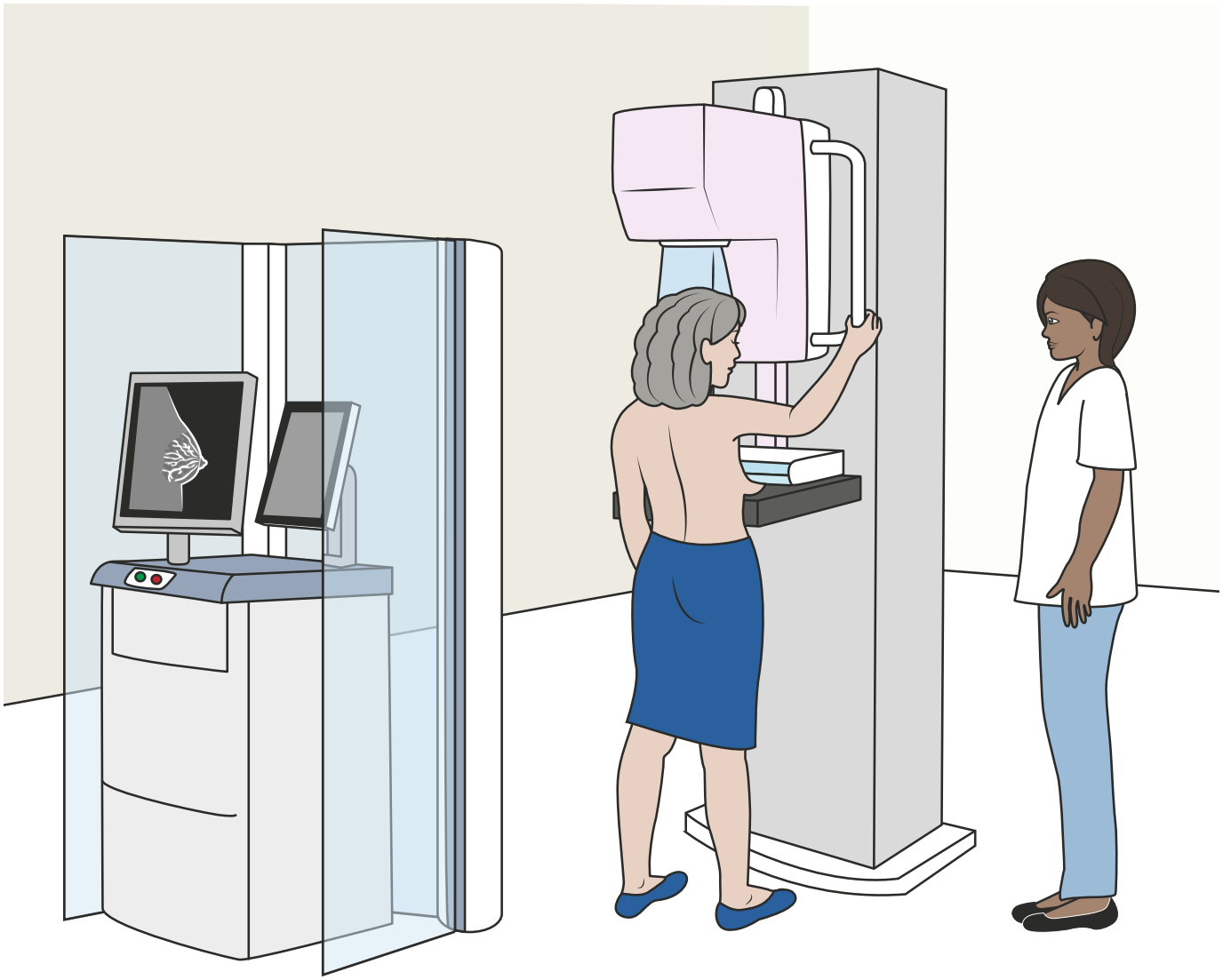
Je vais passer une MAMMOGRAPHIE

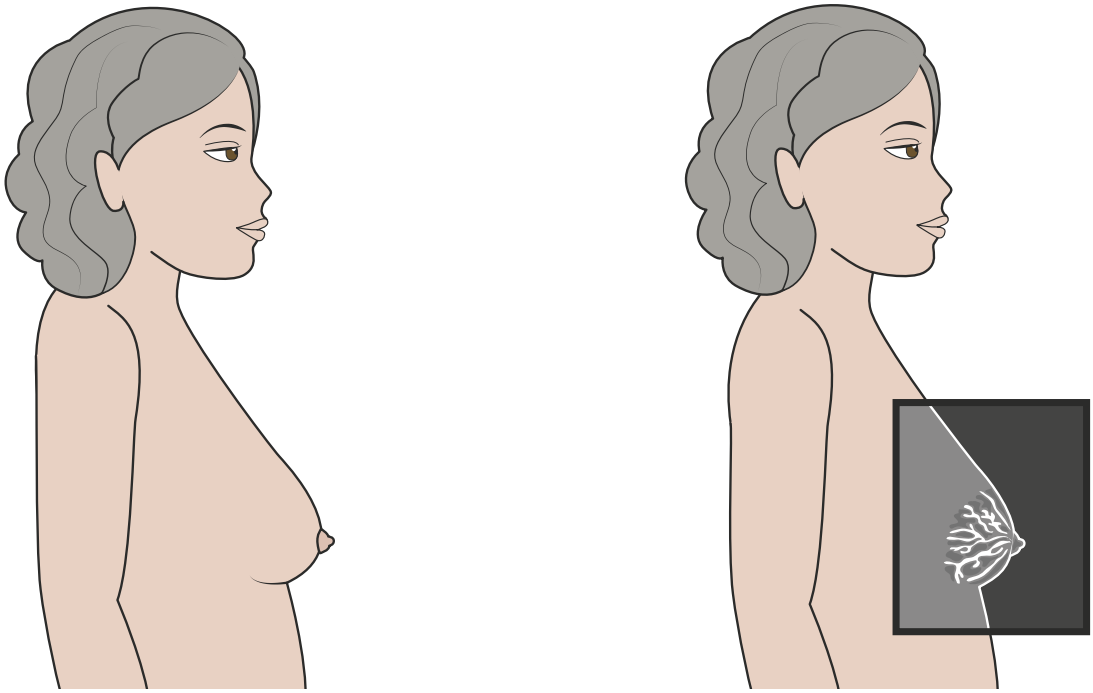


SANTÉ BD .org

® CoActis Santé

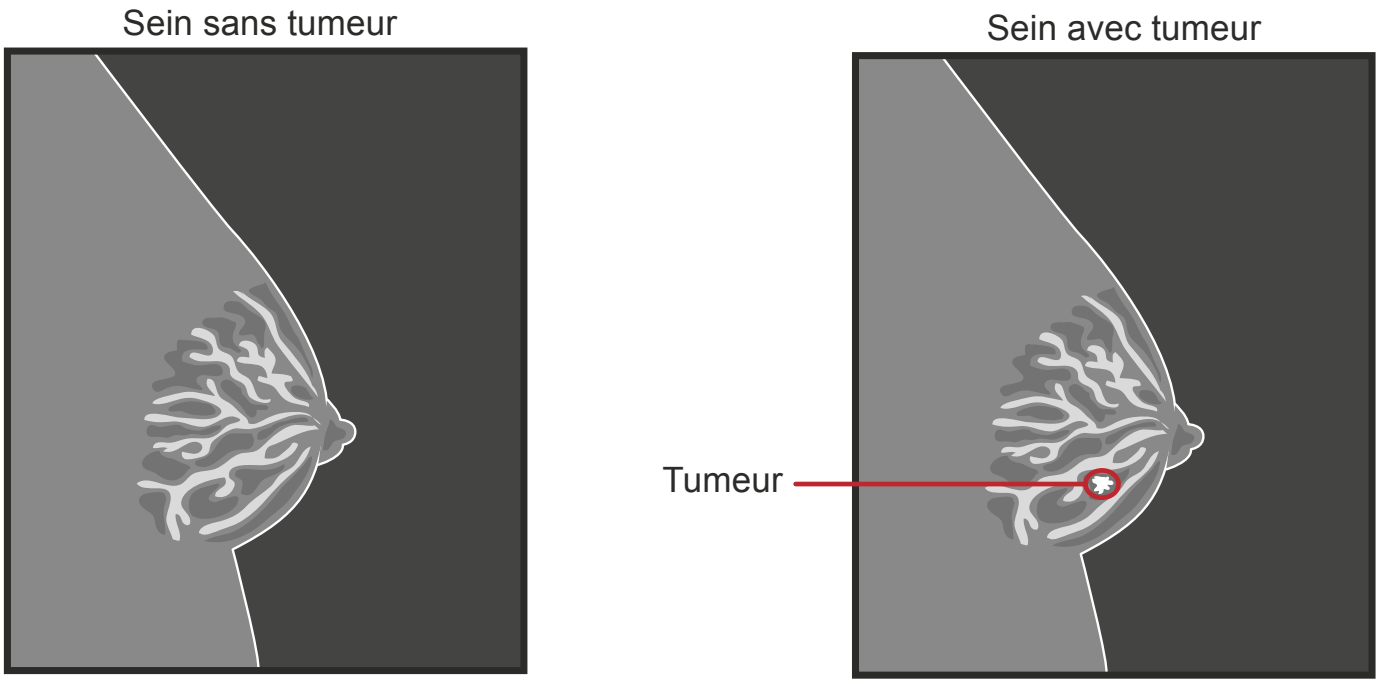
A quoi ça sert ?

Une mammographie est une radio des seins.



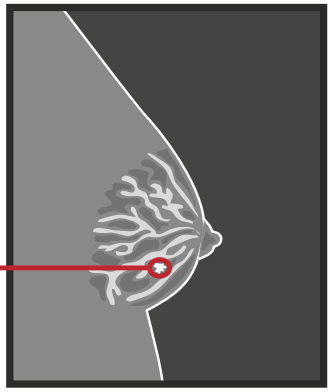
La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

- **La tumeur est une boule.**



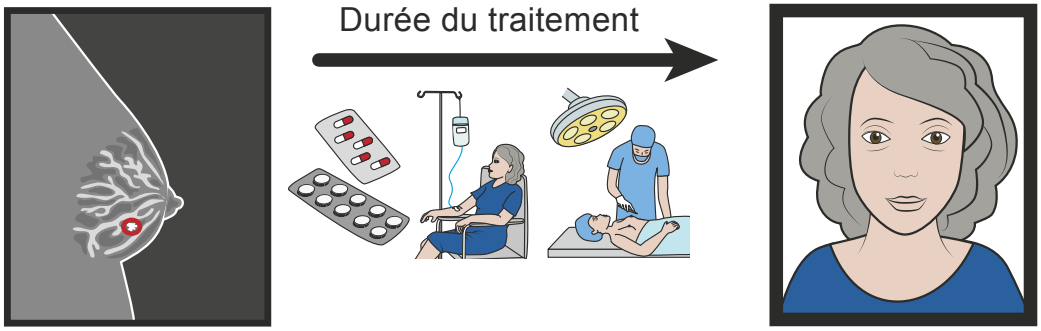
● **Certaines tumeurs ne sont pas graves**

● **Certaines tumeurs sont graves**
Comme un cancer

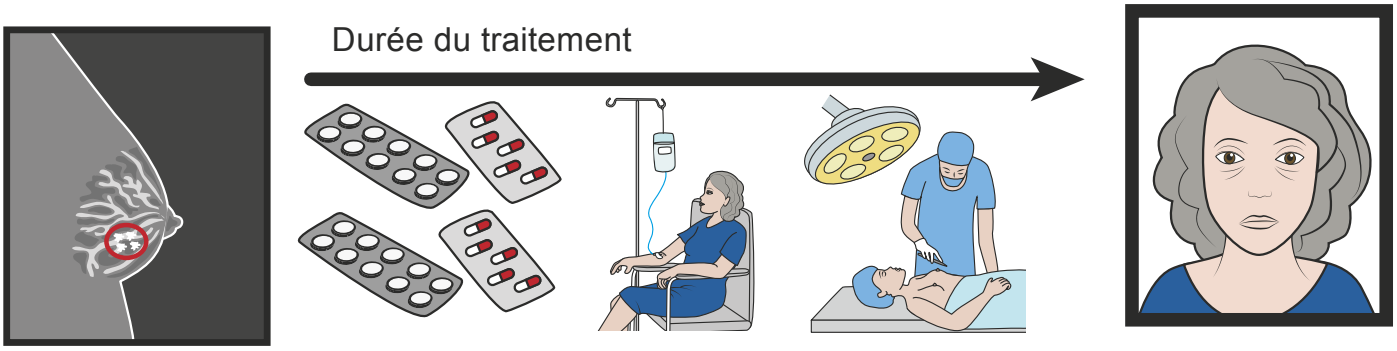


La mammographie permet de découvrir un cancer dès le début.

● **Si le cancer est découvert au début, ma guérison est plus facile.**

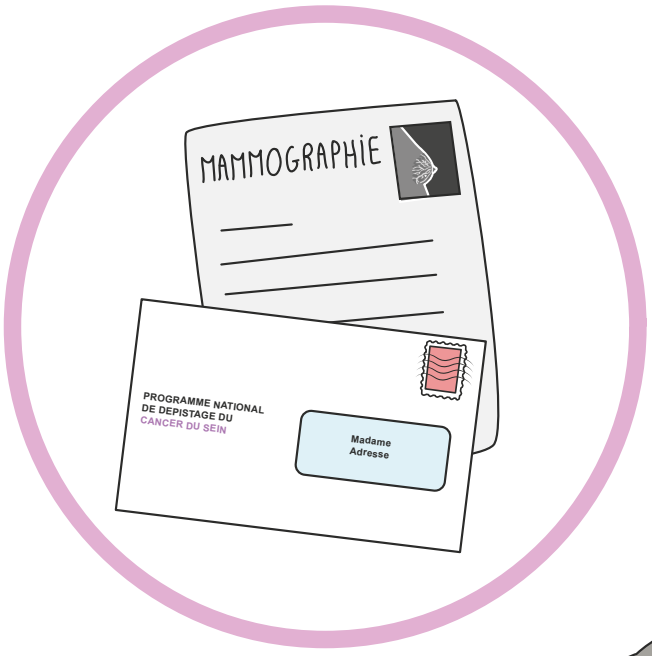


● **Si le cancer est découvert plus tard, ma guérison est plus difficile.**

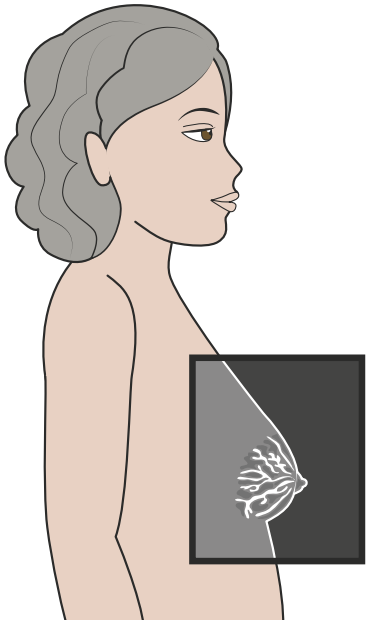


Quand faire une mammographie ?

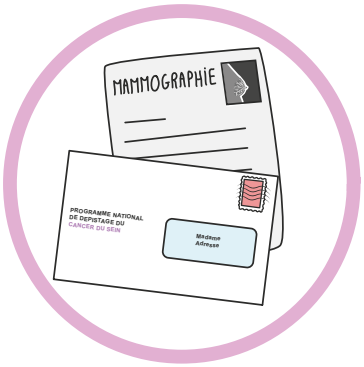
J’ai plus de 50 ans et
j’ai reçu une lettre

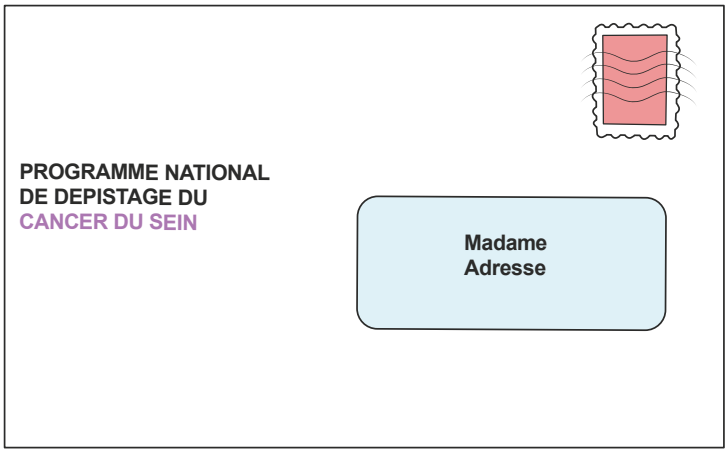


Mon docteur m’a fait
une ordonnance

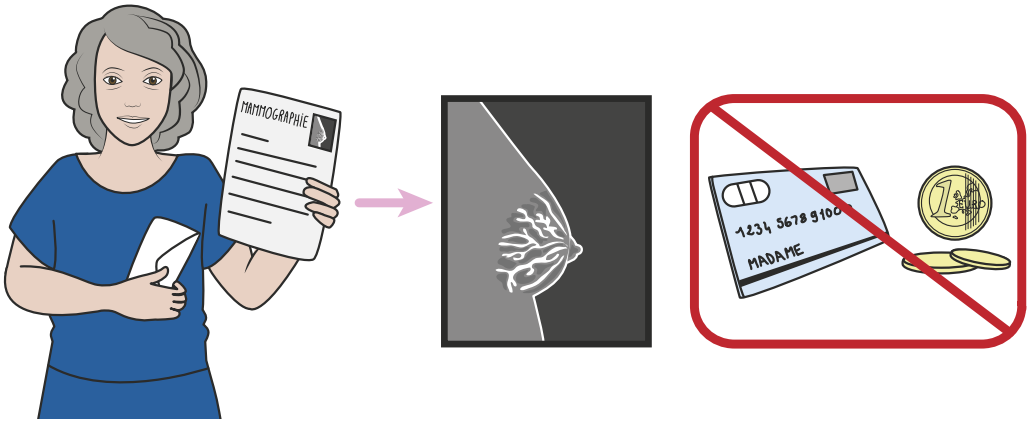


J’ai plus de 50 ans : je recois une lettre pour faire une mammographie.

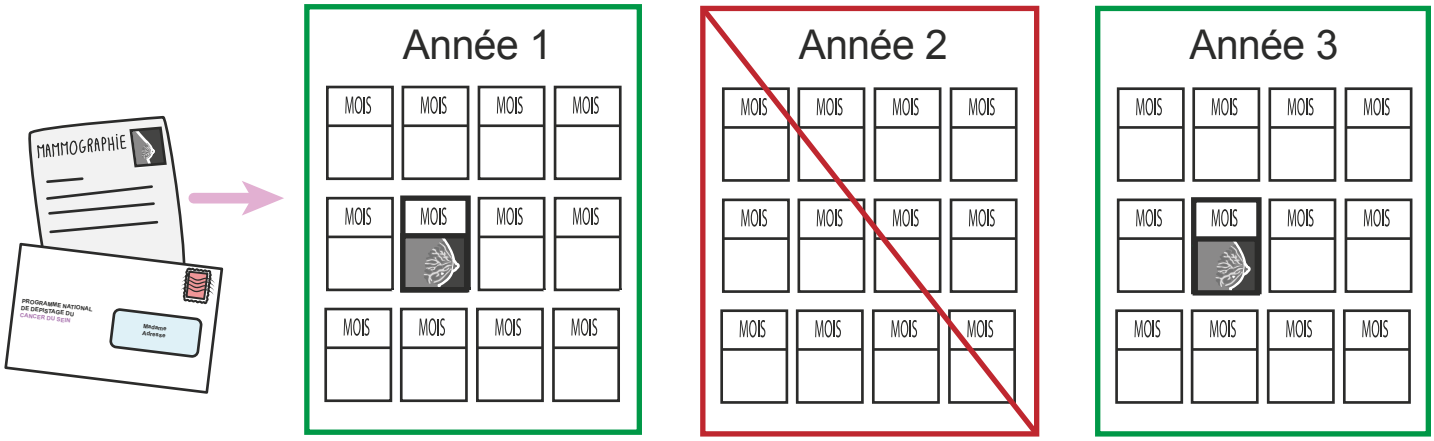




- **Cette lettre me propose de faire une mammographie gratuite.**

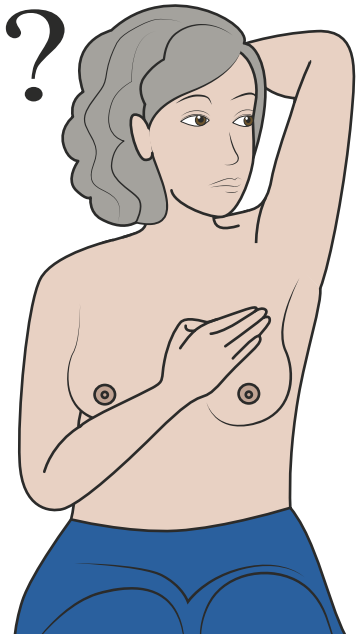


- **Après 50 ans, je reçois cette lettre tous les deux ans.**



Le docteur m'a fait une ordonnance pour faire une mammographie.

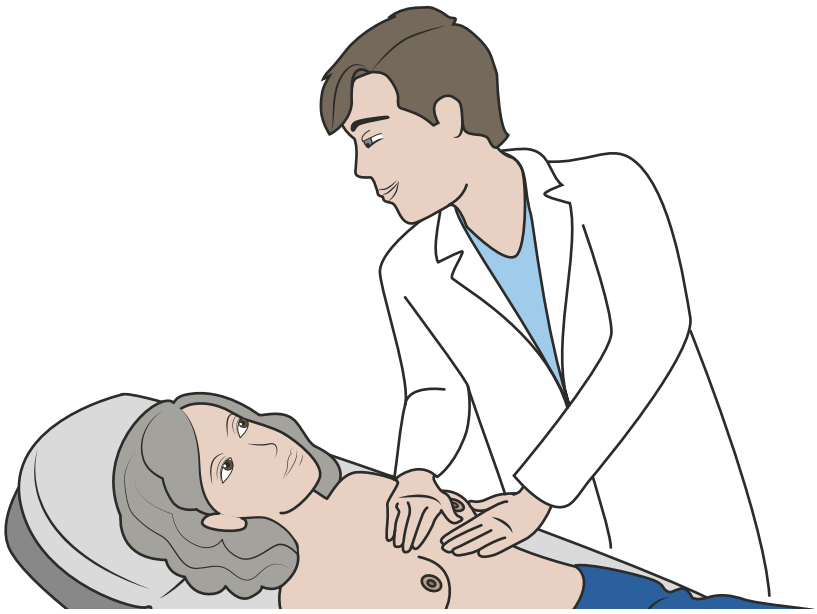
- **Si je sens quelque chose d'anormal en me palpant le sein.**



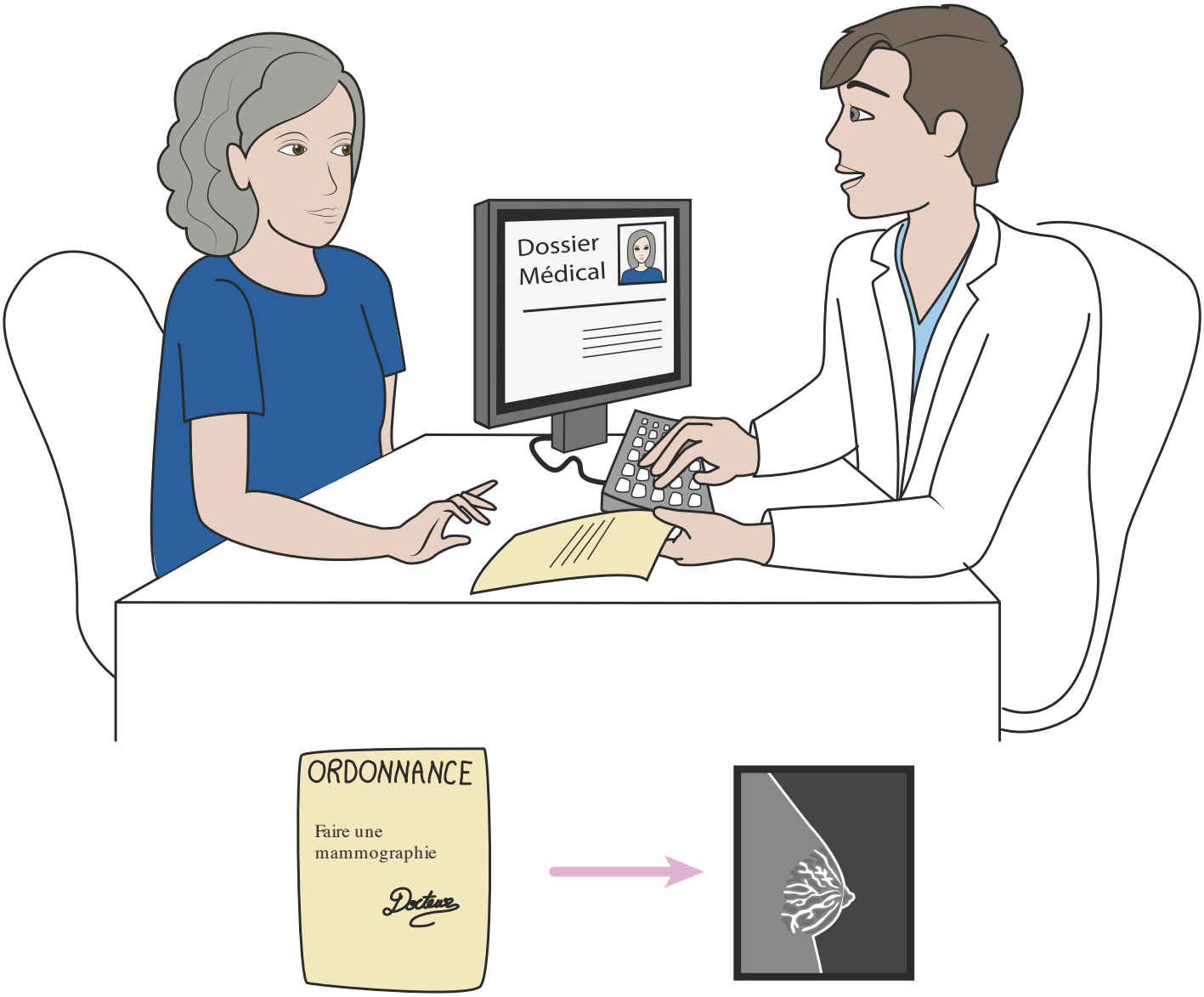
Comme une boule

ou du liquide qui coule

- **Mon docteur sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**
  Voir fiche «J'ai un rendez-vous de gynécologie - l'examen des seins».



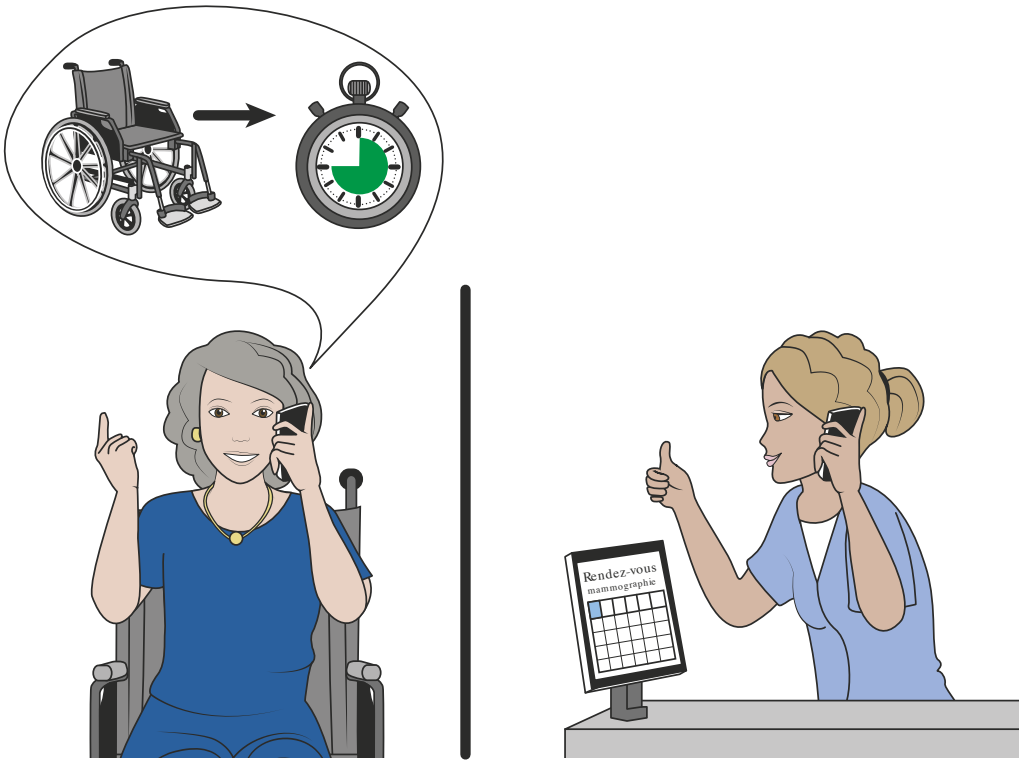
- **Mon docteur peut me dire de faire une mammographie.**
  Il me fait une ordonnance.



Mon docteur peut me demander de faire une mammographie
tous les deux ans à partir de 40 ans.

Je choisis un centre de mammographie accessible en fauteuil roulant.

- **Au téléphone, je demande un rendez-vous plus long.**



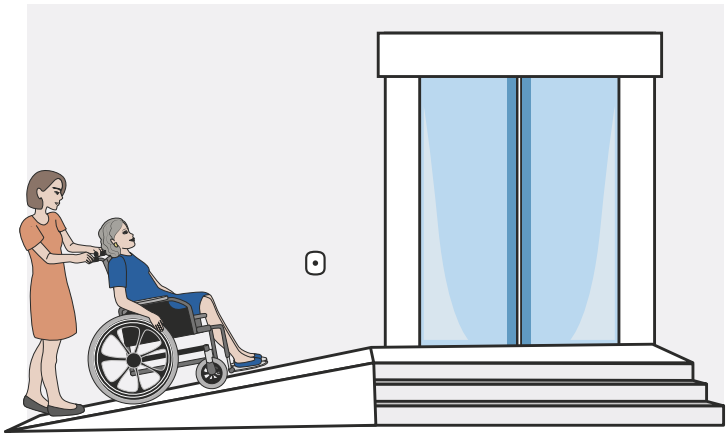
- **Je me renseigne sur l'accessibilité du lieu :**

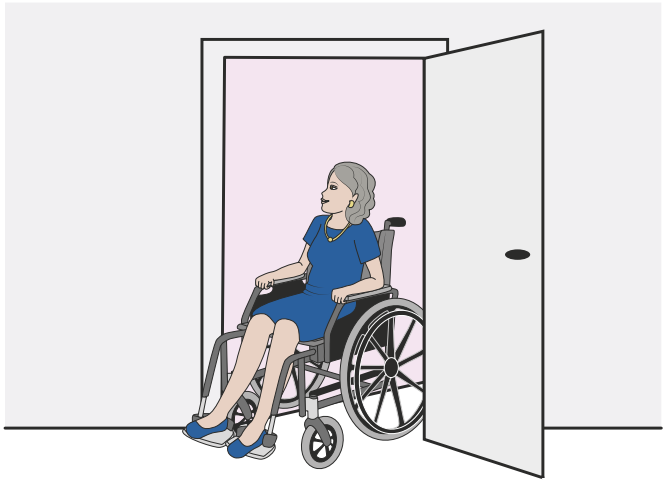
A l'extérieur

- Rampe d'accès
- Sonnette à ma hauteur
- Portes assez larges

A l'intérieur

- Portes assez larges
- Couloirs assez larges
- Vestiaire assez grand

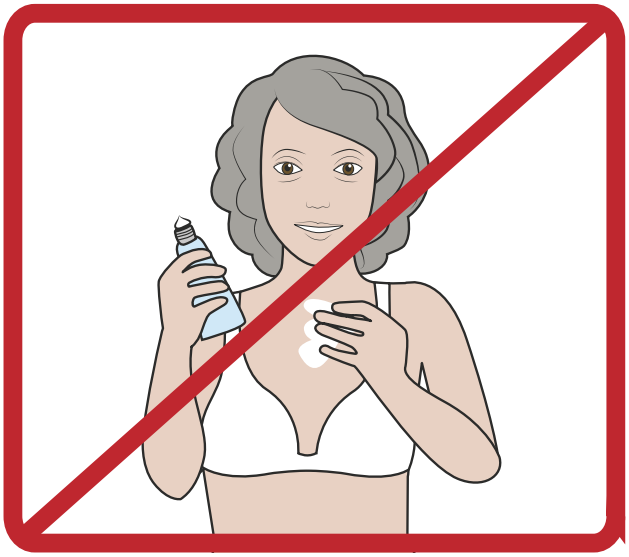


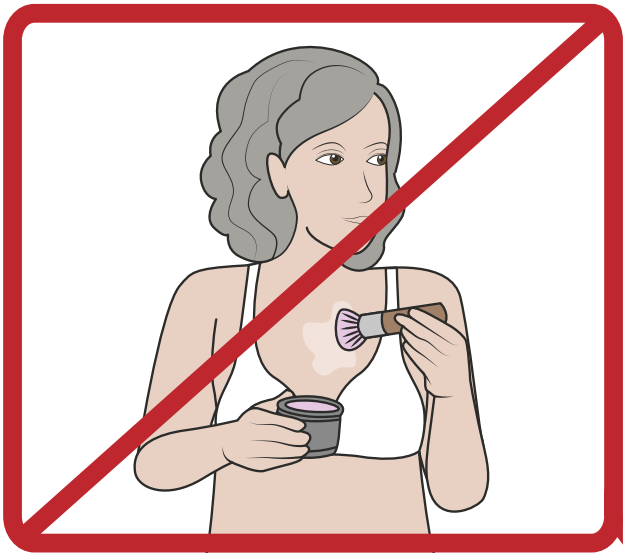


Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

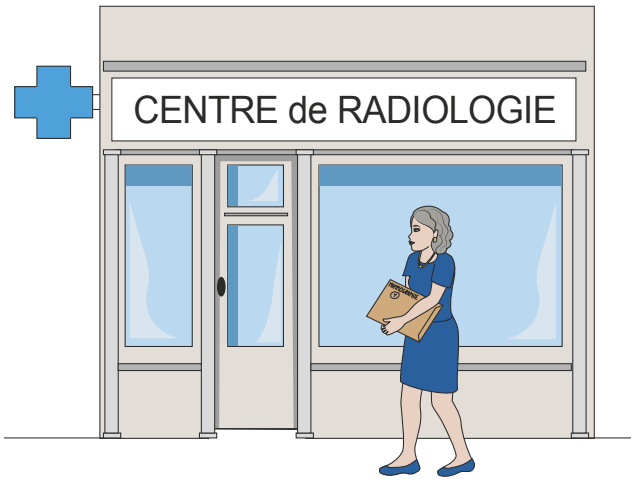
- de crème
- de poudre

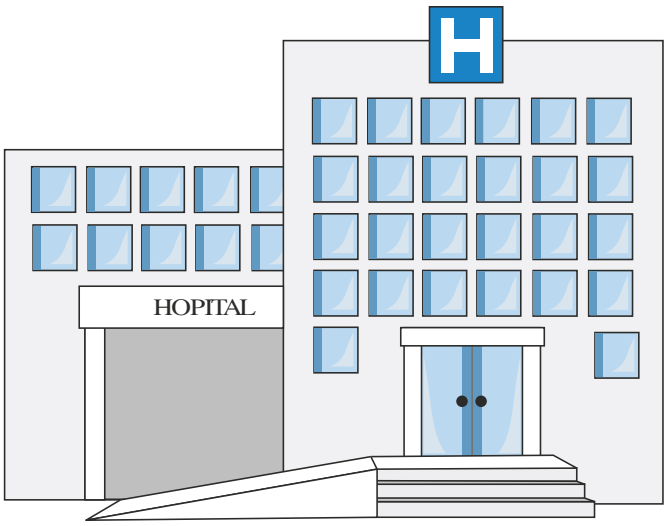




Je peux faire une mammographie :

- dans un centre de radiologie.
- dans une clinique ou un hôpital.





J’apporte les images de ma dernière mammographie.

Avec la lettre
que j’ai reçue

Avec l’ordonnance
de mon docteur

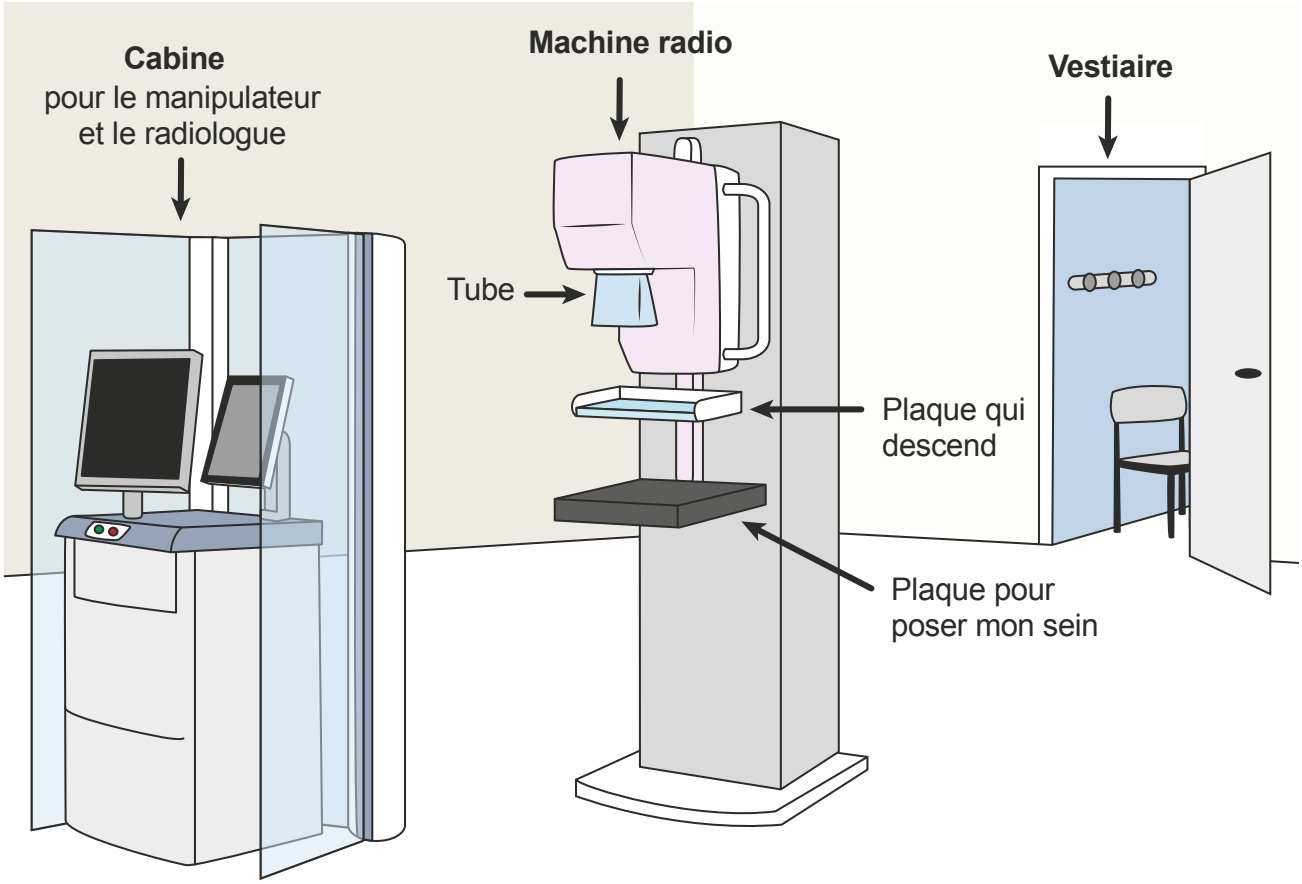
Le manipulateur radio m’accueille.

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

- **Je peux venir seule**

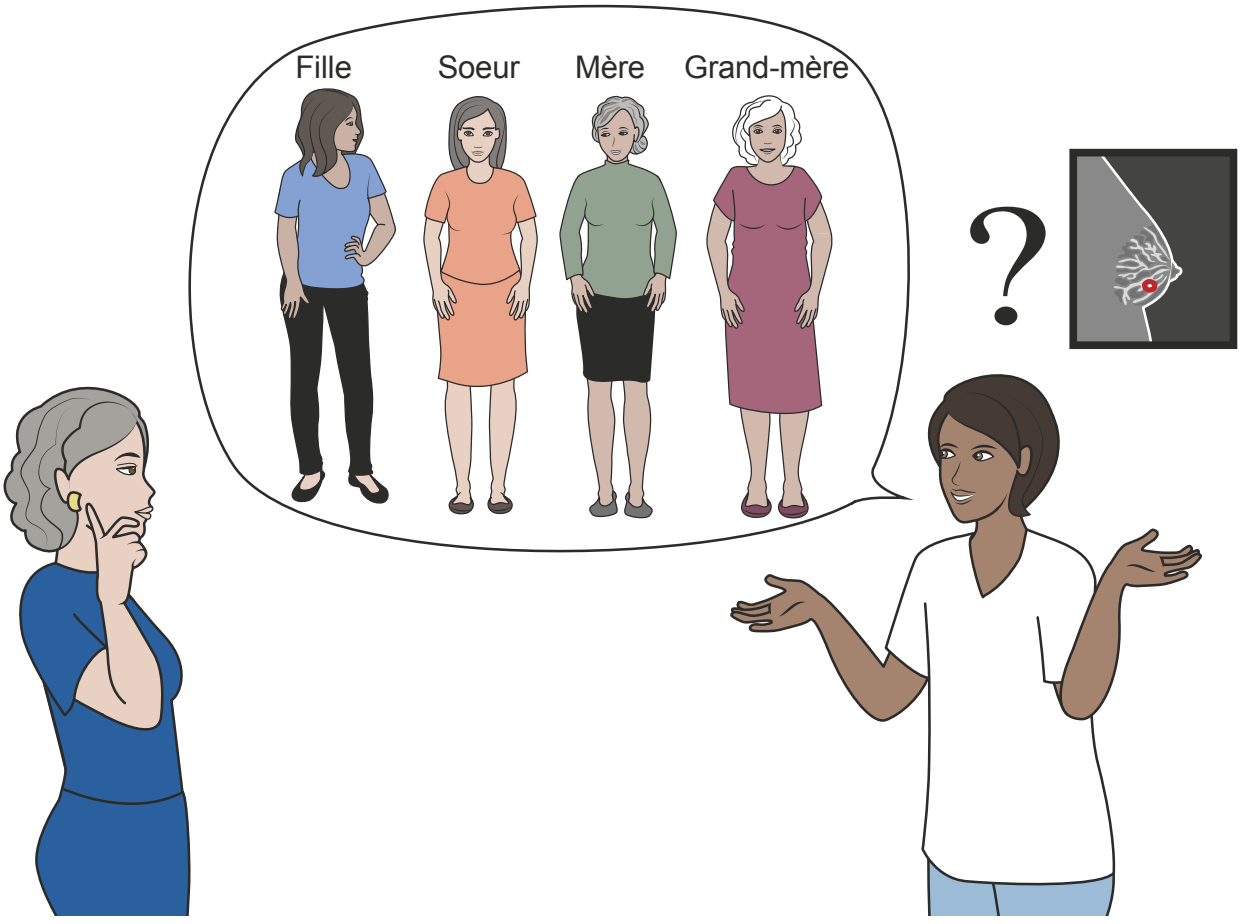
- **ou accompagnée**

J’entre dans la salle radio.

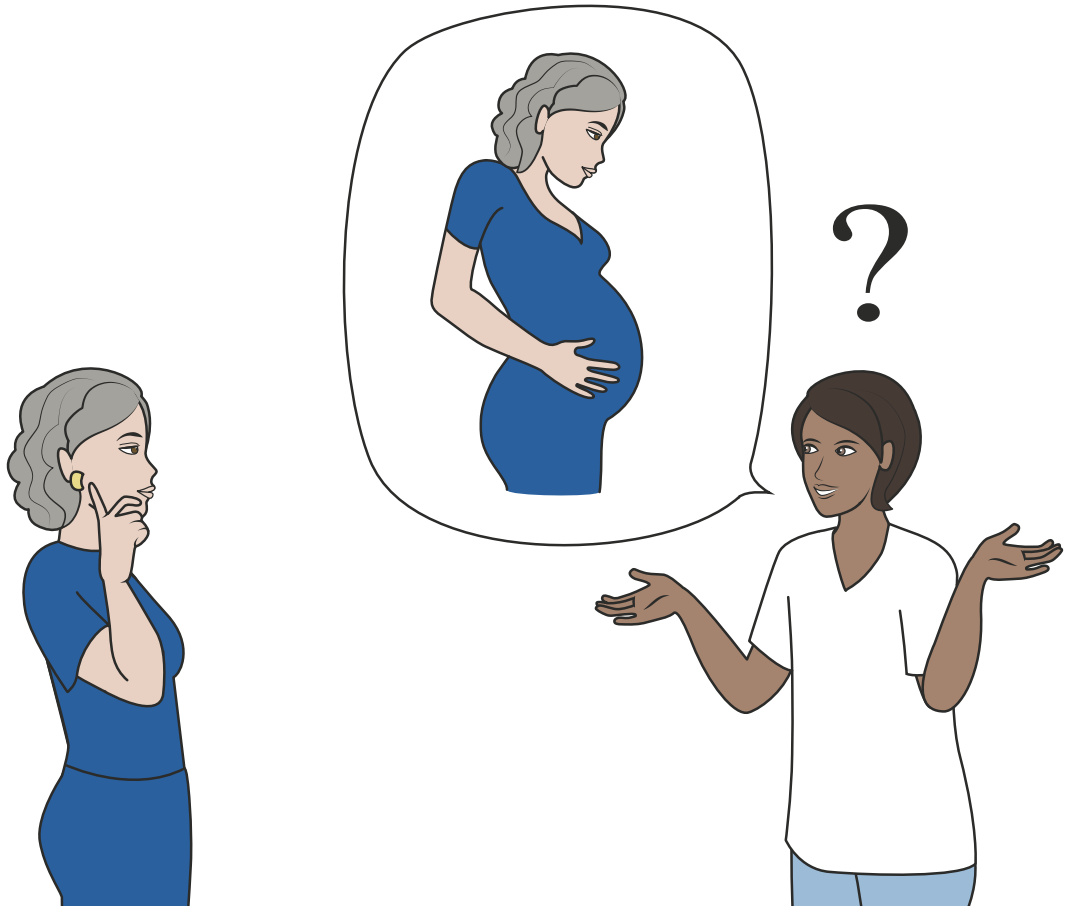


Le manipulateur me demande :

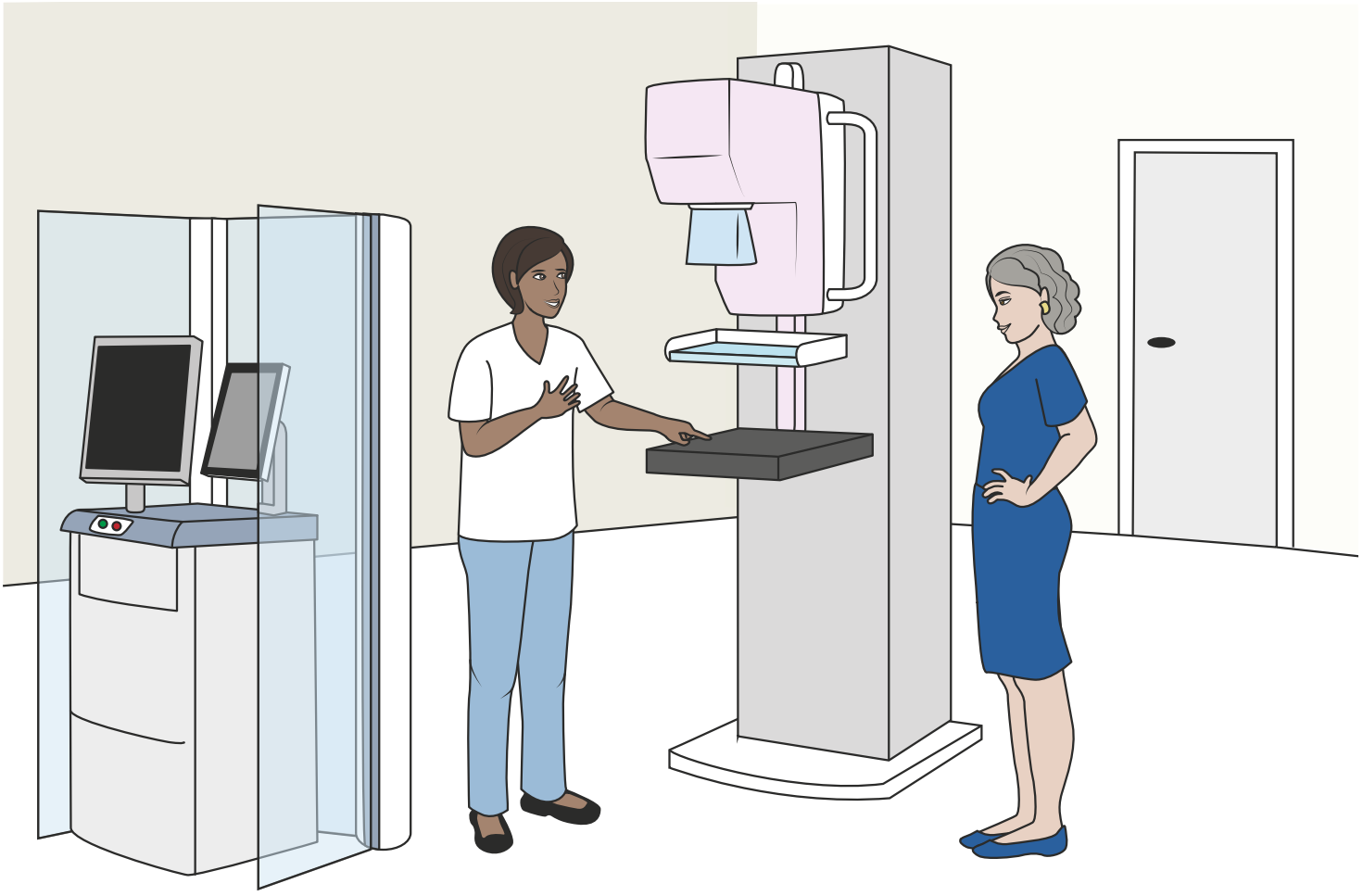
- **est-ce que des gens de ma famille ont déjà eu des maladies du sein ?**



- **est-ce que je suis enceinte ?**

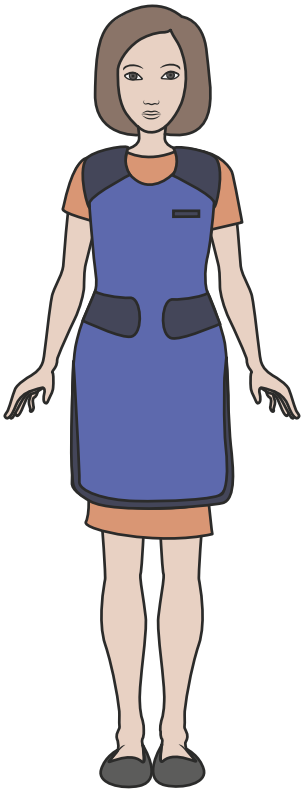


Le manipulateur m’explique ce qu’il va faire.



Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

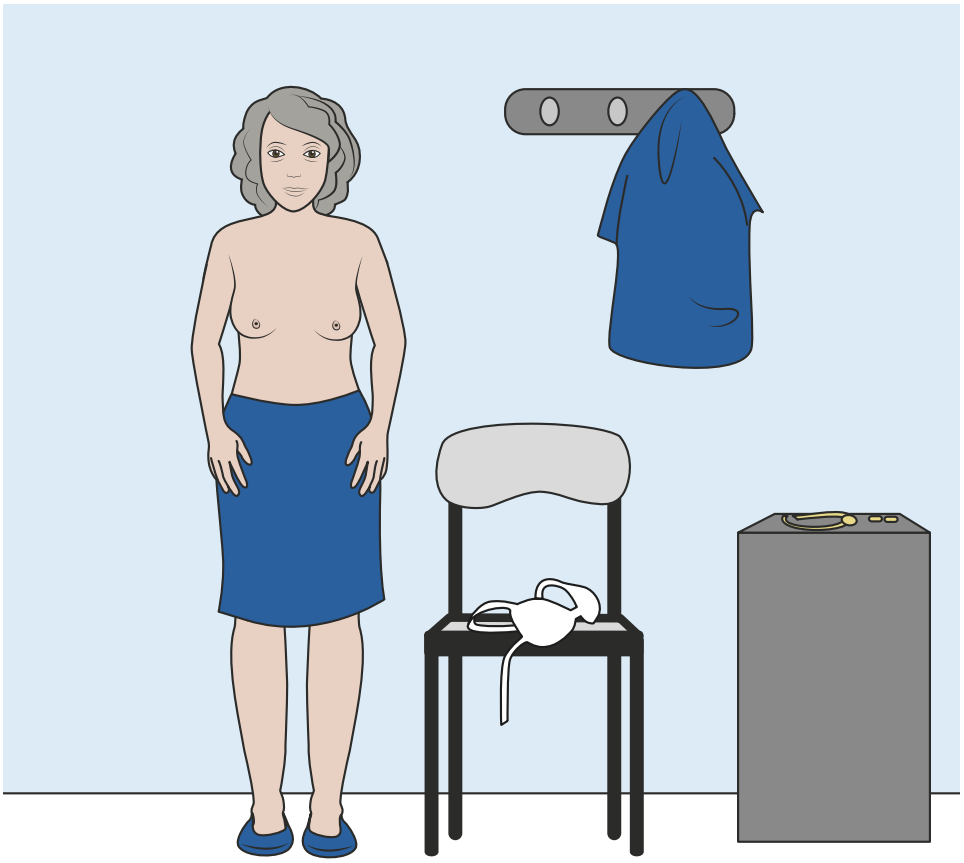
- **Elle met un tablier de protection.**



Je vais dans le vestiaire.

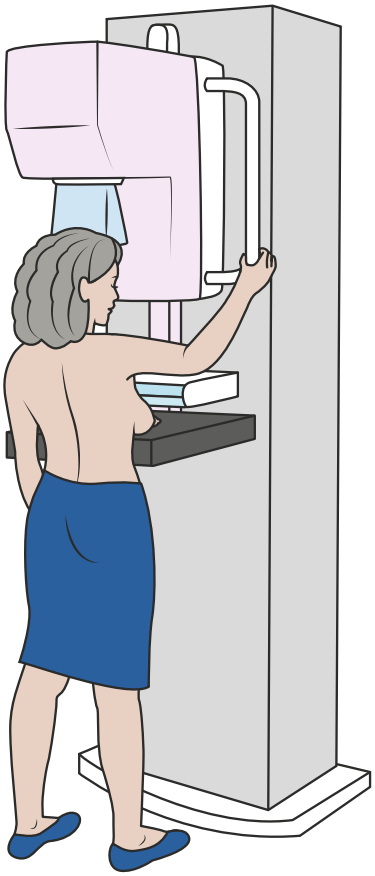
- **J'enlève mes bijoux.**

- **J’enlève mes vêtements du haut.**

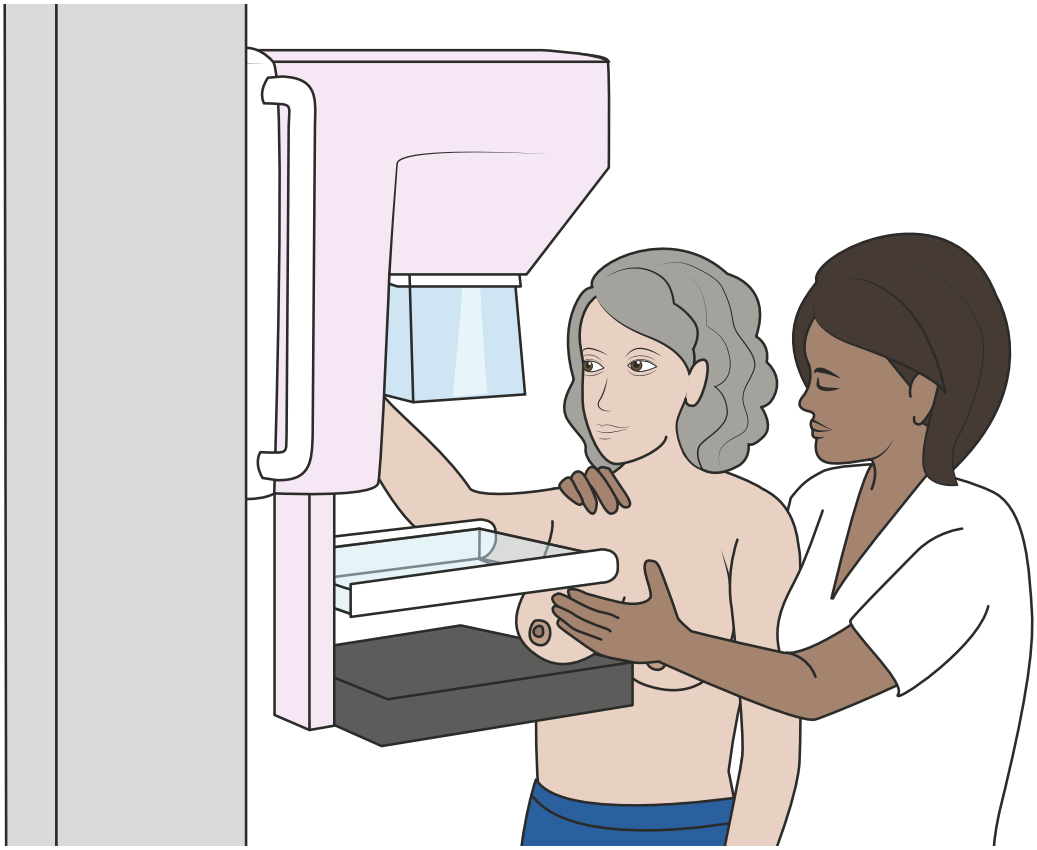


Je me mets face à la machine.

- **Je tiens la barre.**

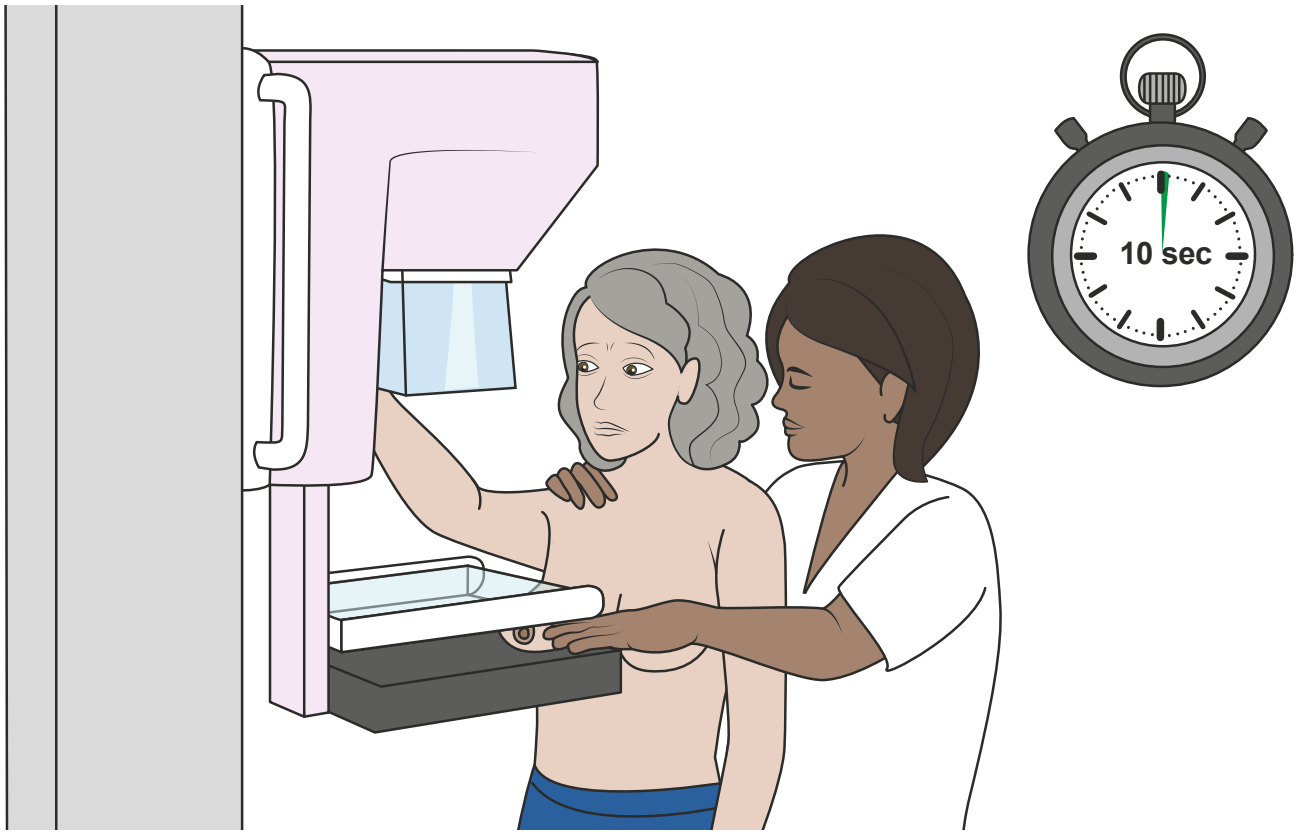


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

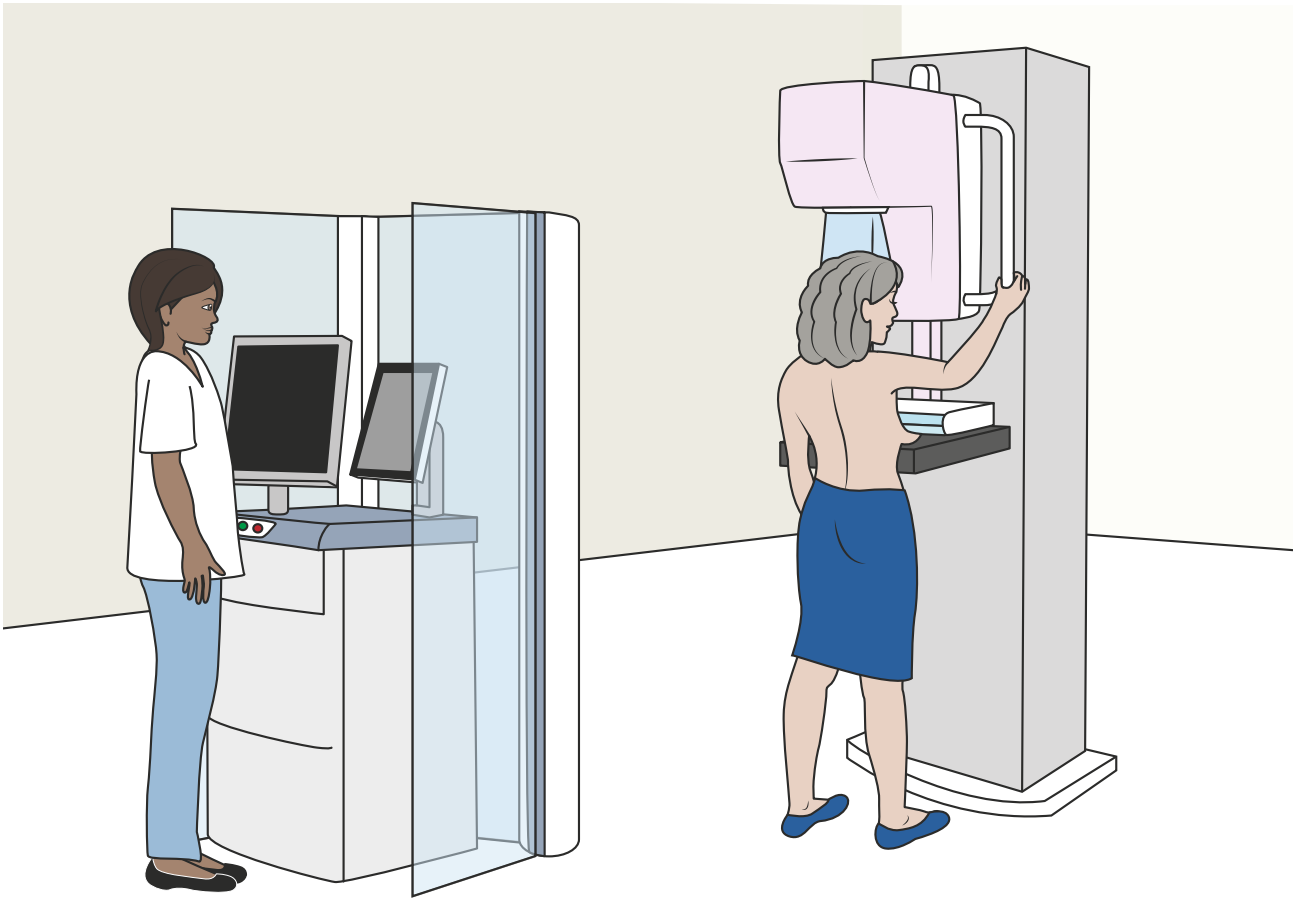


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
  Je compte jusqu'à 10.

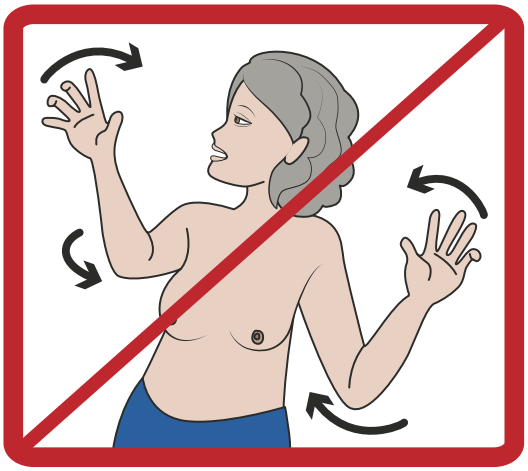


Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



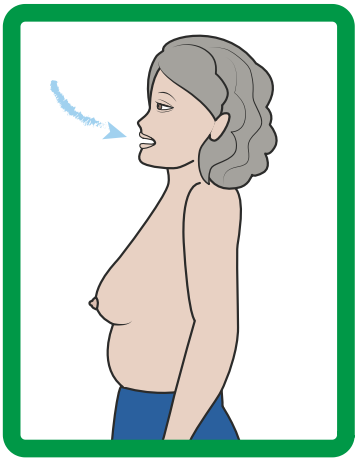
Le manipulateur me demande :

- **de ne pas bouger.**

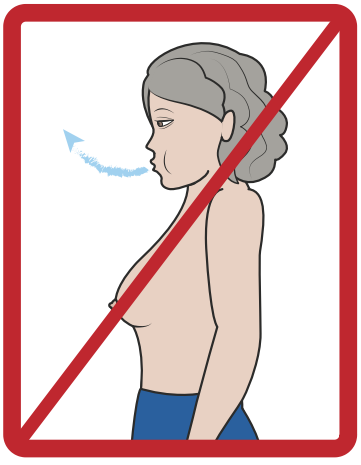


- **de retenir ma respiration**

J'inspire profondément

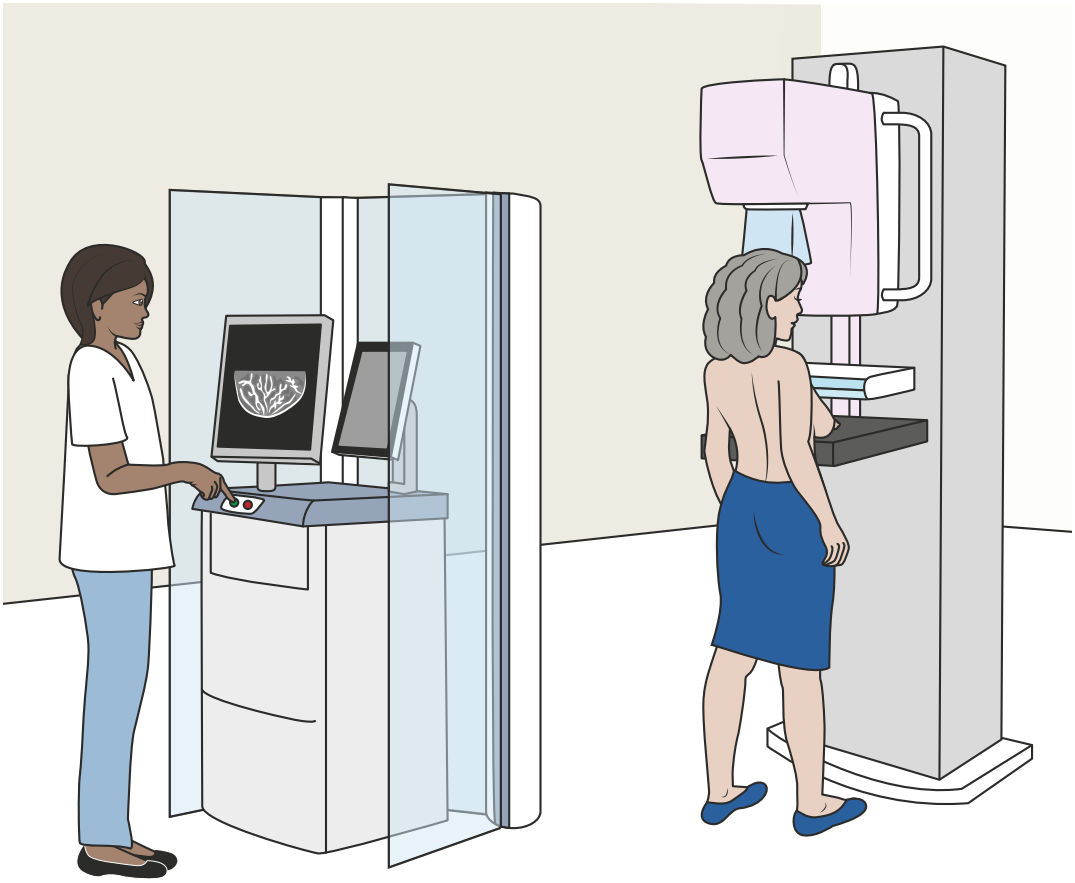


Je ne souffle pas

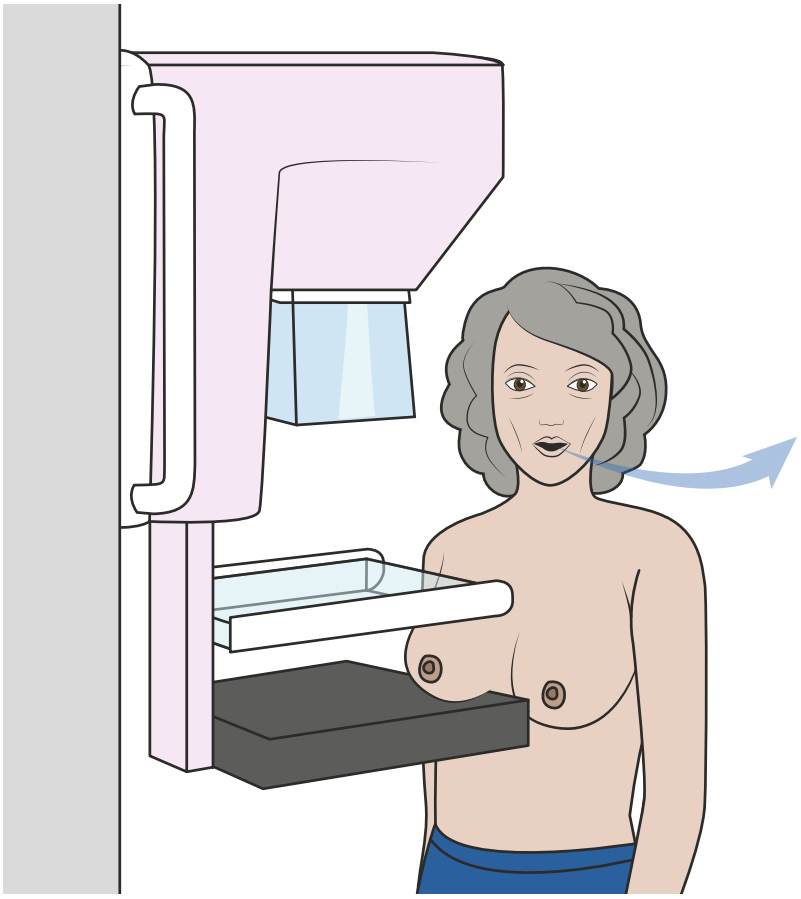


La radio est faite : la plaque se relève.

- **Je peux lâcher la barre.**



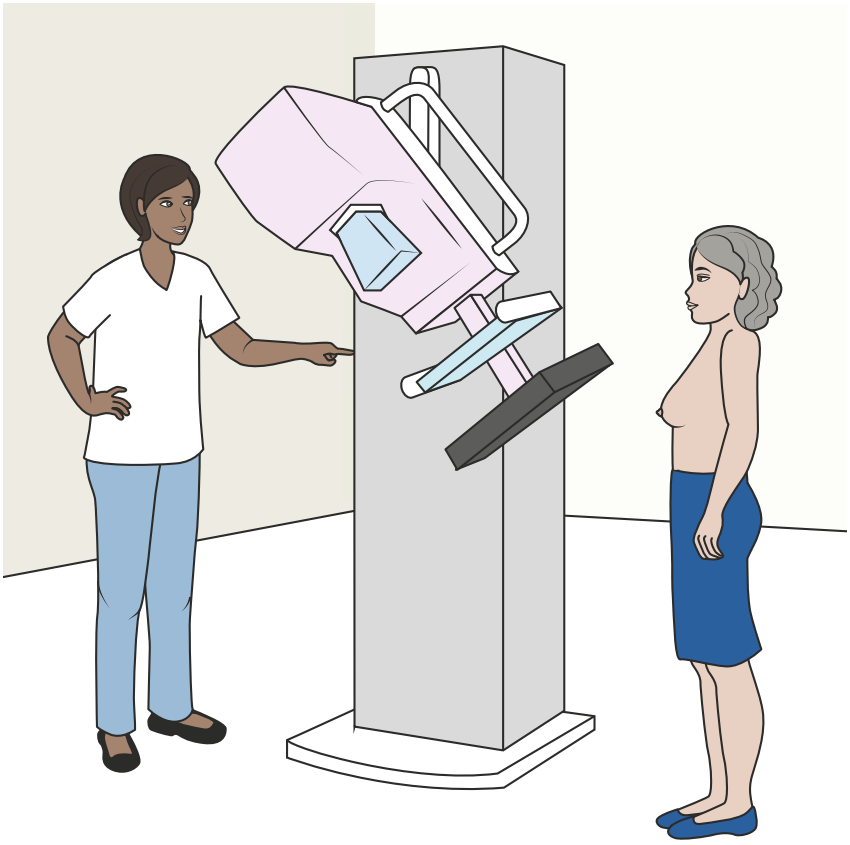
- **Je peux souffler et respirer normalement.**



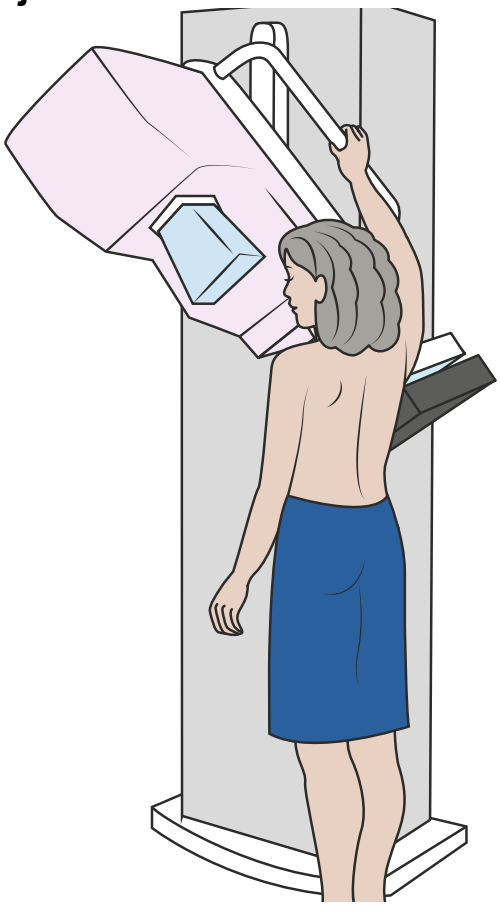
Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière

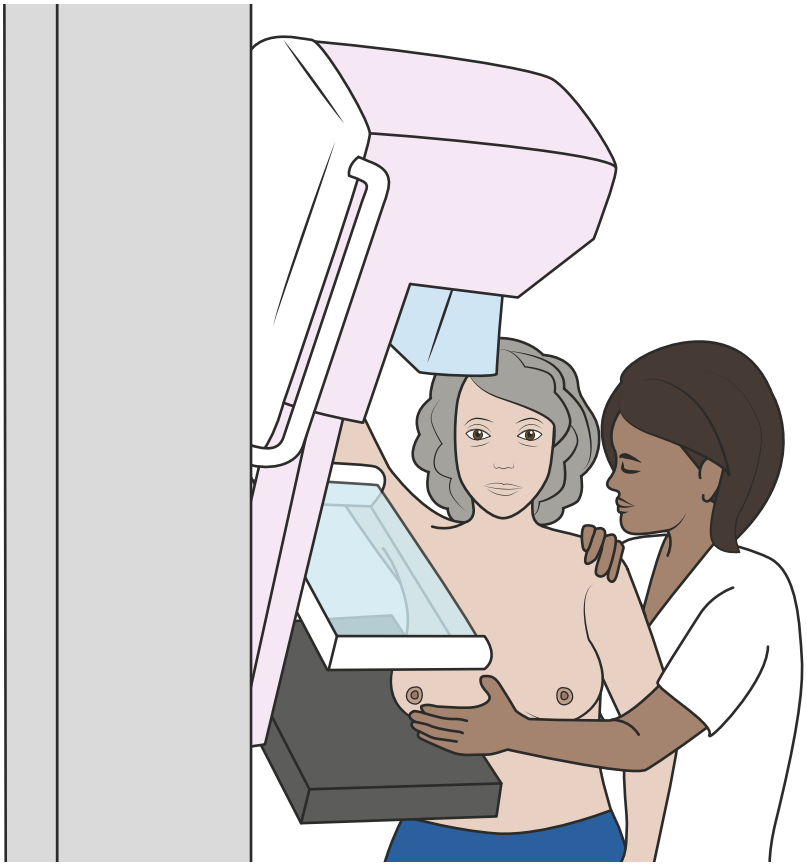
- **Il fait bouger la machine : il la penche.**



- **Je me mets de côté et je tiens la barre.**

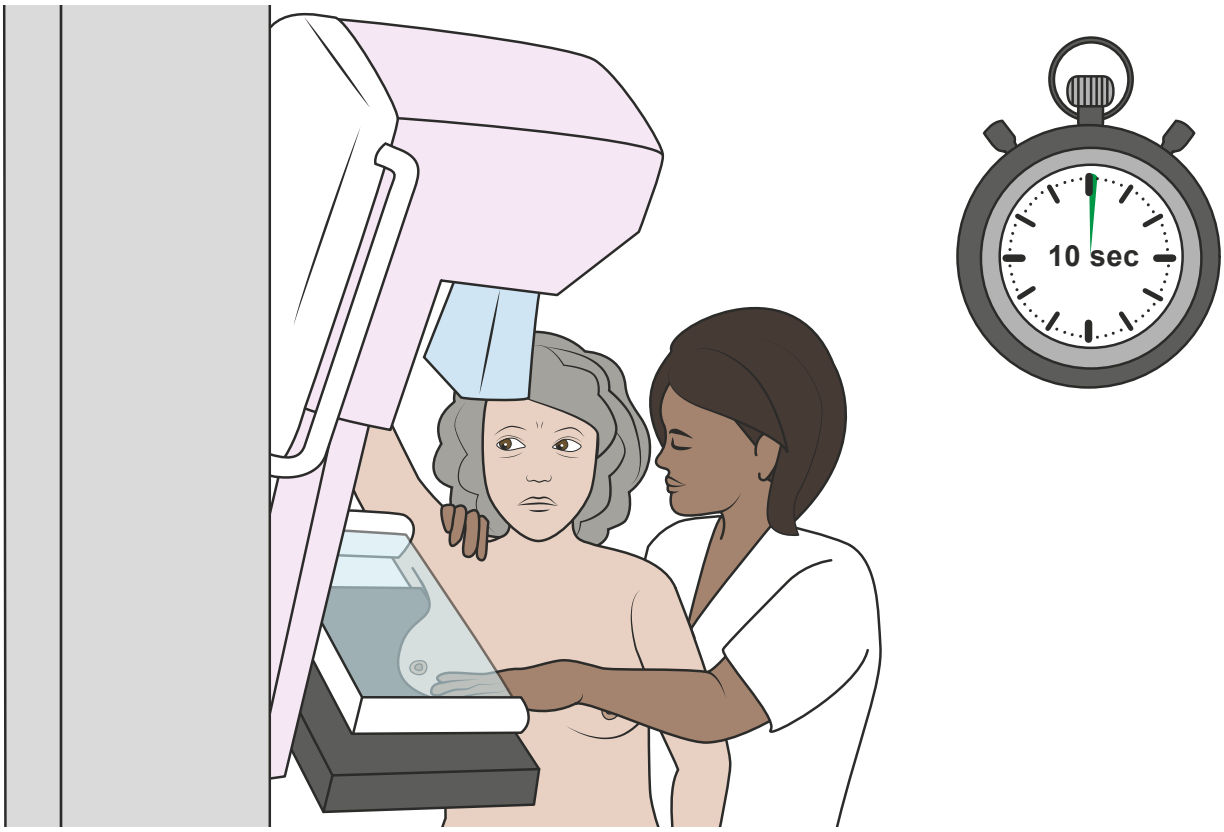


Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.

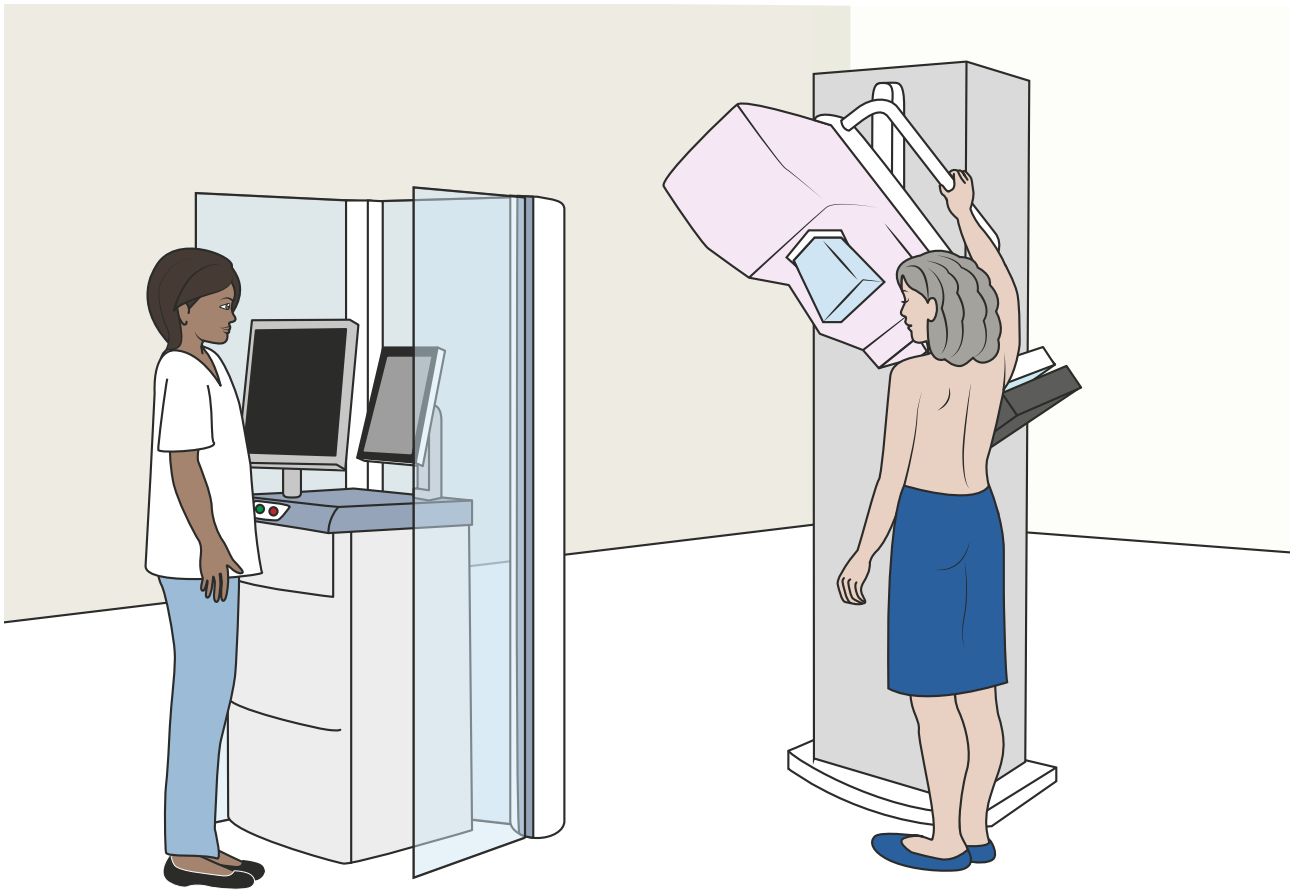


Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- **Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.**
  Je compte jusqu'à 10.

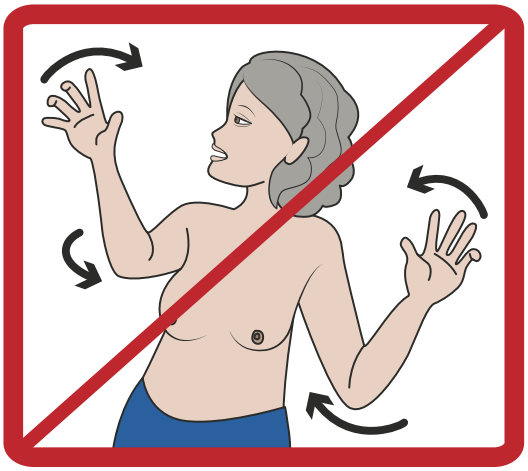


Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



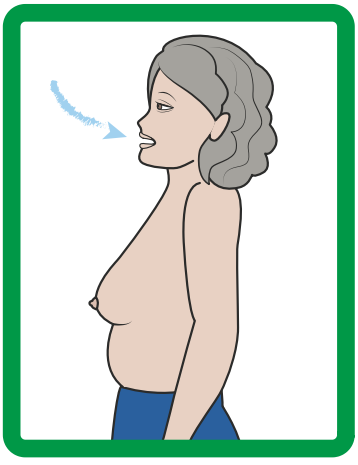
Le manipulateur me demande :

- **de ne pas bouger.**

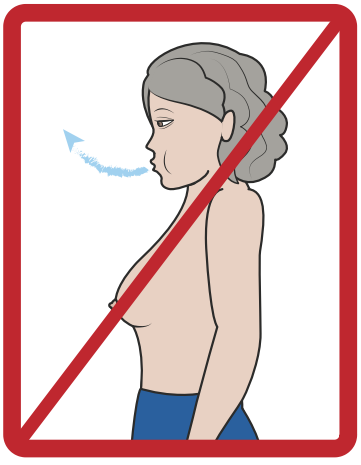


- **de retenir ma respiration**

J'inspire profondément

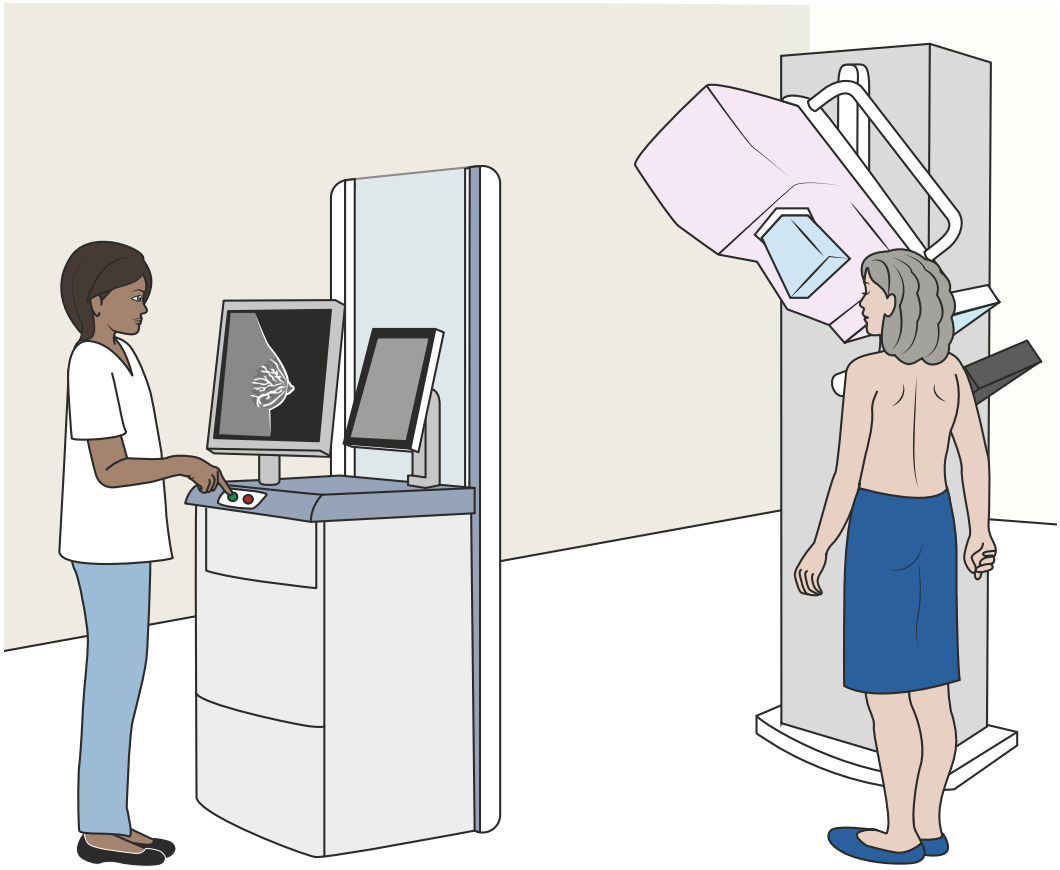


Je ne souffle pas

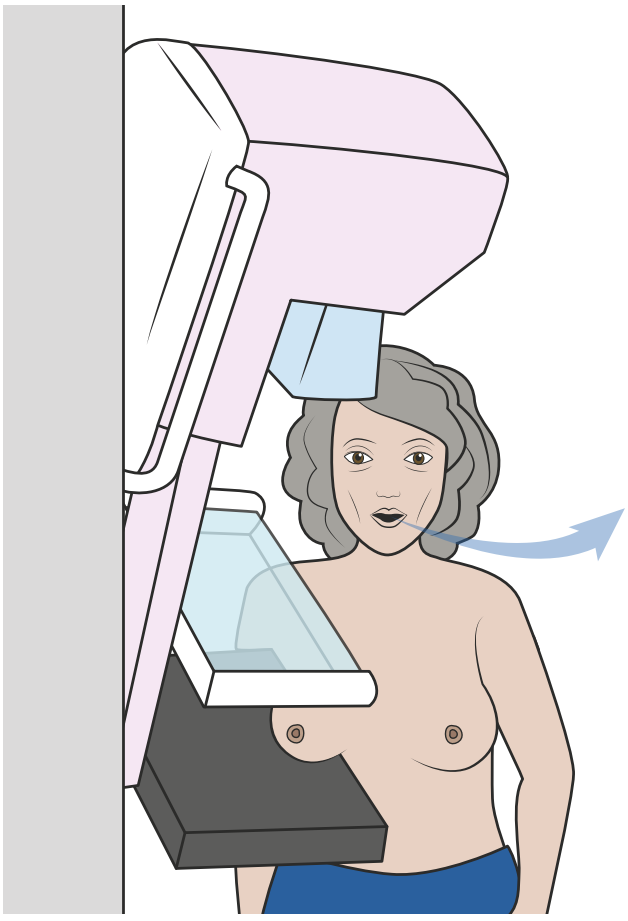


La radio est faite : la plaque se relève.

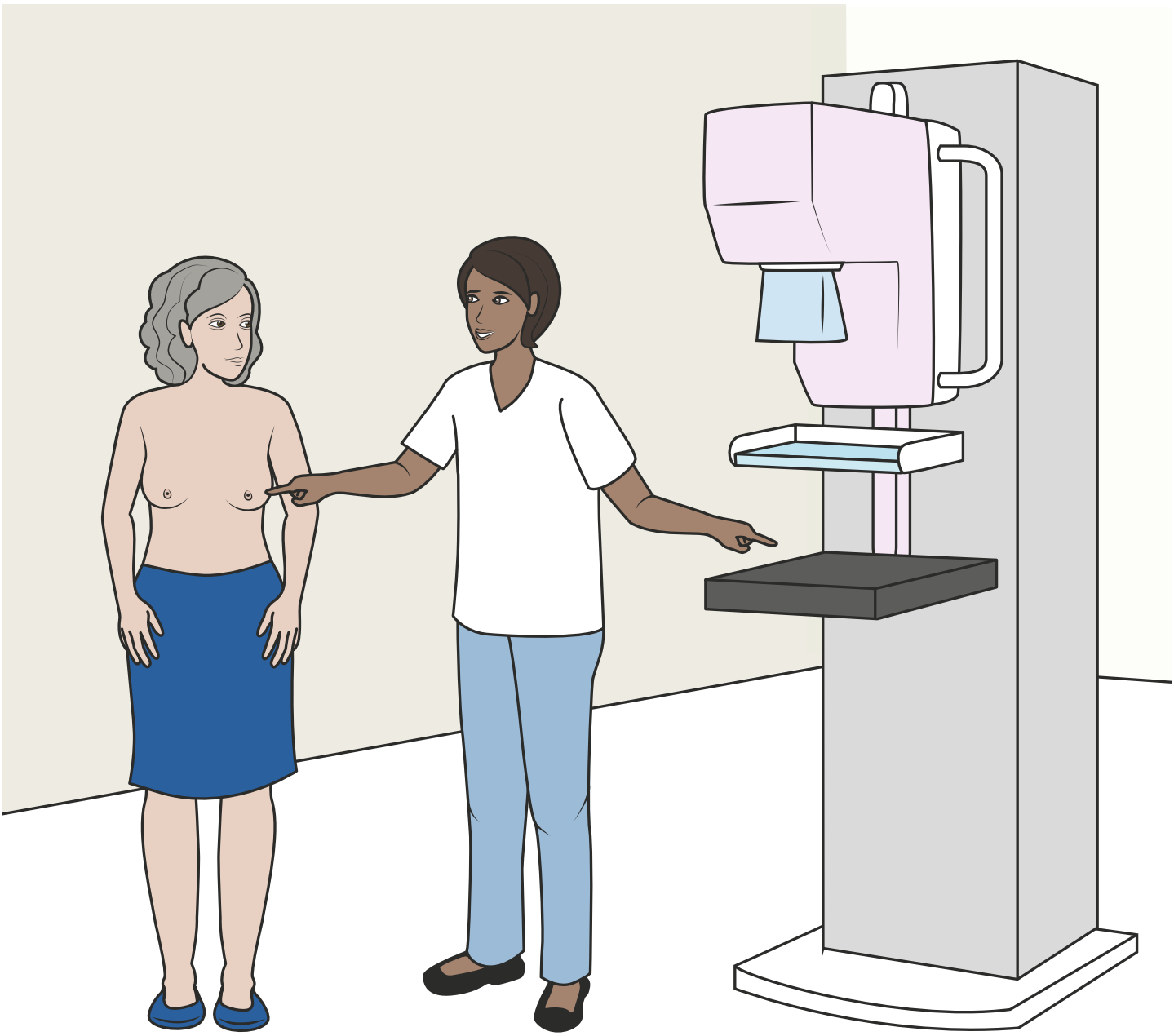
- **Je peux lâcher la barre.**



- **Je peux souffler et respirer normalement.**



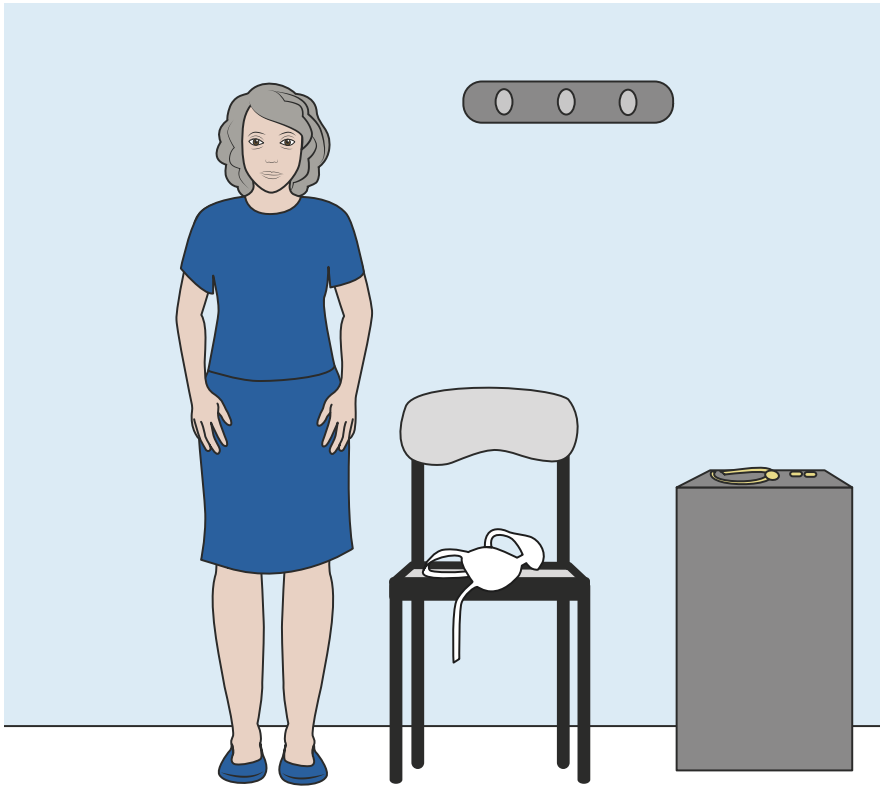
Le manipulateur fait la même chose sur l'autre sein.



Après la mammographie.

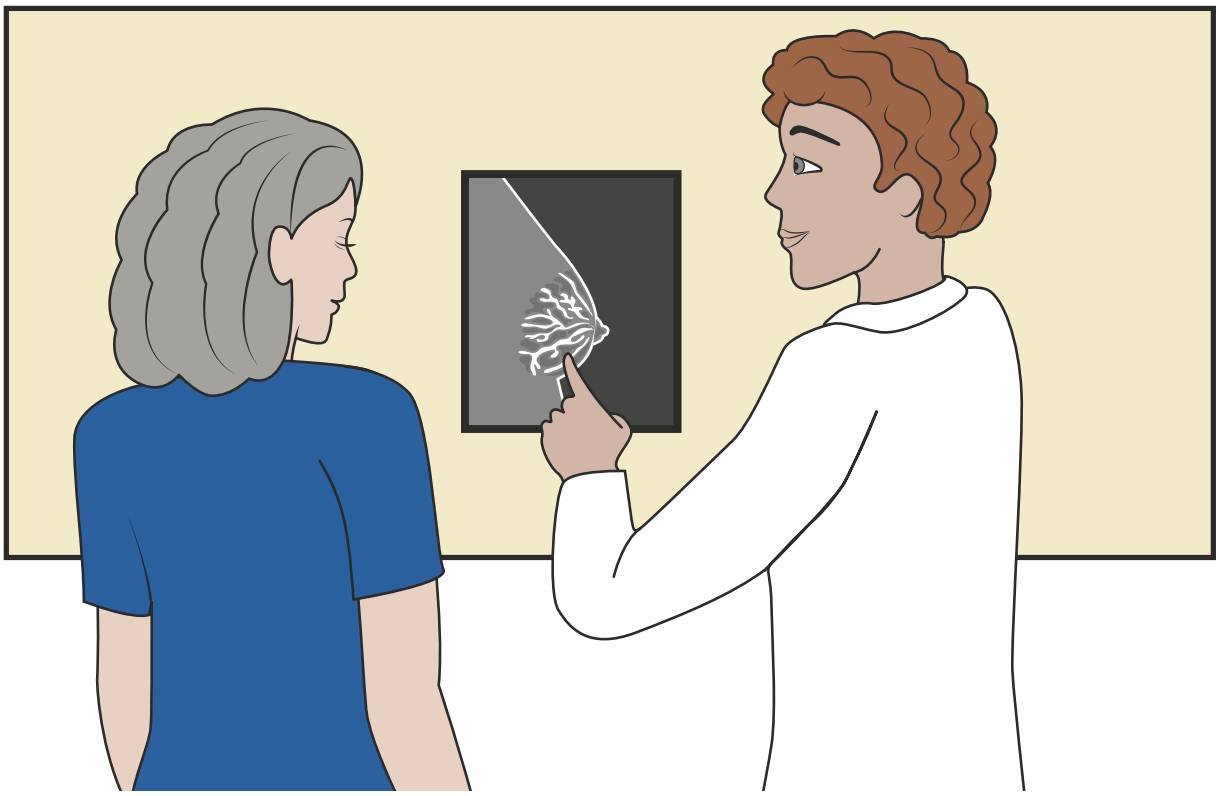
Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.

- **Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge.**



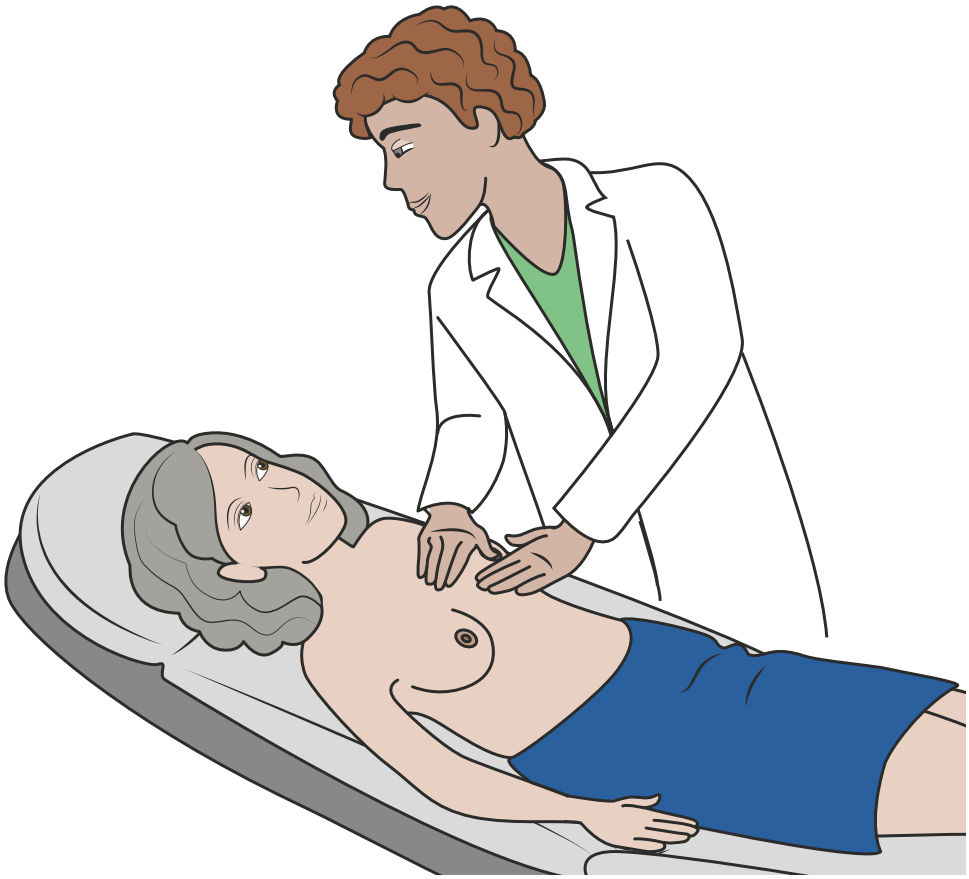
Le manipulateur imprime la mammographie.

Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.

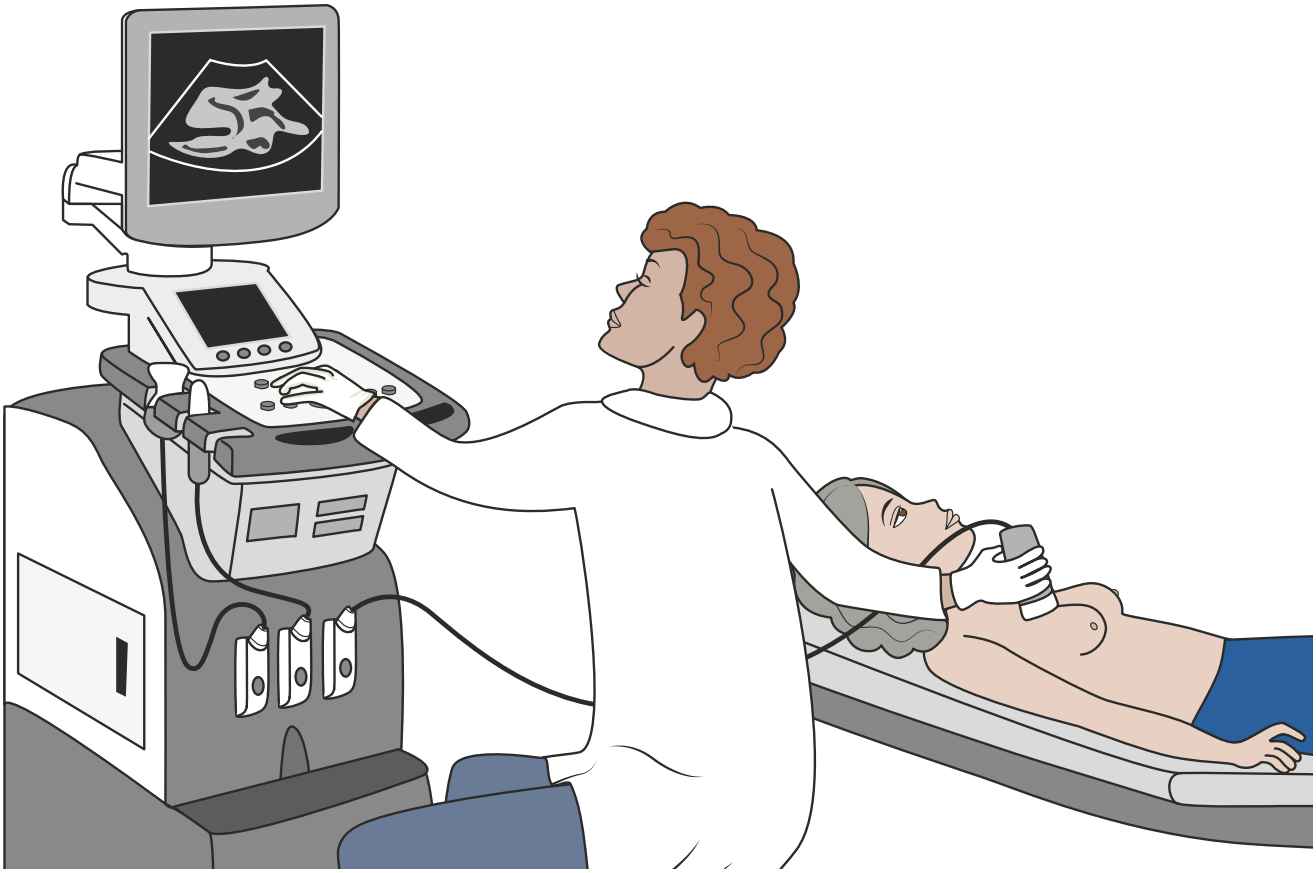


Le radiologue peut me faire :

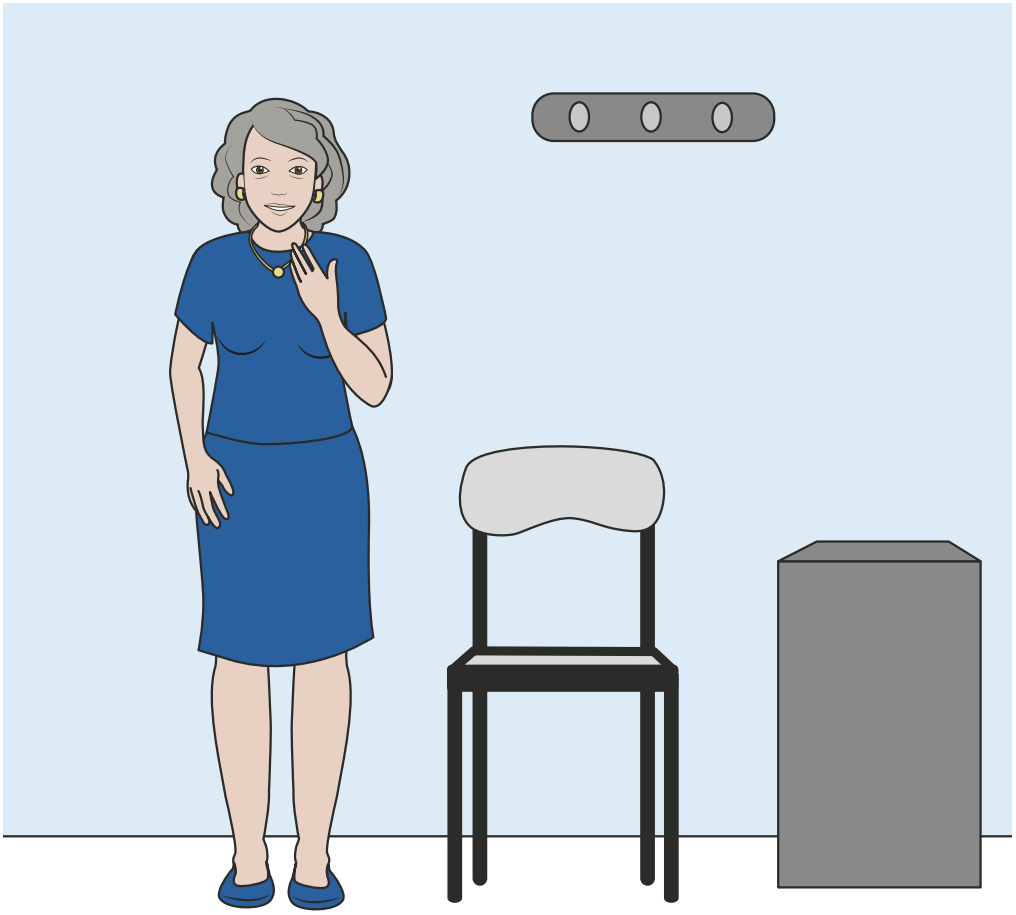
- **Un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.**



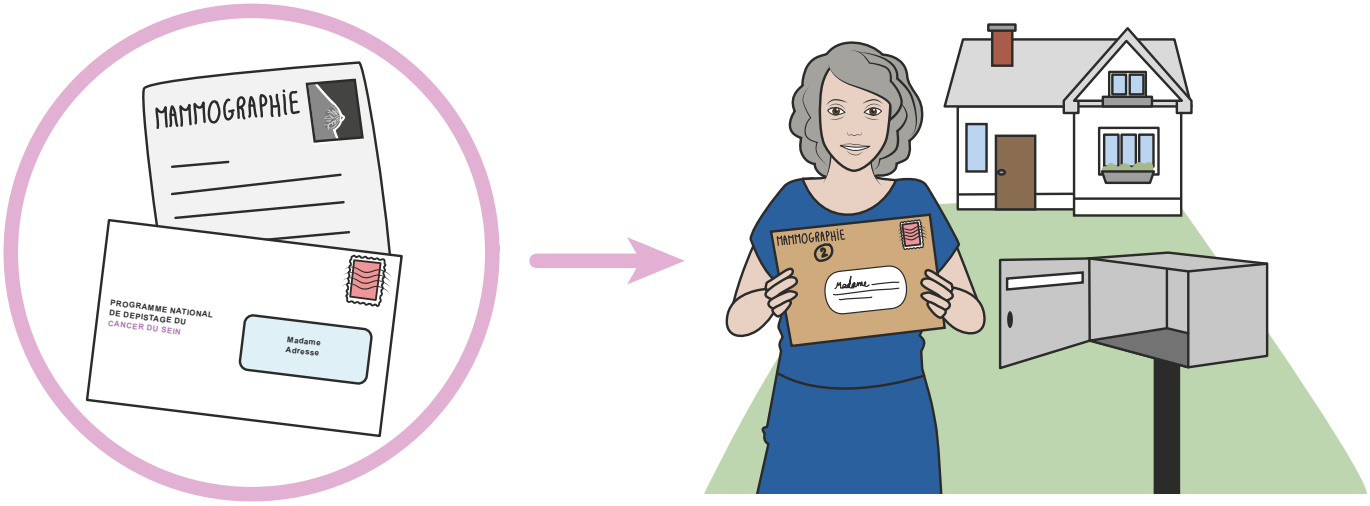
- **Un examen des seins avec une machine : c’est une échographie.**
  Le docteur voit l’intérieur de mes seins sur l’écran.



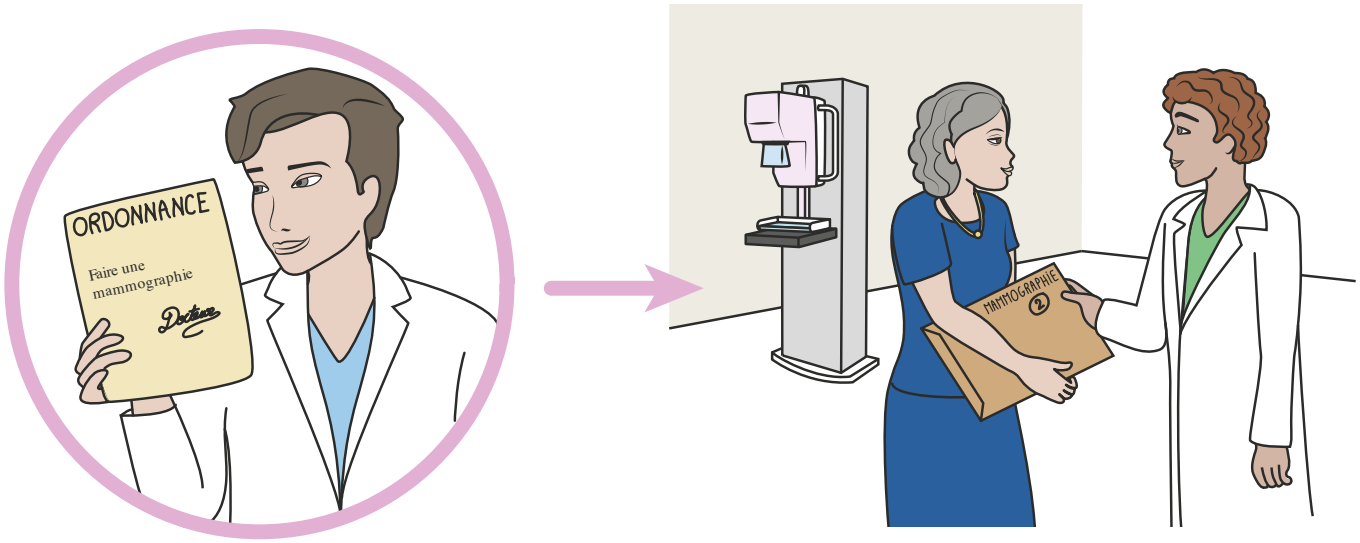
Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.



- **Si j'ai plus de 50 ans et que j'ai reçu une lettre :**
  je reçois ma mammographie et mes résultats plus tard par la poste.



- **Si j'ai fait ma mammographie avec une ordonnance :**
  je repars tout de suite avec mes radios et une lettre pour mon docteur.



Je vais voir mon docteur avec ma mammographie.

- **Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.**

Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap », cette fiche a été co-conçue avec :

Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.

Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

  En allant sur internet : http://www.santebd.org

- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

  En téléchargeant l'application SantéBD sur :

DISPONIBLE SUR Google Play

Télécharger dans l'App Store

Téléchargez plus facilement SantéBD avec le QR code :

Toutes les fiches SantéBD sont gratuites

Le projet SantéBD est coordonné par l'association Coactis Santé

contact@coactis-sante.fr - Les illustrations sont de Frédérique Mercier

© CoActis Santé 2015 - Tous droits de reproduction, de représentation et d'adaptation réservés sur tous supports dans le monde entier

La réalisation de cet outil a été rendu possible grâce au soutien de :

fondation handicap malakof médéric

Fondation de France

Santé publique France

CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

MAIRIE DE PARIS

Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à Lire et à comprendre » (Falc). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

« © Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu »