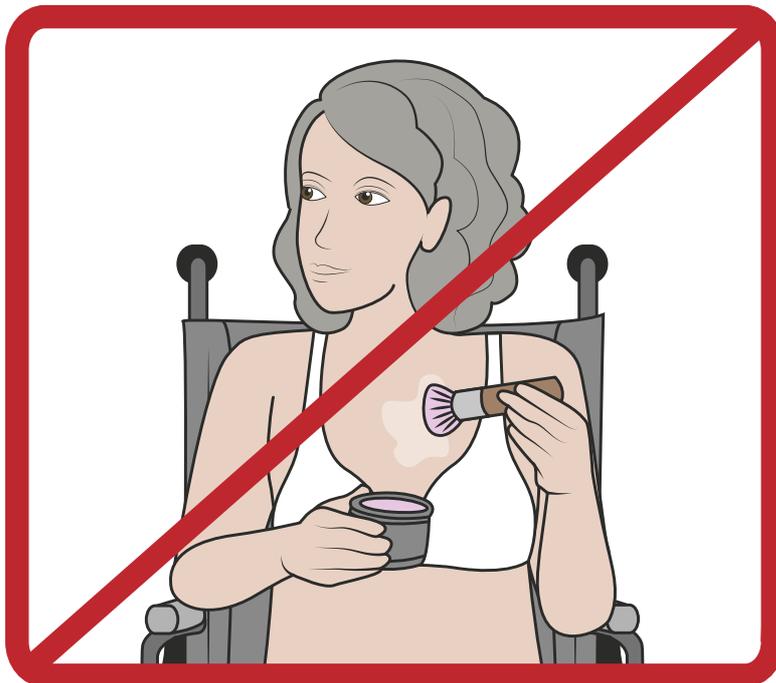
Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

- de crème.



- de poudre.

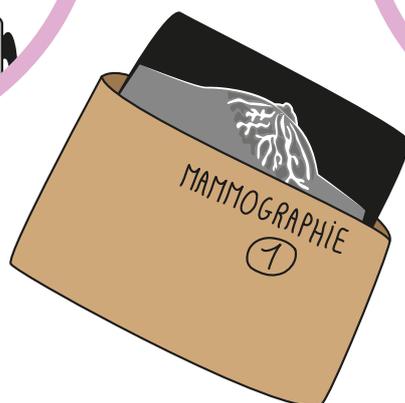


J'apporte les images de ma dernière mammographie :

- avec la lettre que j'ai reçue,



- avec l'ordonnance de mon docteur.



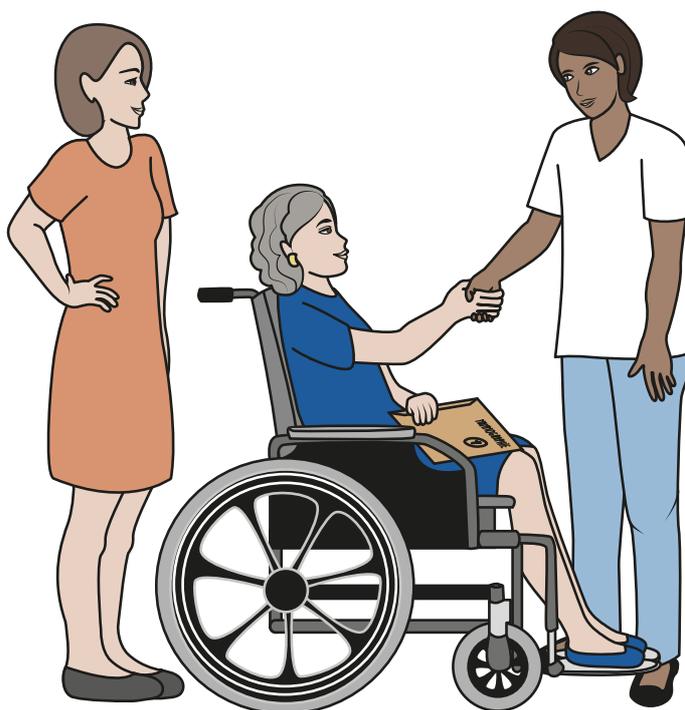
Le manipulateur radio m'accueille.

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

- Je peux venir seule,

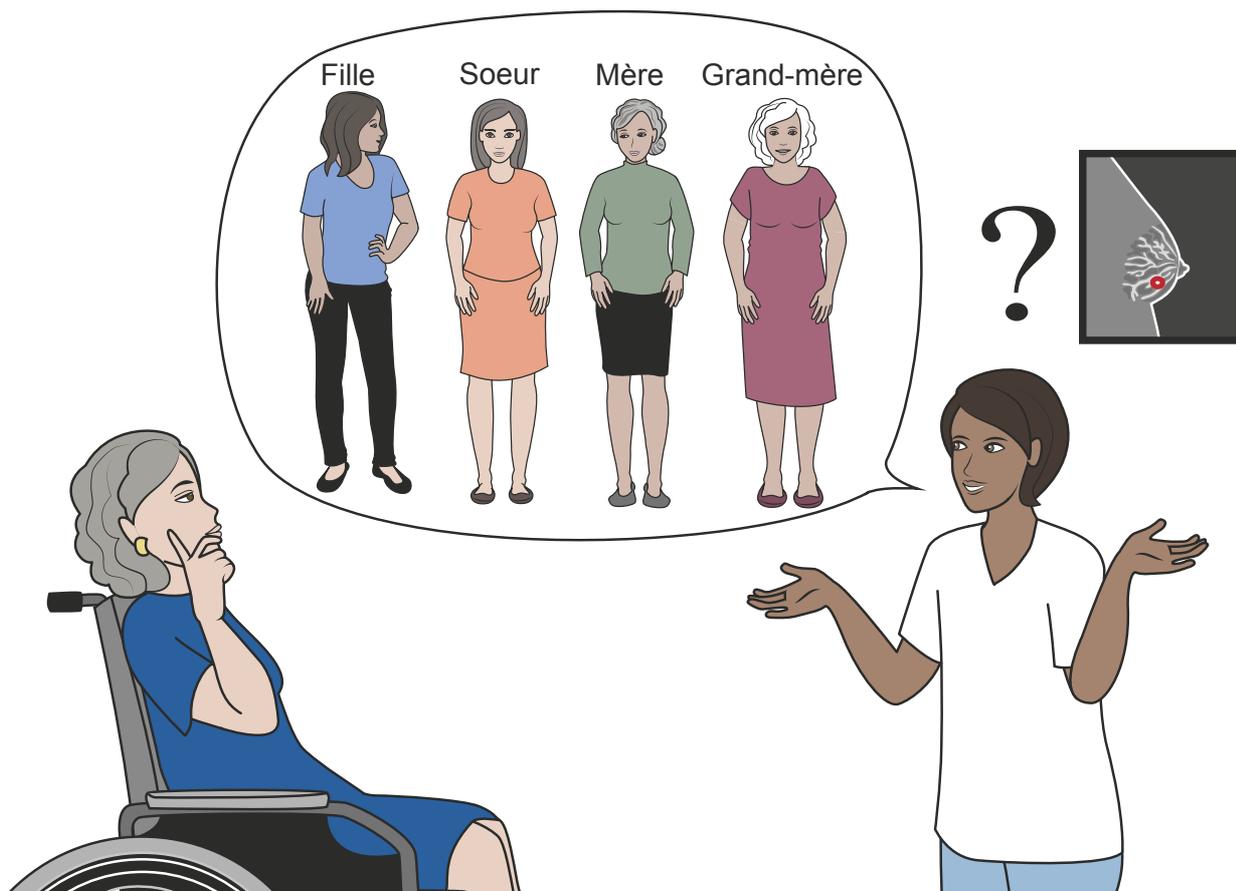


- ou je peux venir accompagnée.

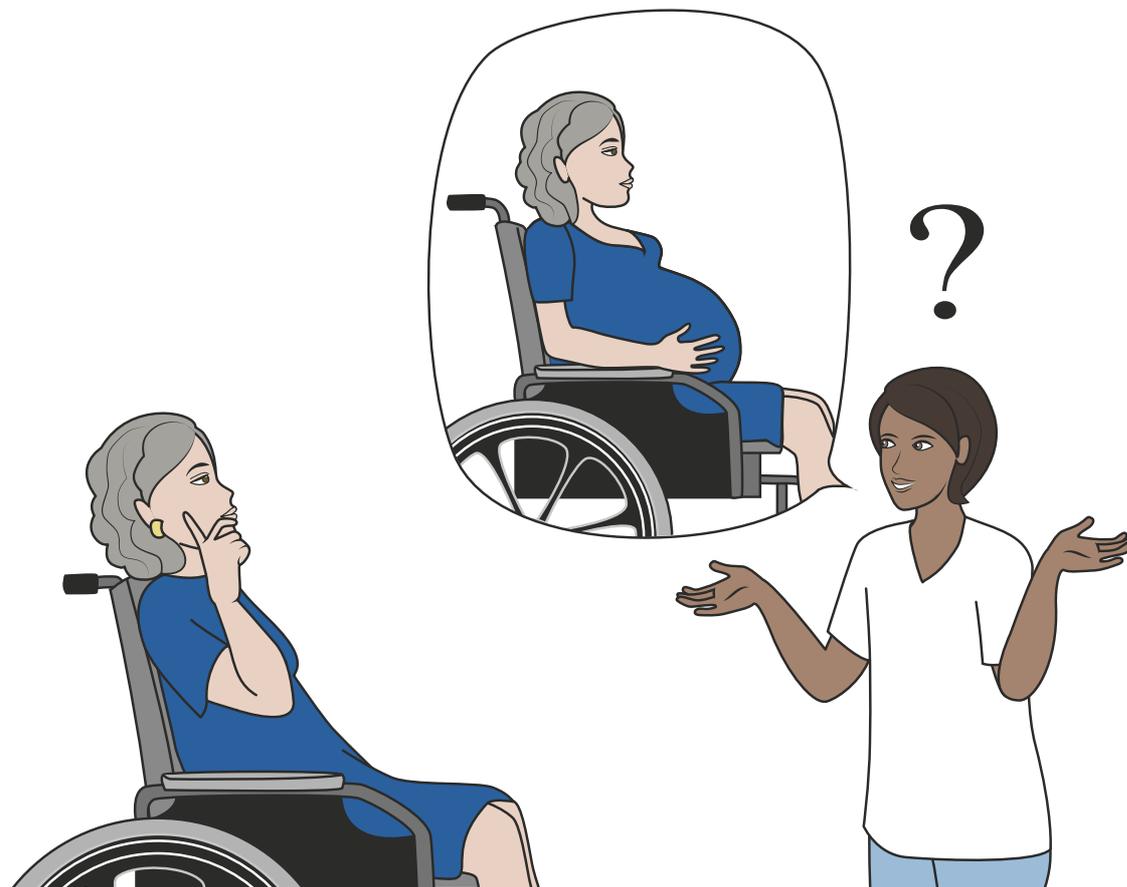


Le manipulateur me demande :

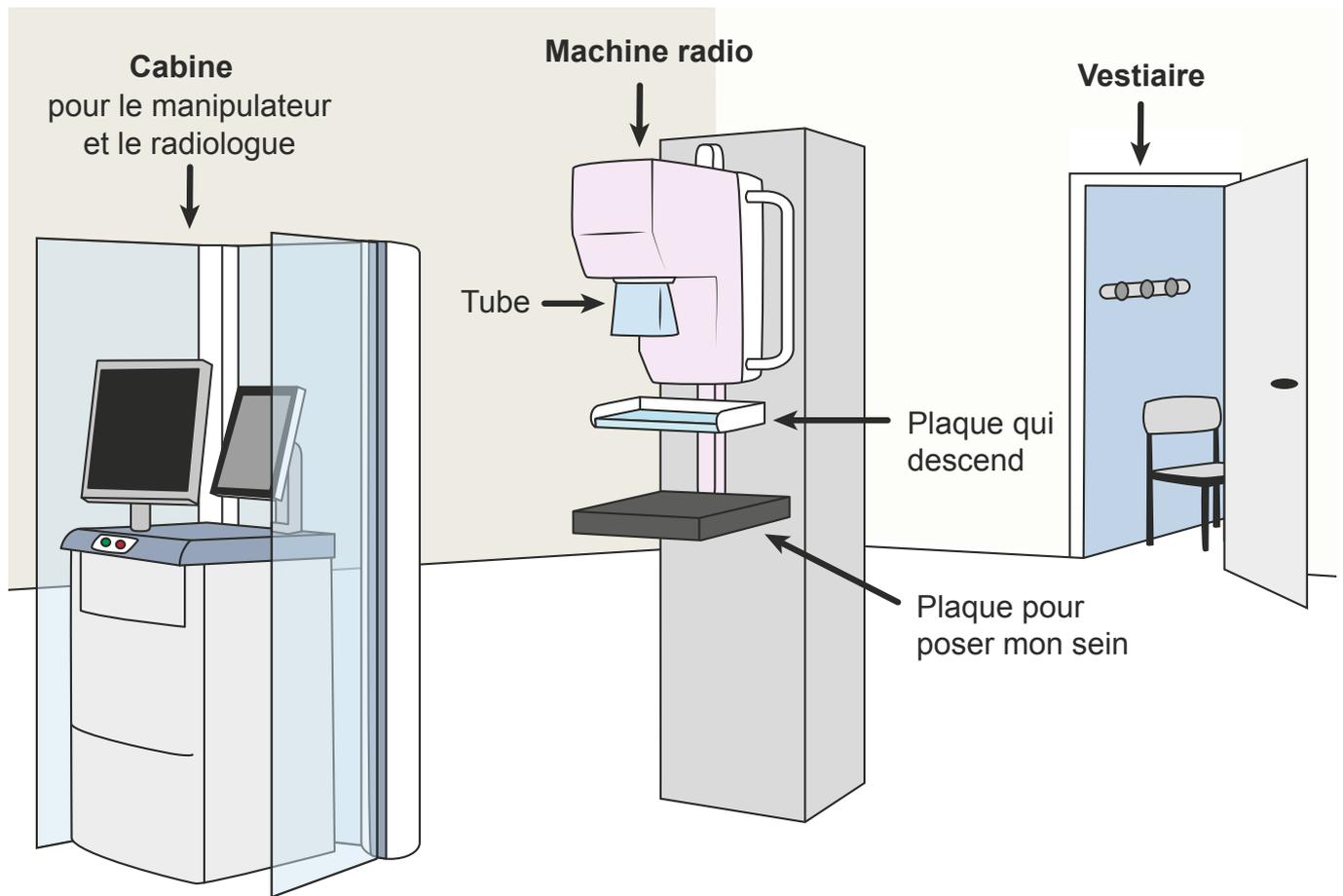
- est-ce que des gens de ma famille on déjà eu des maladies du sein ?



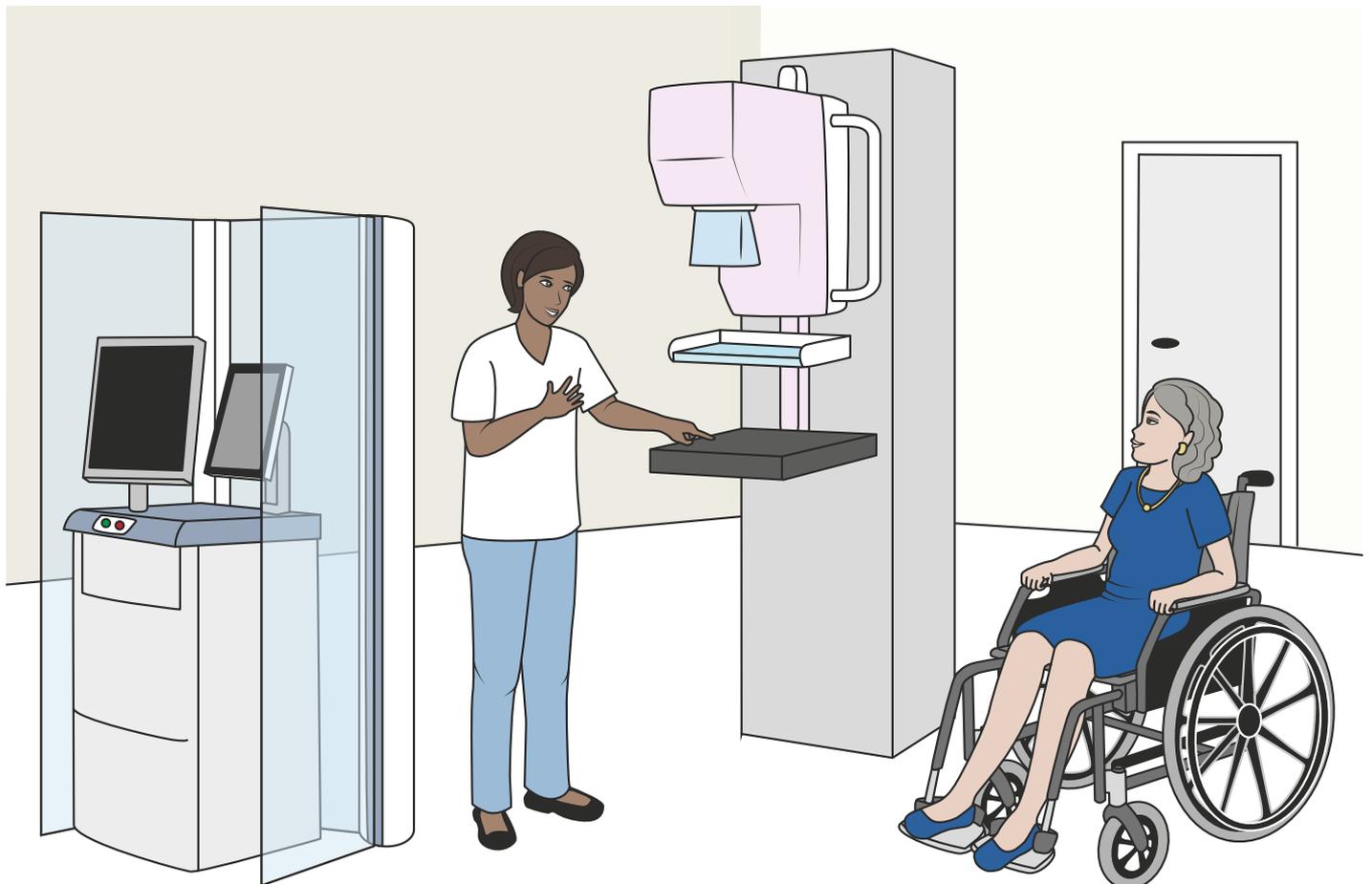
- est-ce que je suis enceinte ?



J'entre dans la salle radio.

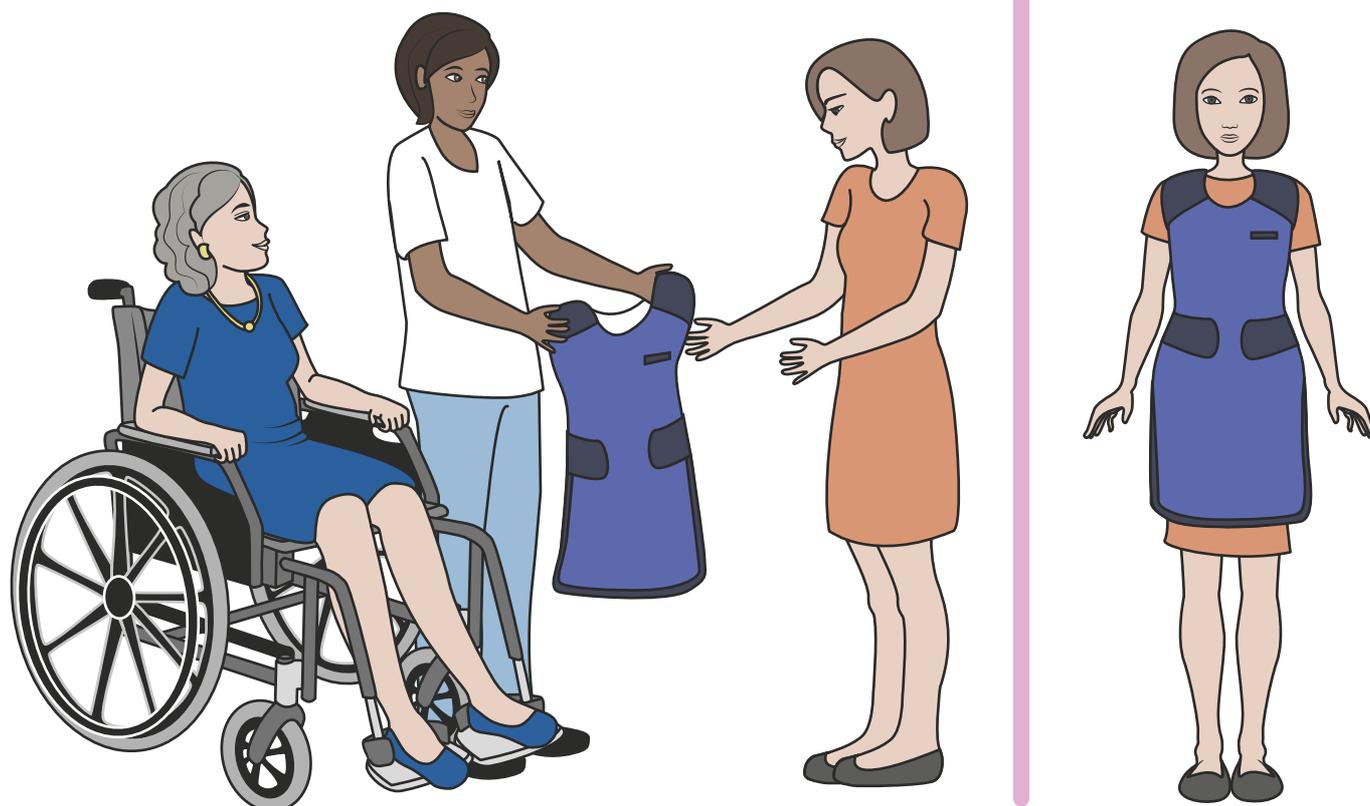


Le manipulateur m'explique ce qu'il va faire.



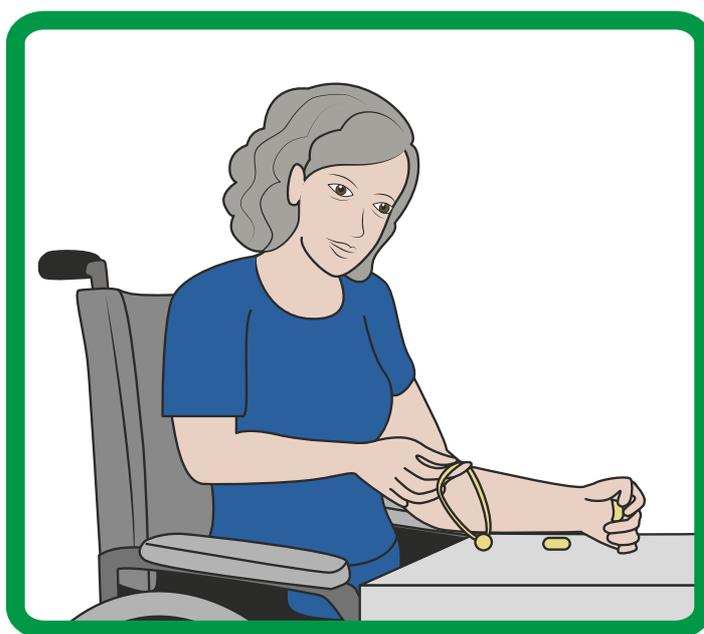
Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

- **Le manipulateur lui donne des vêtements de protection.**
Par exemple : un tablier de protection.

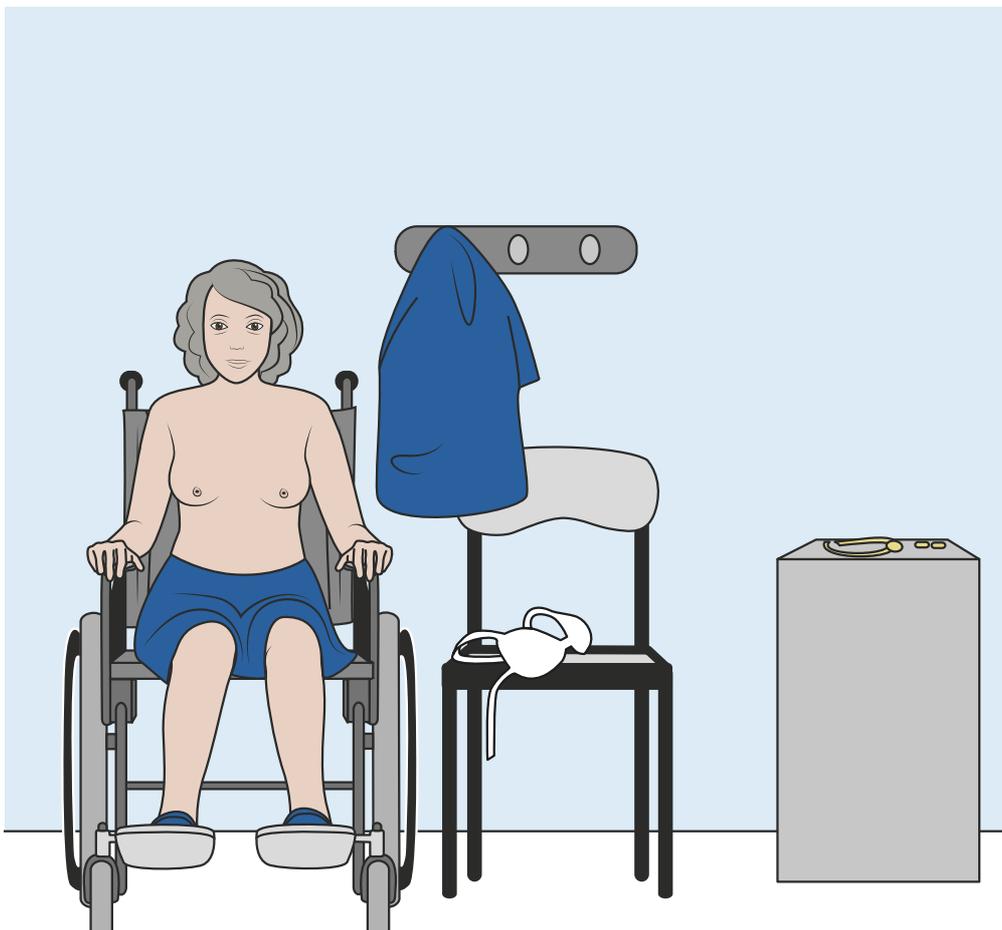


Je vais dans le vestiaire.

- **J'enlève mes bijoux.**

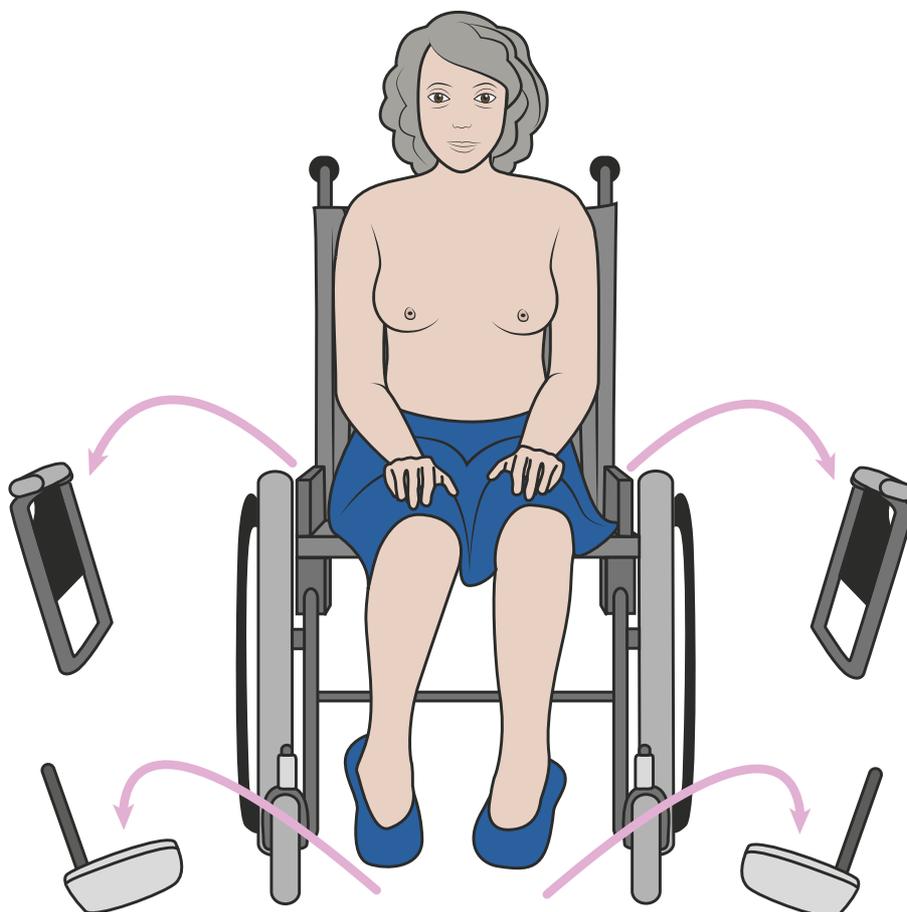


● J'enlève mes vêtements du haut.

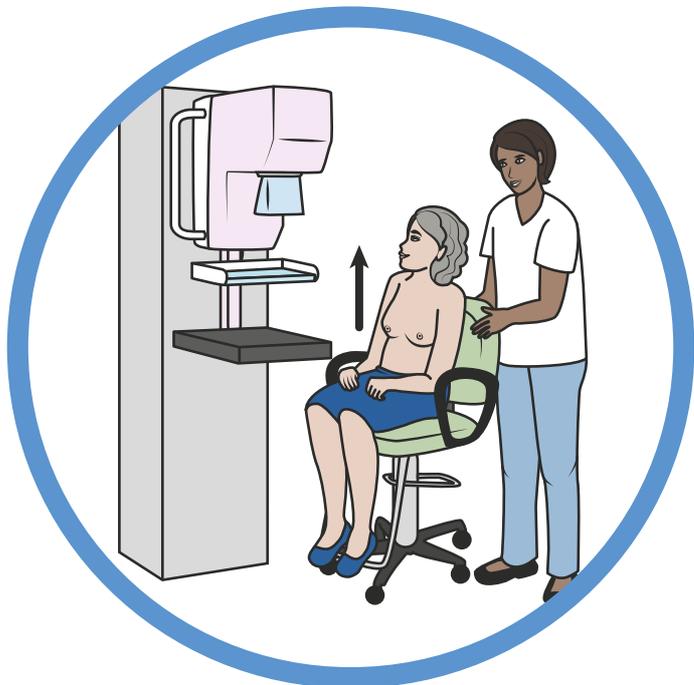


Je retire de mon fauteuil les accoudoirs et les repose-pieds.

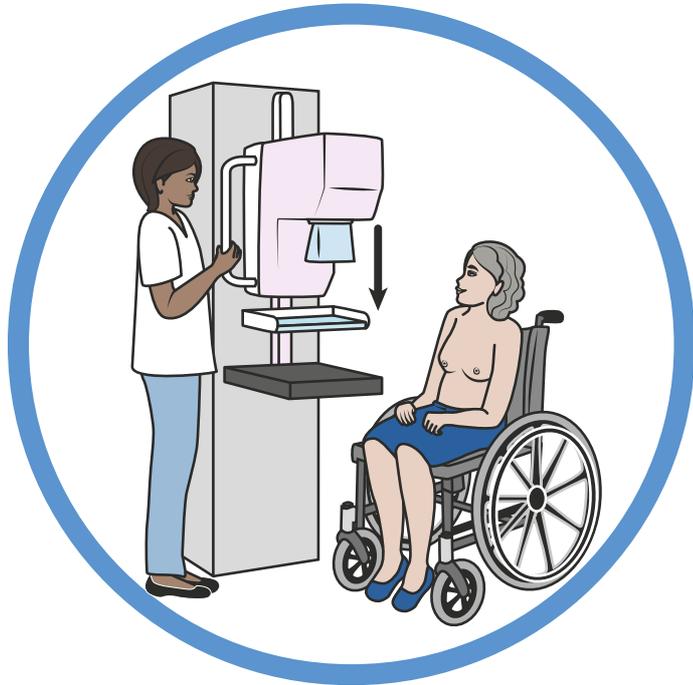
Je peux demander de l'aide.



- **Sur la chaise spéciale.**
Le manipulateur me met à la bonne hauteur.



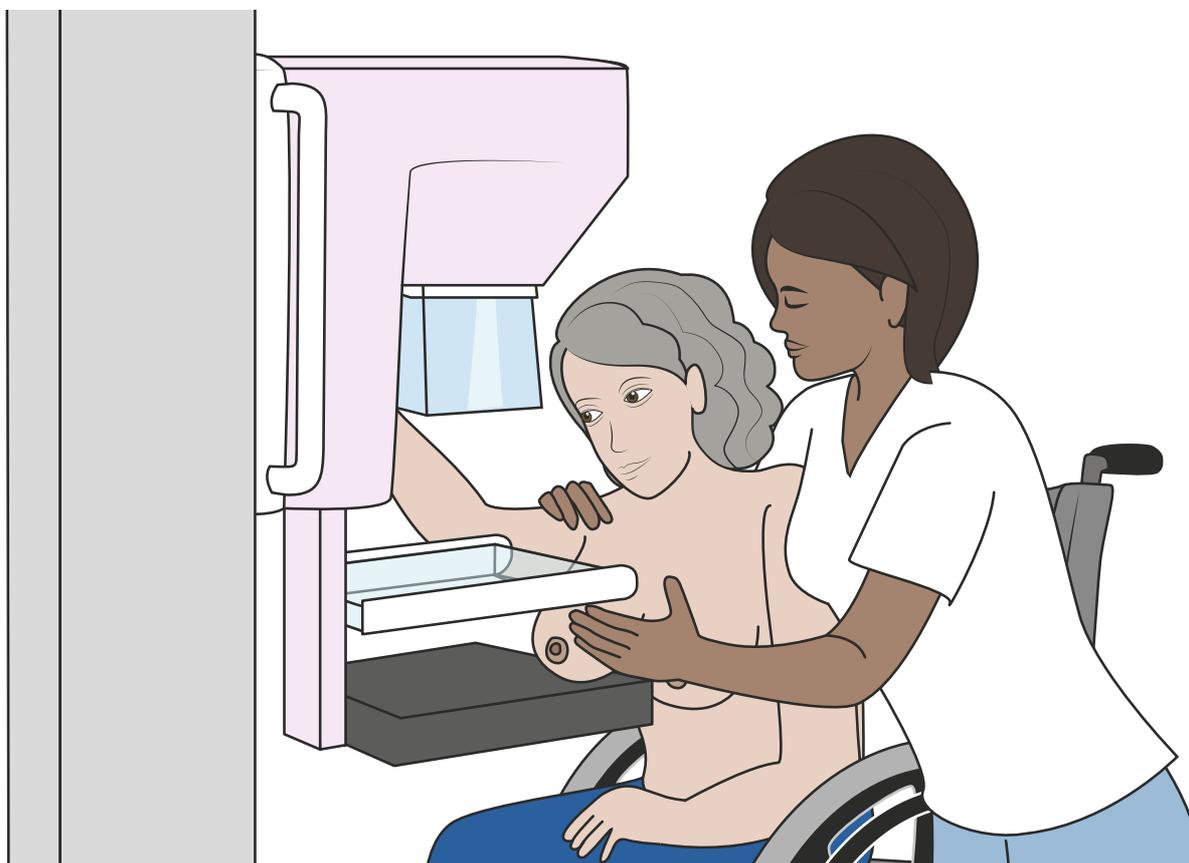
- **Sur mon fauteuil.**
Le manipulateur baisse la machine.



- **Je tiens la barre.**

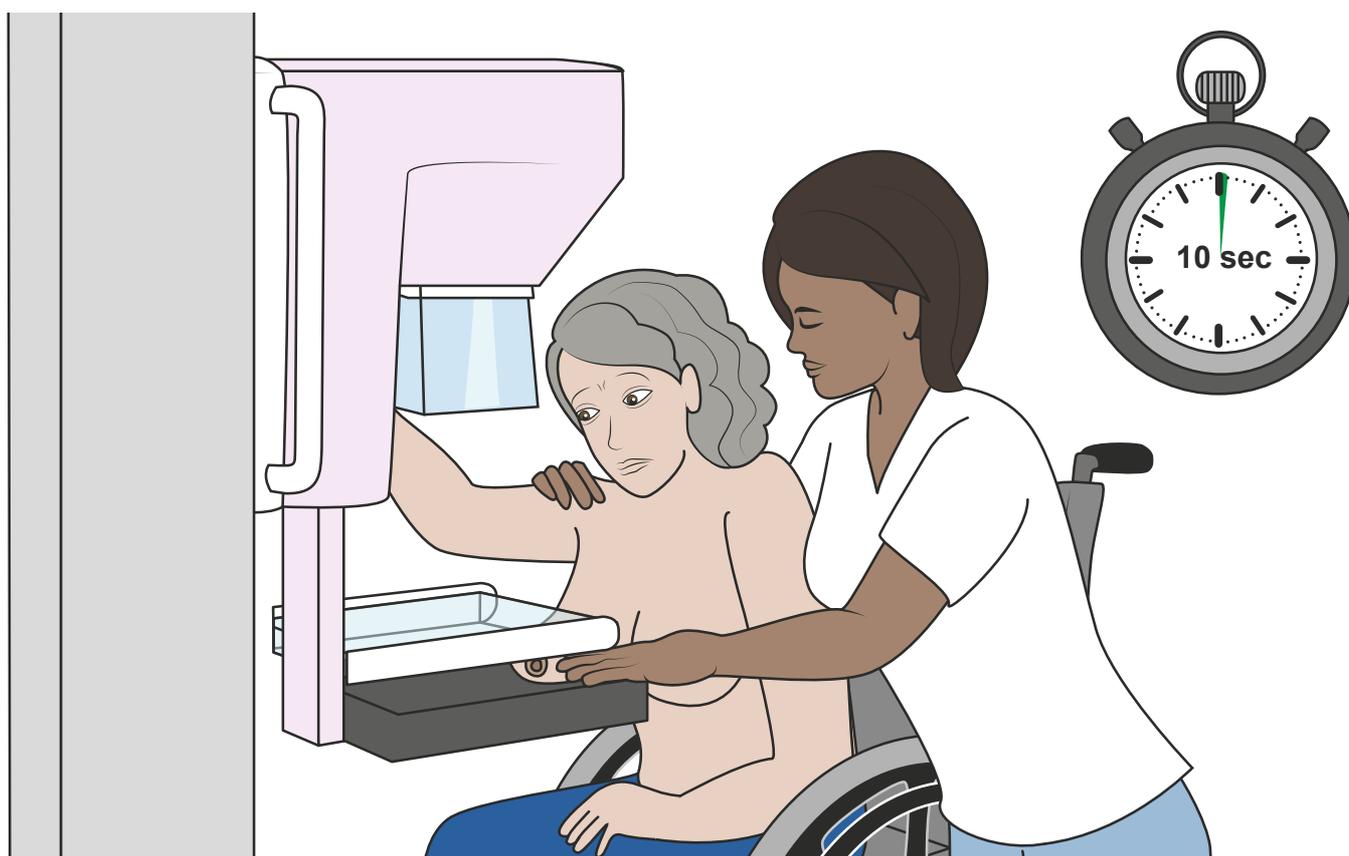


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

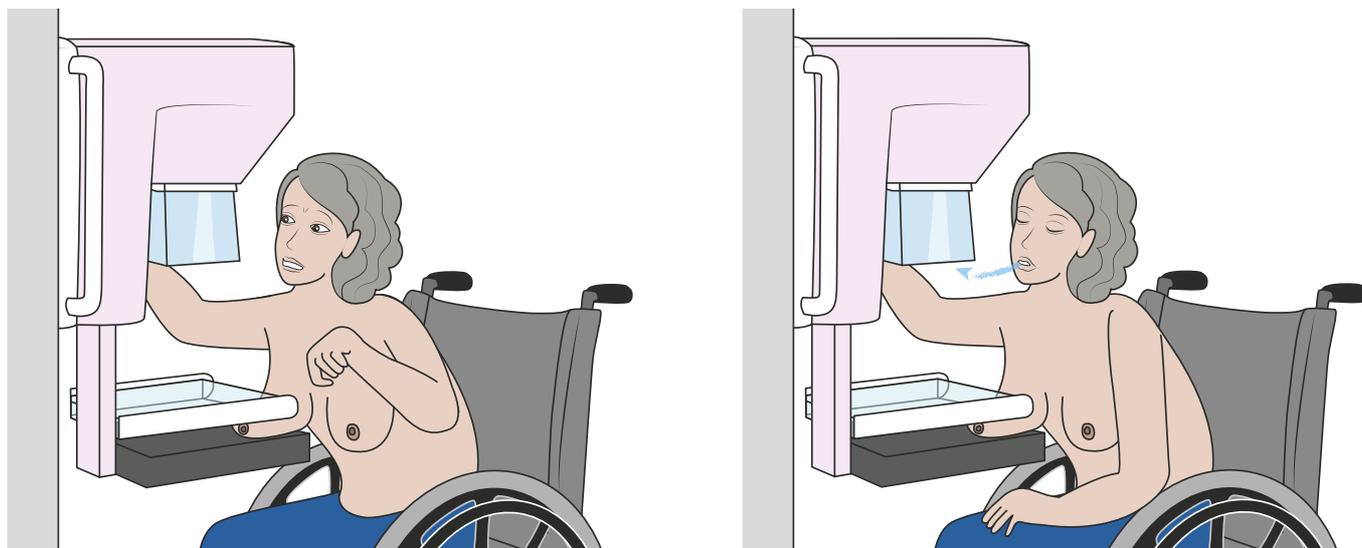


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

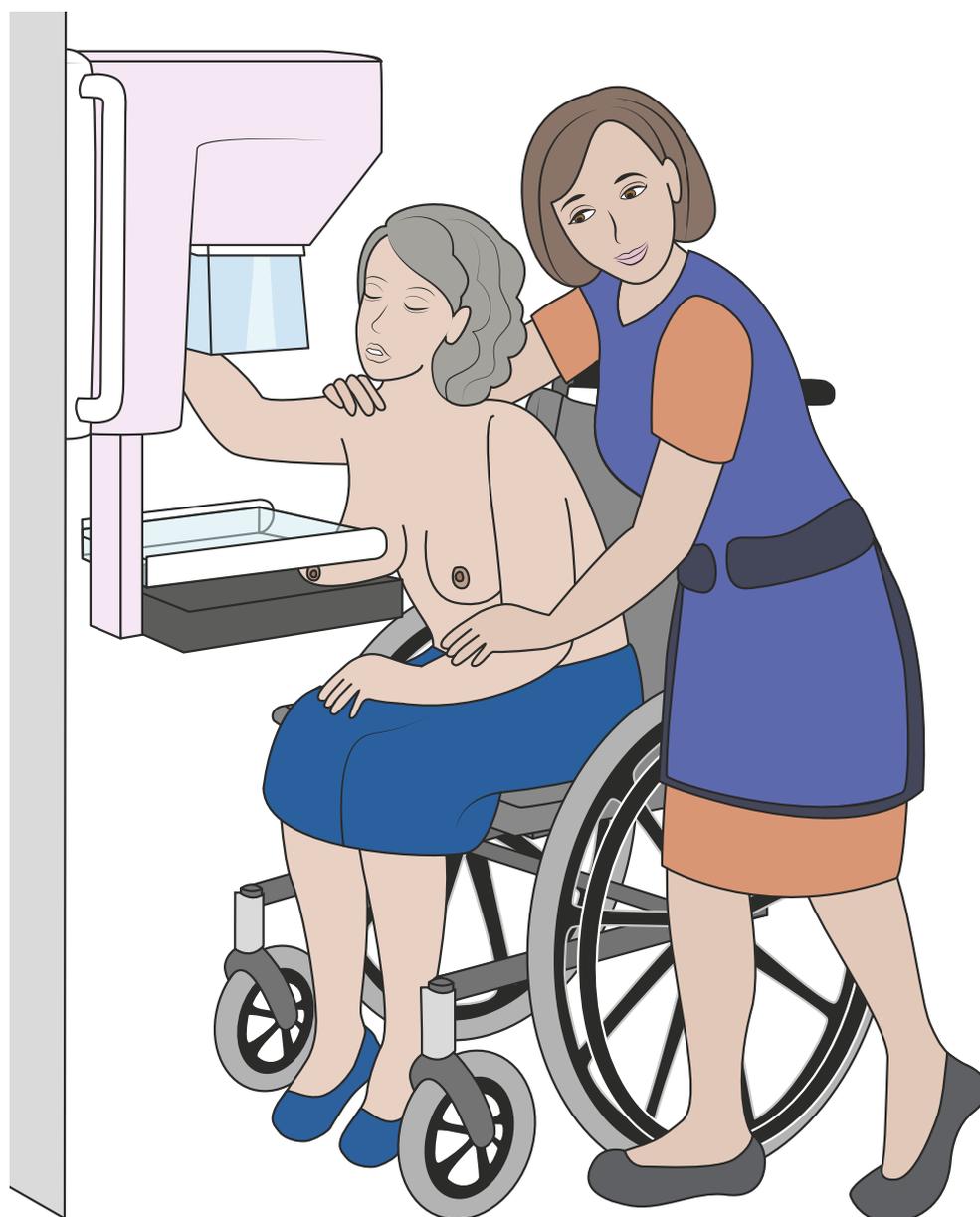
- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.



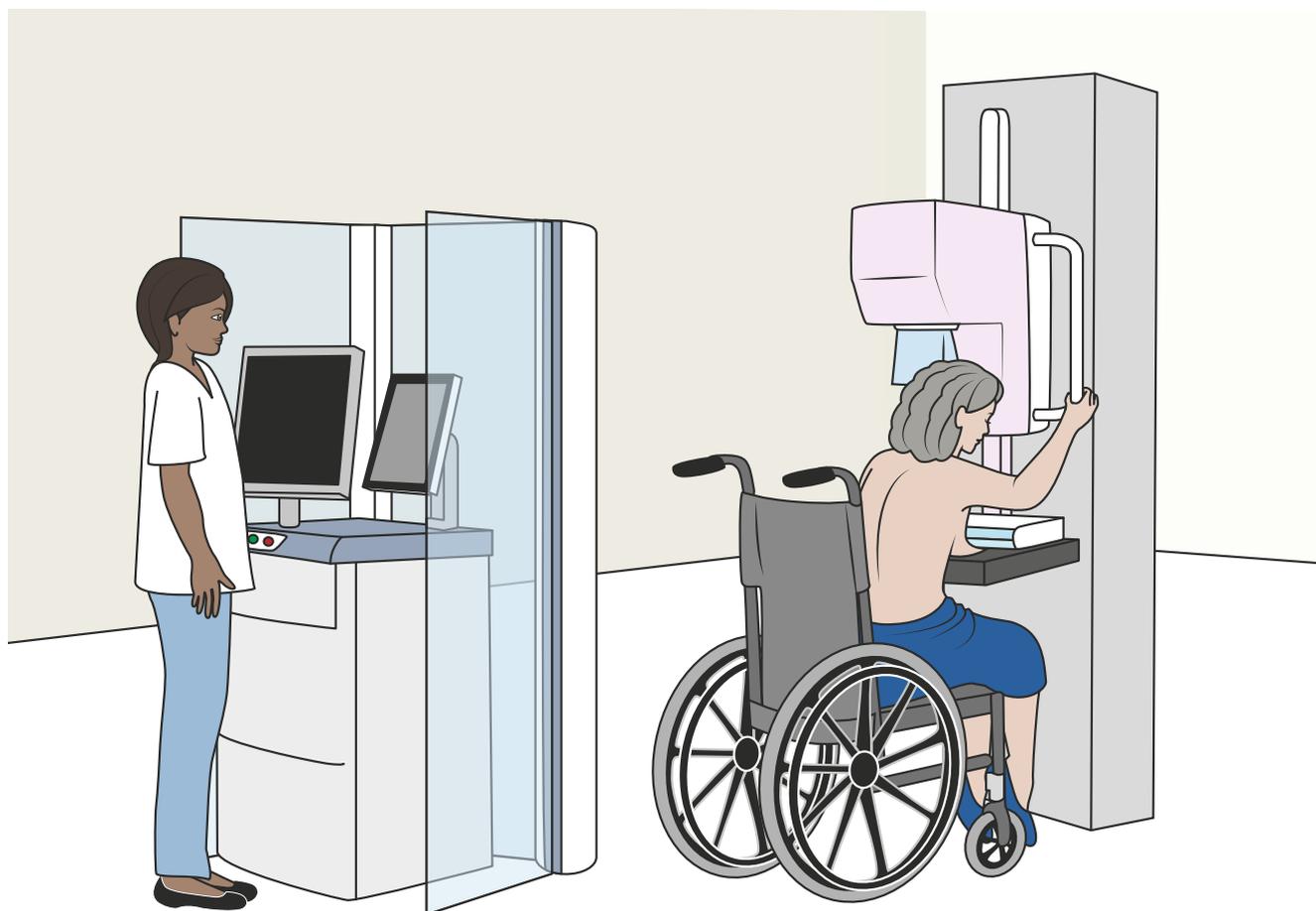
- Si j'ai des contractions involontaires, je respire lentement pour me détendre et essayer de me contrôler.



- La personne qui m'accompagne peut m'aider.



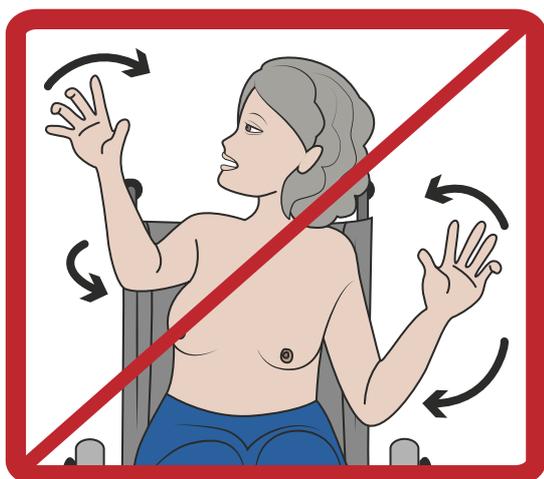
Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



Le manipulateur me demande :

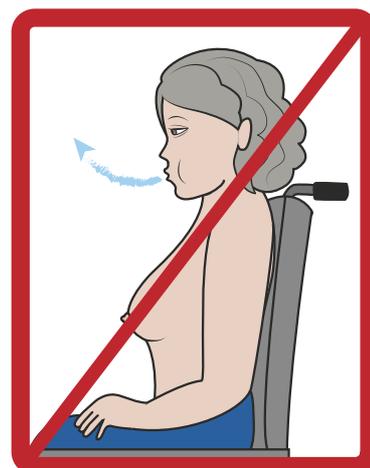
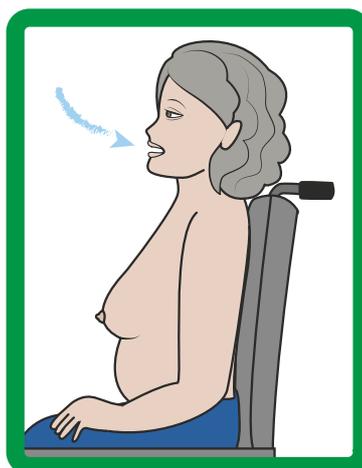
● **de ne pas bouger.**

● **de retenir ma respiration**

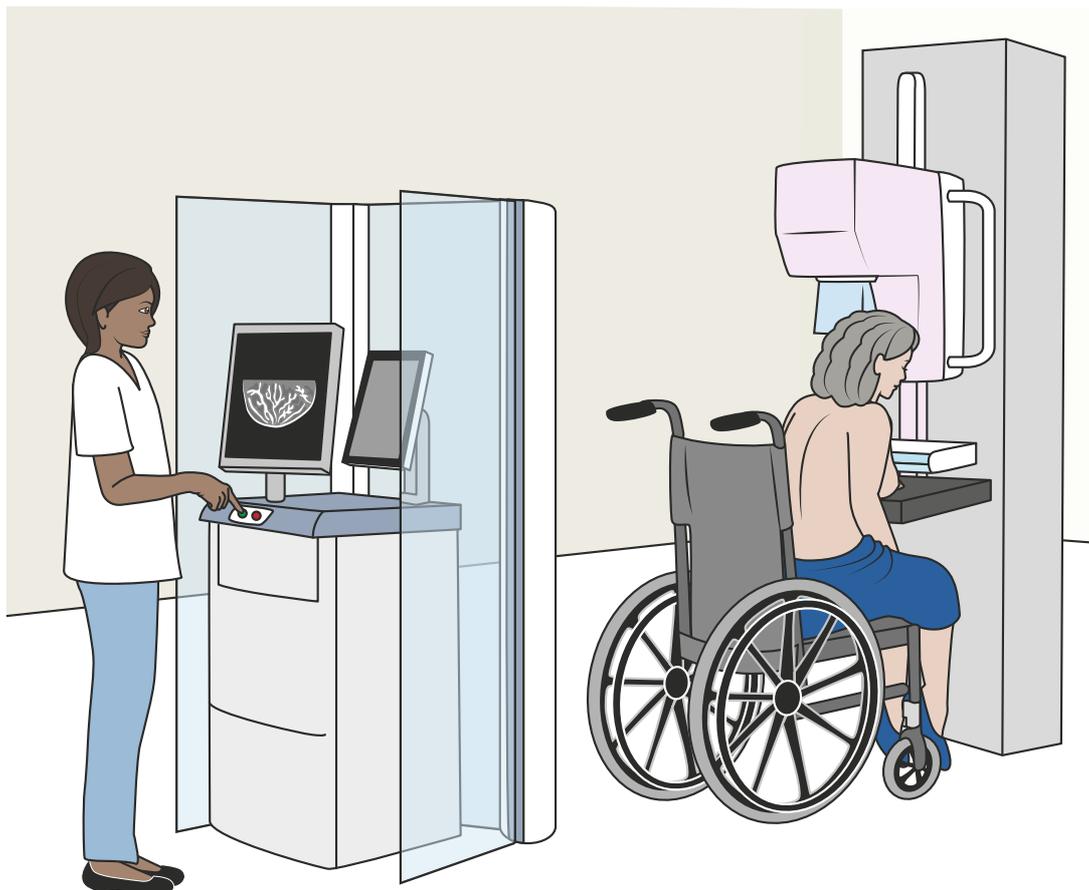


J'inspire profondément

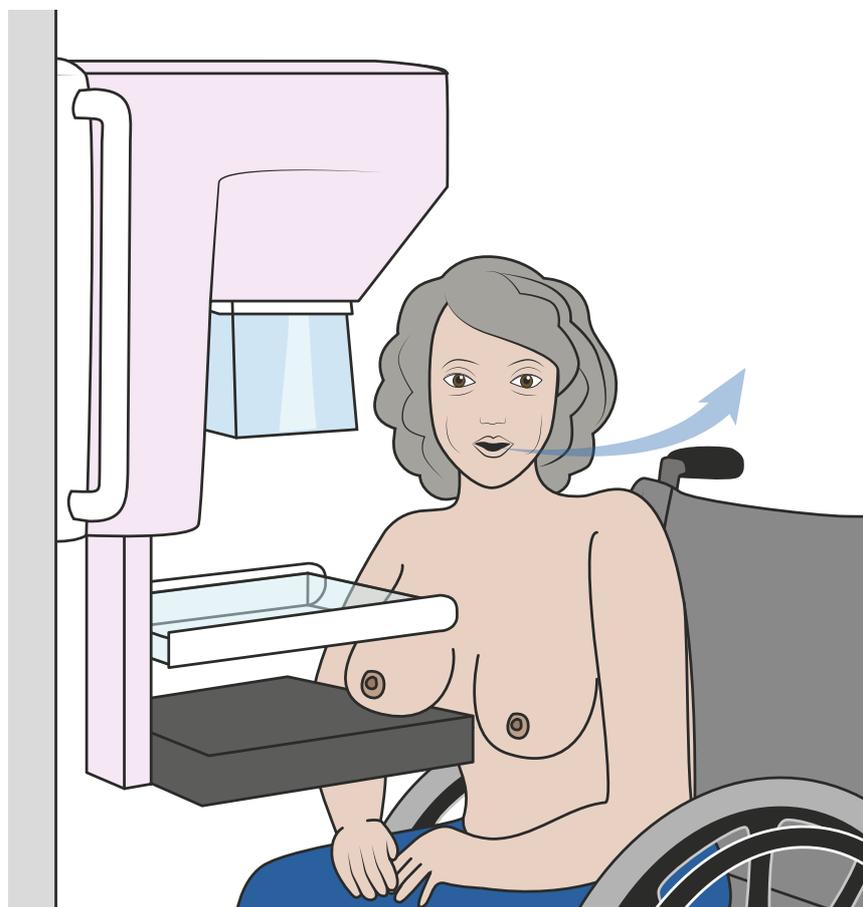
Je ne souffle pas



- Je peux lâcher la barre.



- Je peux souffler et respirer normalement.

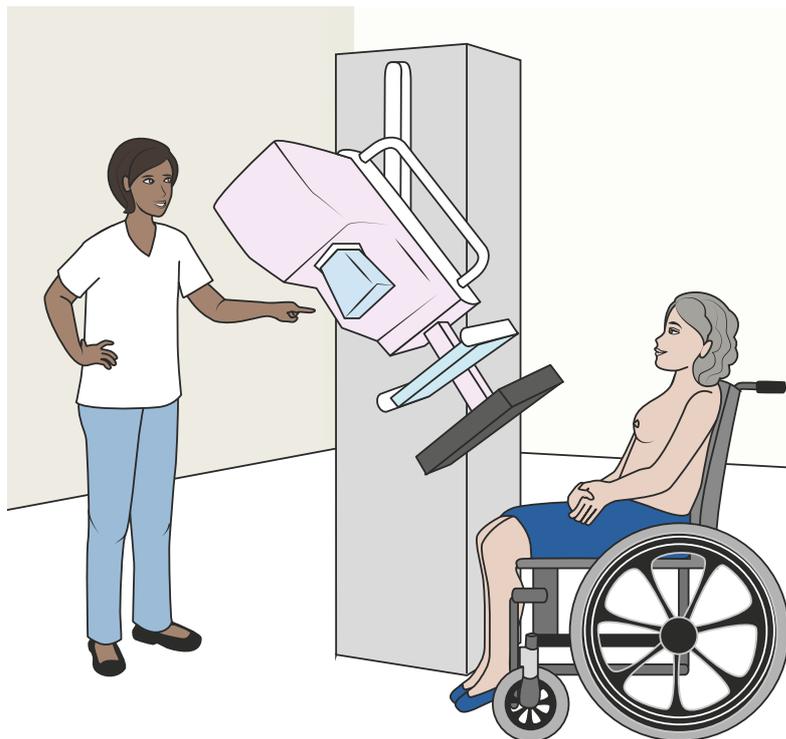


Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière

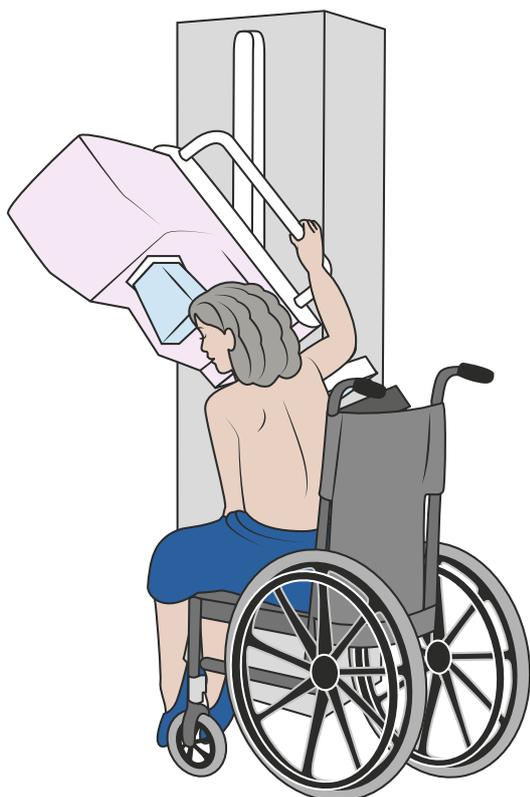
- **Il fait bouger la machine : il la penche.**

Cette radio de côté est plus difficile à faire en fauteuil.

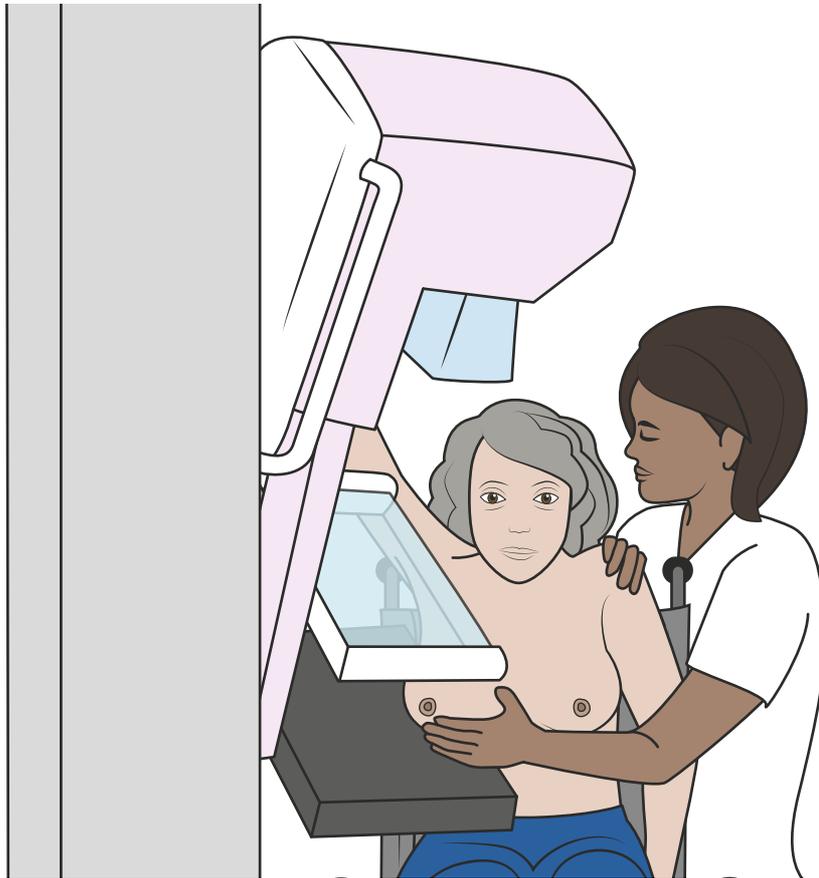


- **Je me mets de côté et je tiens la barre.**

La personne qui m'accompagne peut m'aider en me tenant le dos.

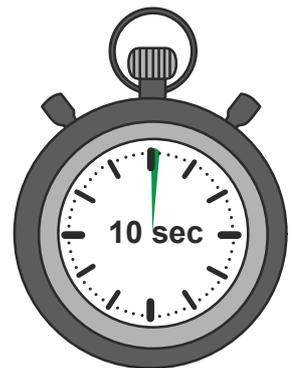


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

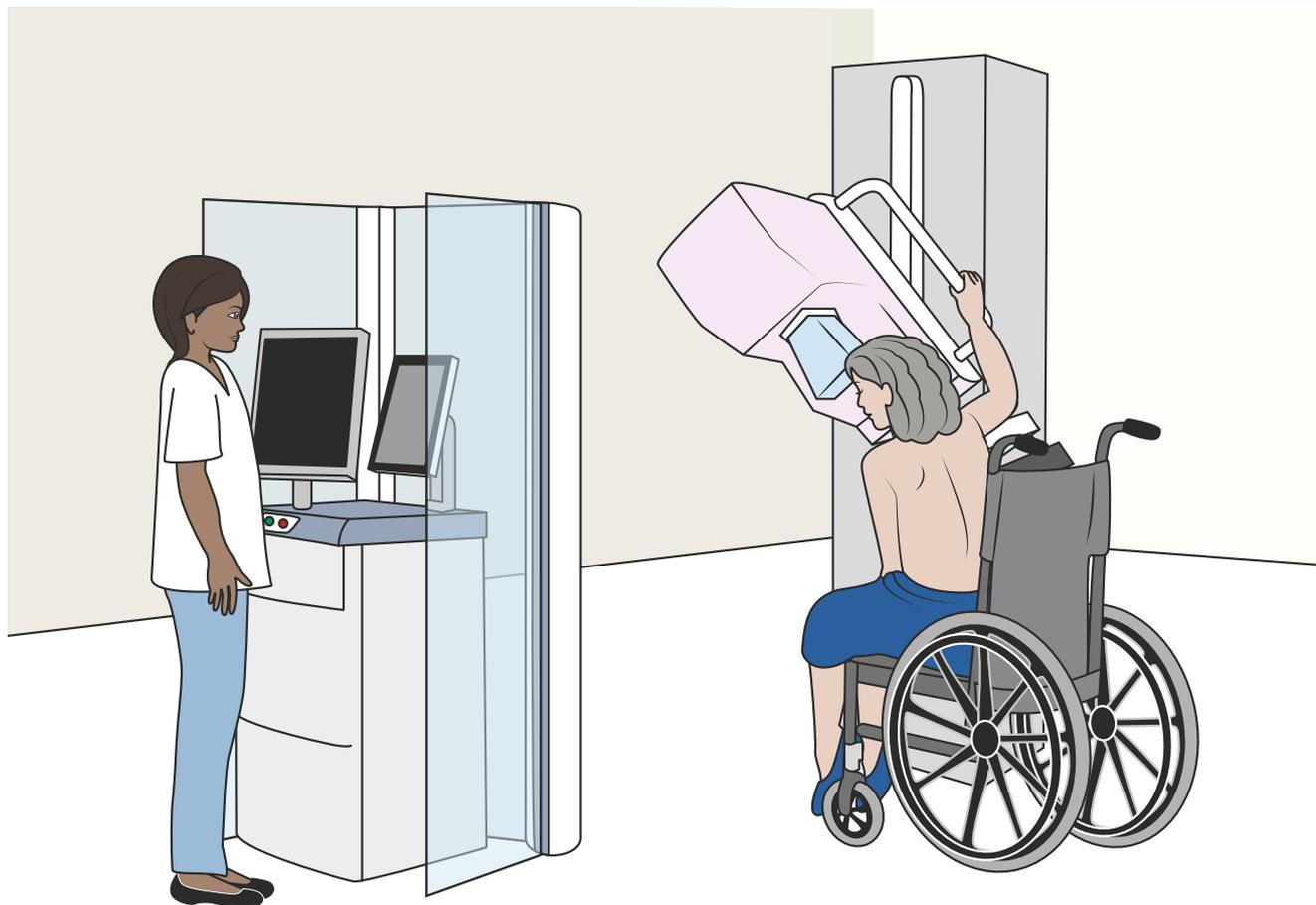


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
Je compte jusqu'à 10.



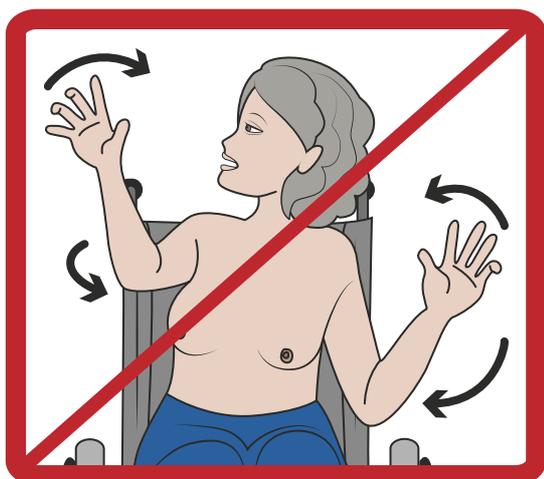
Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



Le manipulateur me demande :

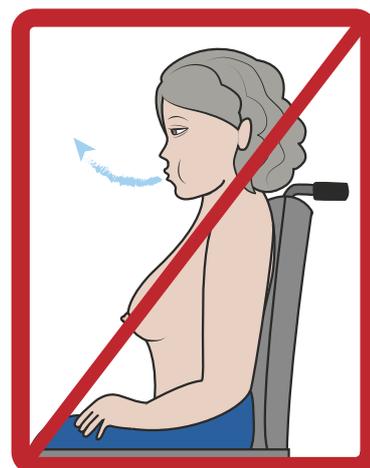
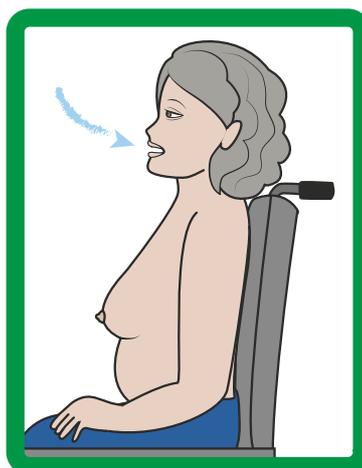
● **de ne pas bouger.**

● **de retenir ma respiration**



J'inspire profondément

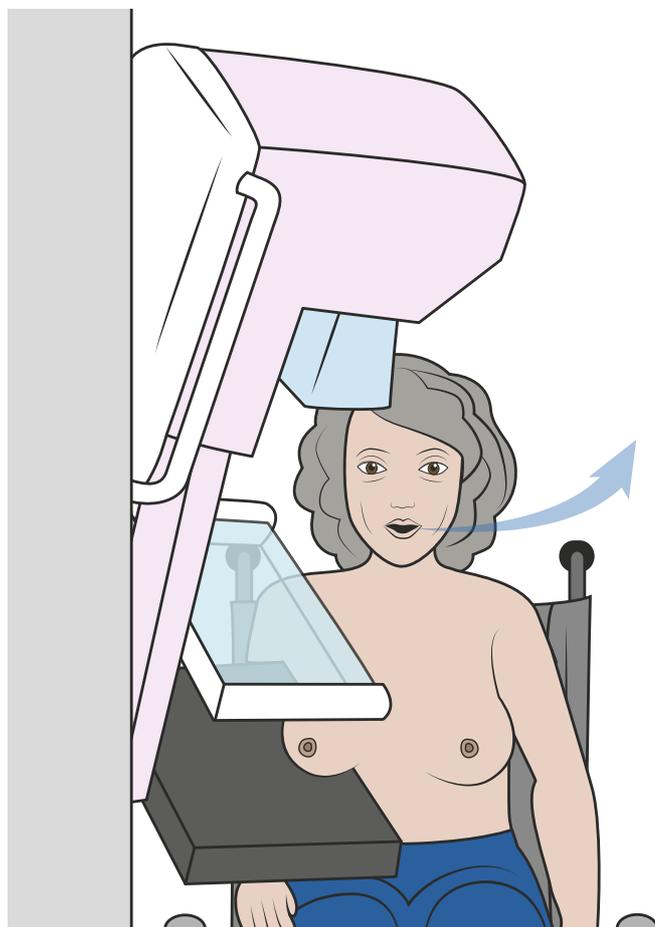
Je ne souffle pas

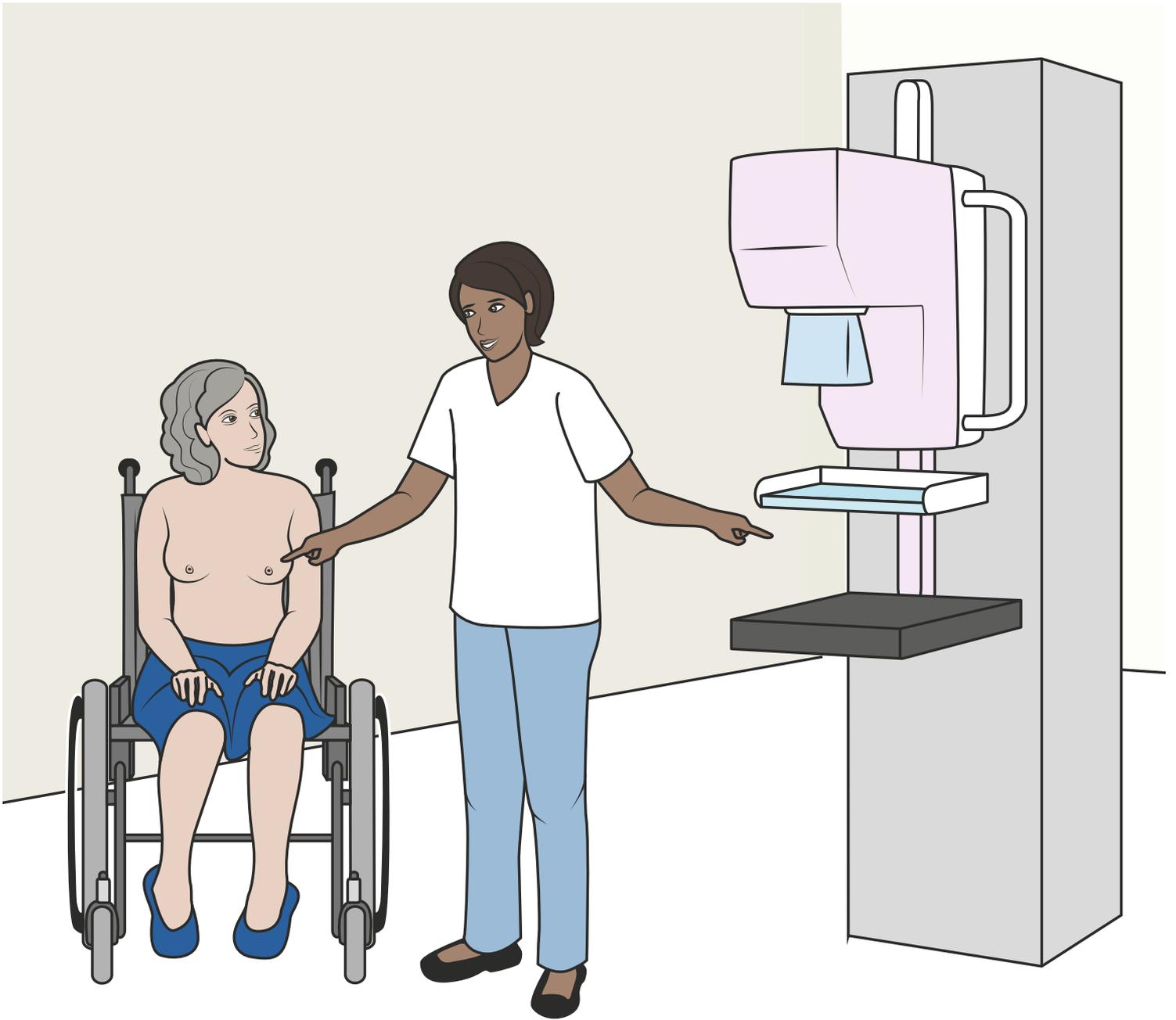


- Je peux lâcher la barre.



- Je peux souffler et respirer normalement.

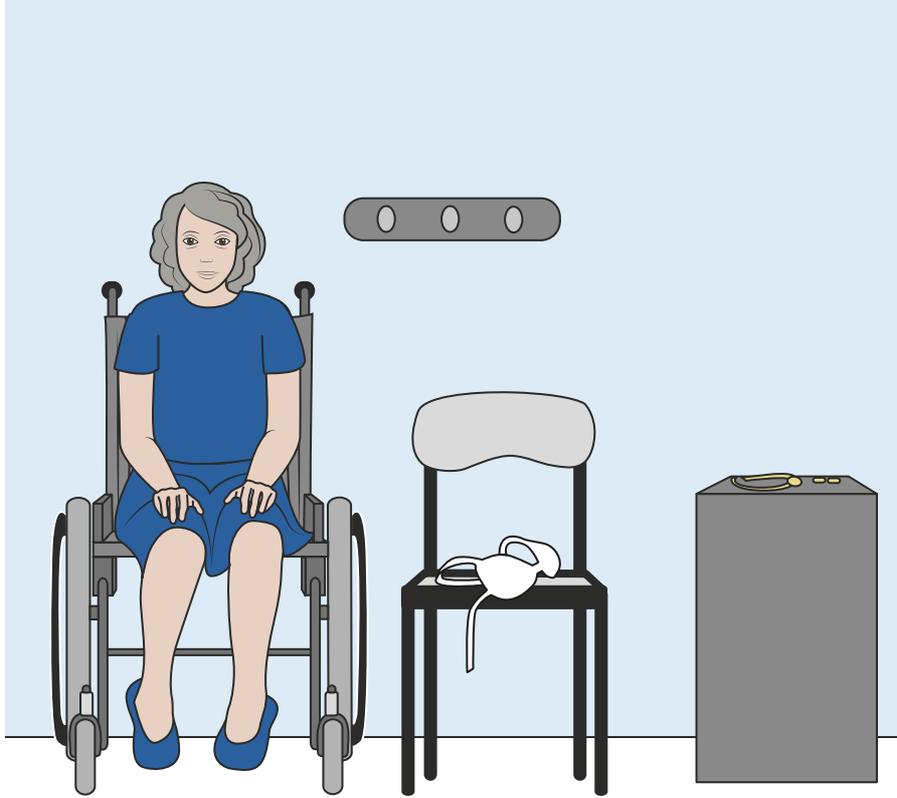




Après la mammographie

Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.

- Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge



Le manipulateur imprime la mammographie.



Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.

- **Le radiologue est le docteur qui analyse la mammographie.**

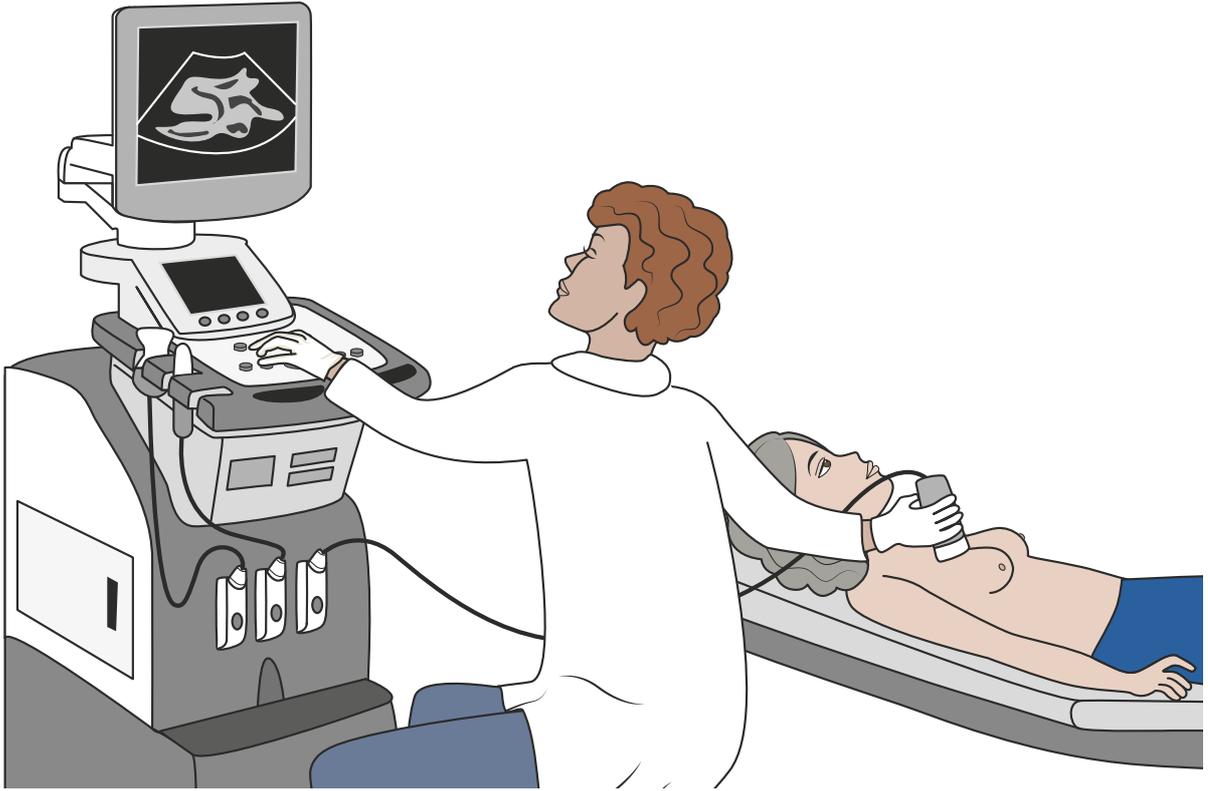


Le radiologue peut me faire :

- **un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.**

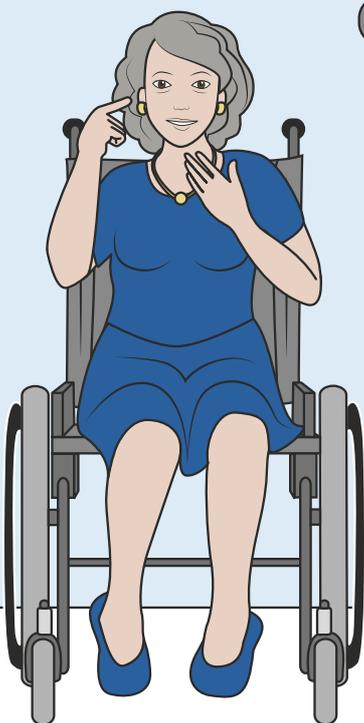


- **Un examen des seins avec une machine : c'est une échographie.**
Le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.

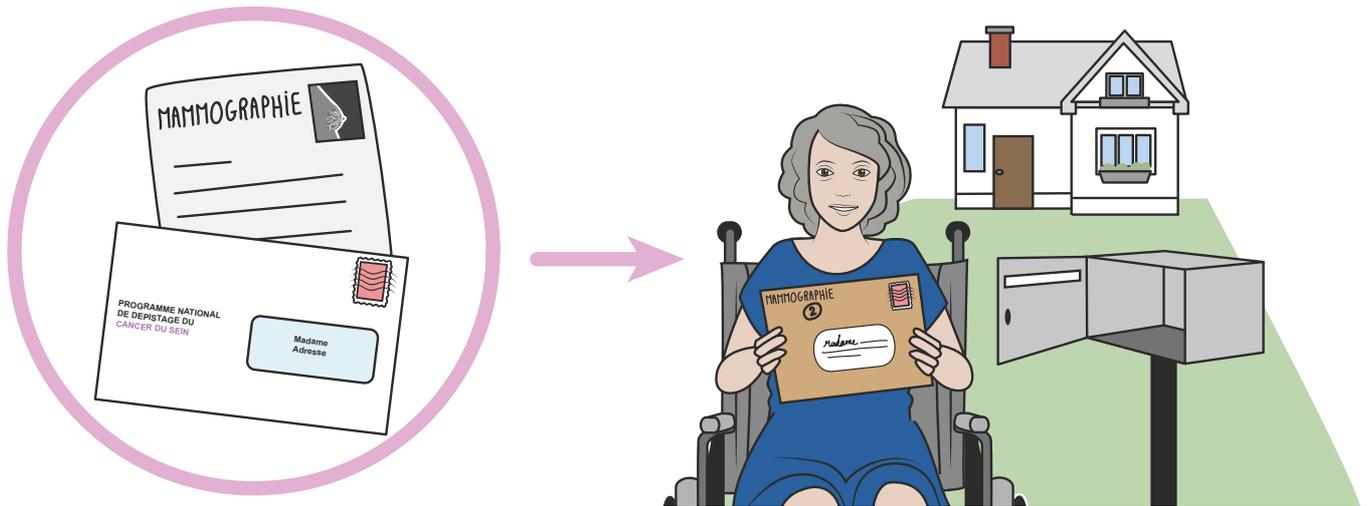


Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.

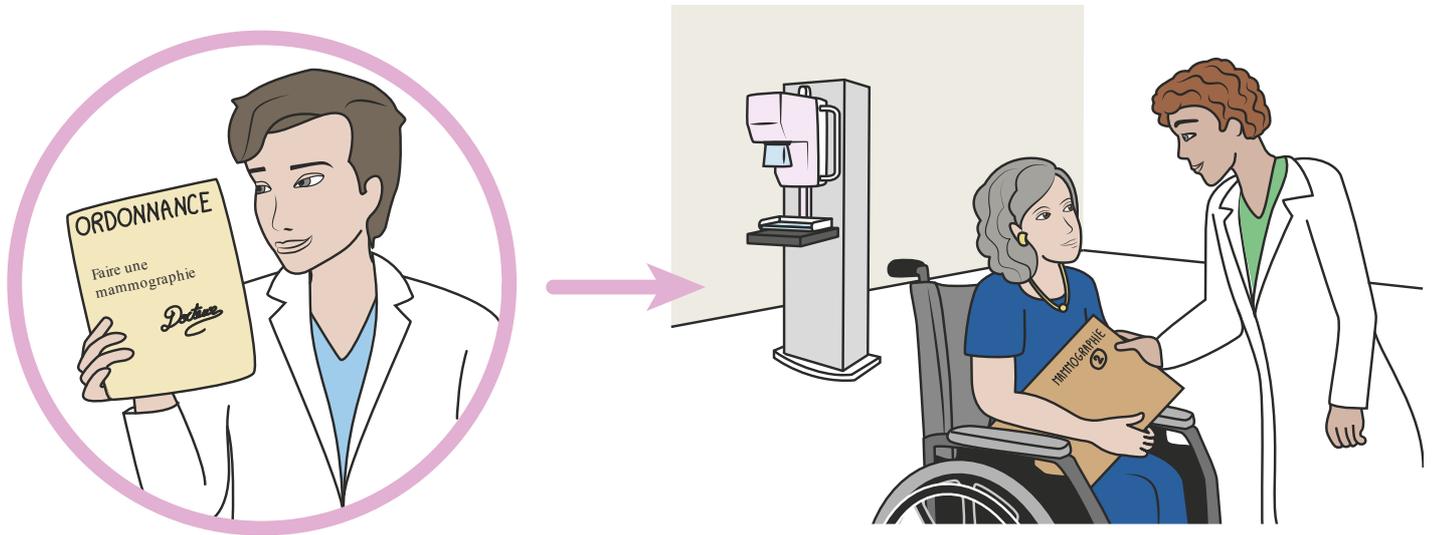
- **Je remets aussi les accoudoirs et repose-pieds de mon fauteuil.**
Je peux demander de l'aide.



- Si j'ai plus de 50 ans et que j'ai reçu une lettre :
je reçois ma mammographie et mes résultats plus tard par la poste.



- Si j'ai fait ma mammographie avec une ordonnance :
je reviens pour récupérer mes radios et une lettre pour mon docteur.



Je vais voir mon docteur avec ma mammographie.

- Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.
- Il peut me proposer d'autres examens.



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », ce support a été co-conçu avec :



Adapei
Ardèche

Adapei
de la Drôme

afiph
www.afiph.org
ASSOCIATION
FAMILIALE
DE L'ISRE
POUR PERSONNES
HANDICAPÉES

ada
pei LOIRE
Bien dans
ma vie



Adapei 69
MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

Udapei
Savoie

Udapei
Haute-Savoie

Il a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



Ce support a reçu le soutien :

du Syndicat National des Gynécologues Obstétriciens de France,
de l'Association Française du Personnel Paramédical d'Electroradiologie
et de la Société Française de Radiologie



Ce support illustré a reçu le soutien de "La ligue contre le cancer".



SantéBD est disponible gratuitement :

- en téléchargeant l'application



- sur le site internet www.santebd.org

- sur la chaîne SantéBD  YouTube



SantéBD est conçu pour tous.

Les outils de communication SantéBD sont développés par l'association CoActis Santé qui fédère un grand nombre d'acteurs du monde associatif, institutionnel et sanitaire.

Ensemble, ils co-construisent ces outils pour en assurer une utilisation accessible à tous.

contact@santebd.org ● www.santebd.org

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.

Les illustrations sont de Frédérique Mercier. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu